

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti
Žilinského samosprávneho kraja za rok 2018**

Apríl 2018

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Obsah

1. Vízia, poslanie, ciele	3
2. Sídlo, vznik a história	5
3. Poskytovanie sociálnych služieb	7
4.1 Prevádzka Sever	8
4.2 Prevádzka Priekopa	9
4.3 Prevádzka DSS Lipovec	11
4.4 Prevádzka ŠZ Sučany	12
4.5 Prevádzka ZPB Lipovec	13
5. Štruktúra klientov	15
5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity	15
5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2018	15
5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2018	15
5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2018	15
5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia	16
5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory	17
6. Personálne podmienky	18
7. Financovanie	20
8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb	24
9. Plnenie poslania a cieľov	25
10. Projekty	32
11. Plán financovania na rok 2019	34
12. Kontakty	35
Príloha 1 – Akcie na prevádzkach	36
Príloha 2 – Výkaz ziskov a strát	92

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

1. Vízia, poslanie, ciele

DSS Méta ako zariadenie poskytujúce sociálne služby klientom s mentálnym postihnutím v regióne Turca, po vytýčení jasnej vízie a cieľov v roku 2017, si za hlavnú prioritu v roku 2018 zvolila zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb, sociálneho poradenstva a sociálnej prevencie. Našou snahou bolo, je aj bude zabezpečiť v regióne Turca, prístupnosť sociálnej služby, variabilnosť a flexibilitu ponúkaných služieb, ktoré zodpovedajú individuálnym potrebám klienta.

Z dôvodu zvyšujúcich sa nárokov na kvalitu poskytovaných sociálnych služieb sme zaviedli manažment kvality do riadenia procesu poskytovania sociálnych služieb. Prvé výstupy nám dokazujú, že zavádzanie manažérstva kvality napomáha štandardizovať procesy, vypracovať jednotnú dokumentáciu a jasne formulovať strategické smerovanie zariadenia.

Hlavným motívom ostáva snaha o transformáciu a postupnú deinštitucionalizáciu sociálnych služieb, postupnú zmenu koncepcie a prístupu k sociálnym službám v porovnaní s minulosťou, uspokojovanie individuálnych potrieb, vytváranie takých podmienok v sociálnych službách, ktoré by sa čo najviac približovali domácejmu prostrediu a uplatňovaniu princípov rodinnej komunity. Cieľom našich viacerých dlhodobých aktivít je opätovné začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti a ich podpore v participácii na živote komunity. Víziou do budúcnosti je postupne prispôbovať svoju činnosť aj poskytované služby nižšie uvedeným cieľom, so zohľadnením možností a podmienok zariadenia. Poslanie a víziu realizujeme prostredníctvom cielených aktivít smerom ku klientom zariadenia, systematickým vzdelávaním zamestnancov a aktivitám smerom k verejnosti.

Vízia DSS Méta

Poskytovaním sociálnych služieb v prirodzených podmienkach a potrebnou podporou dosiahne svoju **m é t u** každý.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Poslanie DSS Méta

Poskytovať sociálne služby komunitného charakteru, ktoré umožňujú zmysluplné žitie a trávenie voľného času s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej podpory, s cieľom pripraviť ich na samostatný život ako rovnocenných občanov tejto spoločnosti.

Ciele DSS Méta

- Nastaviť správne hodnoty organizácie
- Získavať nové poznatky a skúsenosti zo sociálnej práce
- Nastaviť vzdelávanie zamestnancov smerujúce k naplneniu poslania
- Rozšíriť doterajšiu sieť inštitúcií spolupracujúcich pri uzatváraní príležitostí pre ľudí s postihnutím
- Nastaviť a realizovať sociálne služby podľa individuálnych potrieb PSS
- Poskytovať podporu PSS pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- Informovať PSS o možnostiach smerujúcich ku skvalitneniu ich života na spoločných komunitách
- Viesť PSS k spoluzodpovednosti a k slobodnému spolurozhodovaniu
- Vytvoriť sieť spolupráce s dobrovoľníkmi
- Učiť PSS osvojovať a udržiavať si pracovné návyky
- Hľadať možnosti na vytvorenie chránených pracovných miest
- Podporovať záujmové aktivity PSS
- Podporovať spoluprácu s rodinnými príslušníkmi pri napĺňaní osobných cieľov PSS a poslania DSS
- Vytvoriť novú sociálnu službu terénneho charakteru akou je podpora samostatného bývania, ako i nových špecializovaných služieb pre imobilných, autistov ako i prijímateľov s vysokou mierou podpory.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

2. Sídlo, vznik a história

DSS Méta poskytuje komplexné sociálne služby dospelým mentálne postihnutým občanom s pridruženými duševnými poruchami a poruchami správania vo svojich piatich prevádzkach:

J. Palkoviča 4010/1, Martin – prevádzka DSS Sever

Medňanského 2402/48, Martin – prevádzka DSS Priekopa

Pod kanálom 5/6, Lipovec – prevádzka DSS Lipovec

Ing. Kožucha 1158/7, Sučany - prevádzka Špecializované zariadenie Sučany

Pod kanálom 46/5, Lipovec - prevádzka Zariadenie podporovaného bývania Lipovec

Administratívno - hospodárske sídlo DSS Méta Martin sa nachádza na adrese J. Palkoviča 4010/1, Martin.

Vznik a história DSS Méta Martin

11.11.1991 – bol otvorený Ústav sociálnej starostlivosti pre mládež v Martine na Ul. Pionierov 1. Zabezpečoval denný a týždenný pobyt.

1.7.1998 – bol zriaďovacou listinou zriadený Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých pod správou Krajského úradu v Žiline.

1.1.2004- prechod Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých do zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

1.1.2005 - priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Medňanského 48 , Priekopa k DSS Martin. V DSS Priekopa sa poskytuje denný pobyt.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

1.7.2008 – priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Pod kanálom 5, Vrútky – Lipovec k DSS Martin. DSS Lipovec poskytuje denný a celoročný pobyt.

1.6.2010 – zmena názvu Domov sociálnych služieb Méta so sídlom organizácie Ul. Palkovičova 1, Martin.

1.5.2011 – pričlenenie novej prevádzky Špecializované zariadenie Sučany, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. ŠZ poskytuje celoročný pobyt pre ženy.

1.12.2013 - pričlenenie novej prevádzky Zariadenie podporovaného bývania Lipovec, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. ZPB poskytuje celoročný pobyt pre mužov.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

3. Poskytovanie sociálnych služieb

DSS Méta v Martine poskytuje sociálne služby podľa Zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov(d ďalej len zákon č. 448/2008 Z.z.).

Sociálna služba je odborná činnosť, obslužná činnosť alebo ďalšia činnosť alebo súbor týchto činností, ktoré sú zamerané na:

- Prevenciu vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie alebo zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzickej osoby, rodiny alebo komunity
- Zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti

Sociálna služba sa zameriava na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu osôb odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby.

Druh sociálnej služby, forma sociálnej služby a rozsah poskytovania sociálnej služby sa určia podľa nepriaznivej sociálnej situácie a pri poskytovaní sociálnej služby v domove sociálnych služieb, zariadení podporovaného bývania a v špecializovanom zariadení aj podľa stupňa odkázanosti.

PSS musí mať vydané Rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu na základe Posudku o odkázanosti na sociálnu službu vydané samosprávnym krajom.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

4. Prevádzkové podmienky

4.1 Prevádzka Sever

DSS Méta na ulici J. Palkoviča 4010/1 sa nachádza v obytnej časti sídliska Sever. V okolí je veľmi dobrá dostupnosť občianskej vybavenosti. Vo vzdialenosti 5 minút pešej chôdze sa nachádza plaváreň, kde naši prijímatelia jeden krát týždenne dochádzajú. Do centra mesta Martin vedie cyklotrasa, je možné sa tu dostať 20 minútovou pešou chôdzou alebo MHD.

V prevádzke Sever poskytujeme týždennú a ambulantnú pobytovú formu sociálnej služby prijímateľom s mentálnym postihnutím.



Prevádzka Sever má dve budovy spojené chodbou. V jednopodlažnej budove v pravo je administratívno - hospodárske časť, v ktorom sídlia : riaditeľka DSS, ekonómka a pracovníčka PAM, vedúca hospodárka. Nachádza sa tu kuchyňa DSS, skladové priestory, práčovňa a žehliareň.

Dvojpodlažná budova v ľavo slúži prijímateľom. Jej vybavenie tvoria: dvoj a trojposteľové izby, jedáleň, spoločenská miestnosť a miestnosti, ktoré slúžia na rozvoj pracovných zručností. Nachádza sa tu multifunkčná miestnosť na dramatické a športové aktivity,



miestnosti na relaxáciu a rehabilitáciu. Vstup do budovy je bezbariérový, pohyb v interiéru je zabezpečený schodolezom.

Našou prioritou je individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby a tímová spolupráca. Prijímateľom sociálnej služby s nízkou a strednou mierou podpory ponúkame odborné vedenie pri

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

osvojovaní si sebaobslužných, sociálnych, komunikačných a pracovných zručností.

Prijímateľom s vysokou mierou podpory poskytujeme polohovanie, prebaľovanie, kŕmenie a rozvoj zmyslových podnetov metódou snoezelen terapie a krátkymi vychádzkami do okolia. Spoločne zvládame jednoduché pracovné úkony. Podporujeme primeranú verbálnu i neverbálnu komunikáciu a dorozumievanie. Od augusta 2017 sme začali s rehabilitáciou fyzických funkcií prijímateľov pod vedením fyzioterapeuta.

Naša prevádzka je špecifická tým, že pre našich prijímateľov sociálnej služby máme zriadenú keramickú, výtvarnú a textilnú dielňu. Vyrábame darčkové a dekoračné predmety najmä z keramickej hlíny, maľujeme obrazy, tkáme koberčeky. Naše výrobky je možné zakúpiť na predajných trhoch DSS Méta.

4.2 Prevádzka Priekopa

Domov sociálnych služieb začal písať svoju históriu v roku 1991, keď priestory bývalej Zacharovej vily začali slúžiť klientom s mentálnym postihnutím.

Zariadenie sa nachádza v tichej a pokojnej mestskej časti Martina - v Priekope. Poloha zariadenia predurčuje dostupnosť občianskej vybavenosti Priekopy a mesta Vrútok, s ktorým Priekopa susedí: mestská knižnica, pošta, základná umelecká škola, obchody, železničná stanica, kolkáreň.

Nachádzame sa v rodinnom dvojpodlažnom dome v zástavbe rodinných domov, do ktorého je bezbariérový vstup. Zariadenie je ľahko dostupné z Martina a Vrútok mestskou hromadnou

dopravou. Zástavka MHD je v tesnej blízkosti nášho zariadenia. Pred zariadením sa nachádzajú dve vyhradené parkovacie miesta určené pre ZŤP. Výhodou našej prevádzky je priľahlá záhrada, kde v letných mesiacoch aktívne trávime veľa času.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martina	
	Výročná správa 2018	

V zariadení poskytujeme ambulantnú formu sociálnej služby mentálne postihnutým občanom z Martina, Vrútok a blízkeho okolia. Prijímateľom sociálnej služby sú k dispozícii tri pracovne, pričom dve z nich sa nachádzajú na druhom poschodí. Vstup do budovy je zabezpečený zdvíhacou plošinou. Bezbariérový prístup na druhé poschodie nie je zabezpečený. Hygienické zariadenia sú spoločné.

Pri práci s PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek a potrieb PSS a ich rodinných príslušníkov, pričom rodinné prostredie nášho zariadenia nám lepšie umožňuje vytvárať a rozvíjať partnerský vzťah medzi zamestnancom, PSS a rodinou, založený na vzájomnej dôvere a podpore.

Veľký dôraz sa kladieme na socializáciu prijímateľov sociálnych služieb.

Venujeme sa rozvoju a udržiavaniu pracovných zručností, kde využívame rôzne techniky a materiály ako hlinu, prírodný materiál. Vyrábame úžitkové a dekoratívne predmety. Obľúbená je technika kaširovanie, práca s drevom. Umelecké cítenie a nadanie PSS je rozvíjané v Základnej umeleckej škole vo Vrútkach, kde navštevujú výtvarný odbor.

Veľkú pozornosť venujeme fyzickej kondícii PSS. Udržiavajú si ju pravidelným cvičením na bežiacom páse. Chodíme na kolkárske tréningy do Kolkárne v Martine – Priekope. Veľké úspechy máme v Okresnej kolkárskej lige zdravotne postihnutých. Plavecké tréningy prebiehajú vo Fit klube na Hurbanovej ulici v Martine. Začali sme s bežeckými tréningami. Venujeme sa hre boccia. V zime chodíme na bežky. Obľúbené sú krátke a dlhšie turistické vychádzky. Navštevujeme múzea, galérie, kaviarne. Spoznávame krásu prírody a kultúrne pamiatky nielen nášho regiónu, ale aj celého Slovenska.

V našej prevádzke vedieme PSS k čo možno najväčšej samostatnosti a to nácvikom zručností pre samostatný život. Každodenne sú vedení k prácam, ktoré smerujú k starostlivosti o domácnosť.

V záhrade našej prevádzky hrávame basketbal, futbal, petang, relaxujeme. Aj tu si PSS vytvárajú pracovné návyky pri údržbe záhrady: kosia ručnou kosačkou, starajú sa o zeleninový a kvetinový záhon.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



4.3 Prevádzka DSS Lipovec

DSS Méta – prevádzku Lipovec nájdete v pokojnej dedinke Lipovec v severnej časti Turčianskej kotliny.

Malebné prostredie podhorskej obce, rozloženej po oboch brehoch kanála Váhu, na úpätí Malej Fatry obklopujú listnaté a zmiešané lesy, čo vytvára

vhodné podmienky na prechádzky po prírode a turistiku. Blízke jazierko Široká vytvára v lete priestor pre milovníkov rybolovu. Zariadenie je rýchlo a ľahko dostupné z Martina, zo Žiliny a pritom vzdialené od ruchu a hektického tempa mesta. Do nášho zariadenia sa pohodlne dostanete mestskou hromadnou dopravou priamo z Martina, alebo Vrútok.

Domov sociálnych služieb začal písať históriu v roku 1992. Vznikol rozsiahlou prestavbou bývalej základnej školy a dostavbou realizovanou na pozemkoch dvoch rodinných domov.

V zariadení poskytujeme celoročnú pobytovú formu mentálne postihnutým občanom z Turca a blízkeho okolia. Dvojpodlažná budova zariadenia je situovaná do priestoru veľkej záhrady s prístupovými chodníkmi. Prijímatelia sú ubytovaní v dvoj troj a štvorlôžkových izbách. Hygienické zariadenia sú spoločné. Bezbariérovosť nie je zabezpečená, vzhľadom na nevhodné dispozičné riešenie budovy.

Hlavnou úlohou DSS je nastaviť kroky, ktoré umožnia zvýšenú dostupnosť takých služieb pre dospelé osoby s mentálnym a kombinovaným postihnutím, ktoré PSS umožnia život v bežnej komunite s potrebnou mierou podpory v ich samostatnosti a spoločenskej integrácie. .

Pri každodennom sprevádzaní PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek PSS na sociálnu službu, z primerane nastavenej miery podpory, odborného prístupu zamestnancov. Veľký dôraz kladieme na spoluprácu s rodinou.

Jedinečnosť služby je v realizácii Snoezelen terapie, v špeciálnej miestnosti vytvorenej pre tento účel.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



4.4 Prevádzka SZ Sučany

Špecializované zariadenie Sučany bolo otvorené v roku 2011 ako štvrtá prevádzka DSS Méta Martin.

Nachádza sa v najväčšej obci Turca v Sučanoch, v údolí rieky Váh, asi 5 km severovýchodne od mesta Martin. Je ľahko a rýchlo dostupné z Martina, Žiliny

i Ružomberka, autobusom či vlakom. Napriek tomu, že cez obec prechádza hlavný cestný ťah, naše zariadenie je situované od jeho ruchu v tichej zástavbe rodinných domov na začiatku obce.

V špecializovanom zariadení v Sučanoch poskytujeme celoročnú pobytovú formu starostlivosti prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sú odkázané na pomoc a podporu inej fyzickej osoby v rôznych oblastiach života a majú zdravotné postihnutie. Kapacita zariadenia je pre 8 žien.

Špecializované zariadenie je koncipované tak, aby sa starostlivosť poskytovala na komunitnej úrovni. Prijímateľky sociálnych služieb žijú v dvojpodlažnom rodinnom dome. Ubytovanie poskytujeme v štyroch dvojlôžkových izbách. Na každom z poschodí sú hygienické zariadenia (*toaleta s kúpeľňou*). Okolo rodinného domu je veľká záhrada, ktorá poskytuje dostatok priestoru pre rozvoj pracovných zručností a voľnočasovú činnosť prijímateľiek sociálnych služieb.

Bezbariérovosť nie je zabezpečená, poschodia sú spojené schodiskom.

V blízkosti zariadenia je dobrá občianska vybavenosť, obchody, lekáreň, zdravotnícke zariadenie, kostol, autobusová zastávka, železničná stanica. Dostupnosť do 15 až 20 minút pešou chôdzou.

Cieľom poskytovania sociálnej služby v našom zariadení je vytvorenie takého životného priestoru prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sa v čo najväčšej možnej miere približuje rodinnému prostrediu, a dáva im možnosť prežiť plnohodnotný a inkluzívny život v bežnej spoločnosti s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej miery podpory.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

4.5 Prevádzka ZPB Lipovec

Zariadenie podporovaného bývania /ZPB/ poskytujúce sociálne služby celoročnou pobytovou



formou vzniklo v roku 2013 ako piata prevádzka DSS Méta s cieľom vytvoriť podmienky pre prijímateľov, ktorí i napriek svojmu postihnutiu túžia vo svojom živote naplňovať obyčajné potreby. Zariadenie podporovaného bývania sa nachádza v obci Lipovec v areáli domova sociálnych služieb.

V ZPB si ôsmi páni s mentálnym postihnutím osvojujú zručnosti pre samostatné bývanie. Budova, v ktorej poskytujeme službu podporovaného bývania je dvojposchodová. Izby sú dvojposteľové. Na každom poschodí je kúpeľňa s WC. K dispozícii je spoločná kuchyňa a obývacia izba. Budova je bariérová, do obytnej časti vedú schody.

Páni v ZPB žijú normálny život. Doobeda pracujú v pracovnej dielni, alebo v DSS, poobede sa starajú o seba a svoju domácnosť. Perú, žehlia, varia jednoduché jedlá, nakupujú, upratujú, chodia na kávičku, za priateľmi, vybavujú si veci, počúvajú hudbu, pozerajú telku,

alebo len tak leňošia.



Pomocou sociálnych pracovníkov získavajú prijímatelia sociálnej služby zručnosti v samostatnom nakupovaní, samostatnom cestovaní, využívaní verejných služieb, vybavovaní úradných a osobných záležitostí, aktívnom využívaní voľného času.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Každý PSS v podporovanom bývaní dostáva toľko podpory, koľko potrebuje.

S PSS sa stretávame 1 krát do týždňa na stretnutiach „Teraz hovorím JA“. Je to priestor, kde nám dávajú PSS spätnú väzbu na služby, ktoré ponúkame, rozprávame sa, spolu pripravujeme zmeny, ktoré si vo svojom dome želajú a riešime výzvy každodenného života.

Naším cieľom je poskytovať služby na komunitnej úrovni, zamestnať prijímateľov sociálnych služieb na otvorenom trhu práce a v DSS Méta, dosiahnuť maximálnu možnú samostatnosť PSS, pripraviť PSS na bývanie v samostatných bytoch s využitím služby podpora samostatného bývania.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

5. Štruktúra klientov

5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	Spolu
Ambulantný pobyt	14	20	10	0	0	44
Týždenný pobyt	18	0	0	0	0	18
Celoročný pobyt	0	0	27	8	8	43
Spolu na prevádzke	32	20	37	8	8	105

5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2018

	Muži	Ženy
DSS Sever	23	11
DSS Priekopa	14	4
DSS Lipovec	24	6
ŠZ Sučany	0	7
ZPB Lipovec	8	0
Spolu	68	28

5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2018

	15-18	19-25	26-39	40-62
DSS Sever	1	7	22	4
DSS Priekopa	1	3	8	6
DSS Lipovec		2	12	16
ŠZ Sučany		-	3	4
ZPB Lipovec		-	3	5
Spolu	2	12	48	35

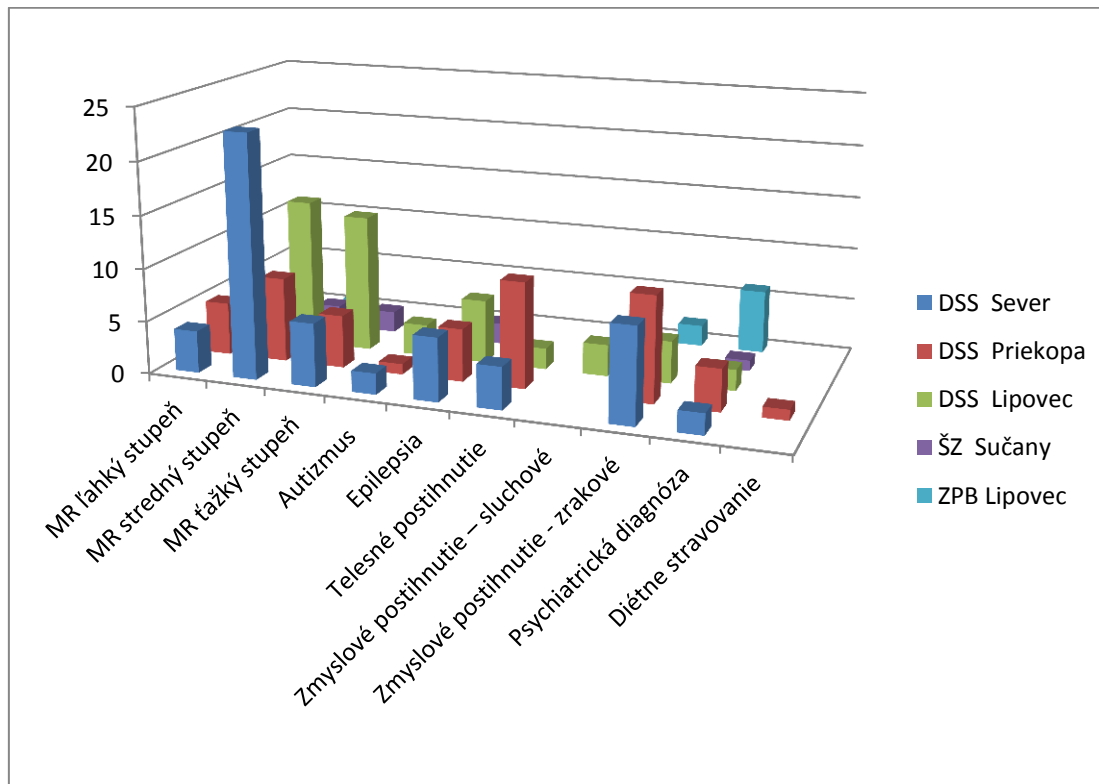
5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2018

	Prijatie	Prepustenie	Zomrel
DSS Sever	2	1	
DSS Priekopa			
DSS Lipovec	2		2
ŠZ Sučany	1	1	
ZPB Lipovec	1		
Spolu	6	2	2

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia

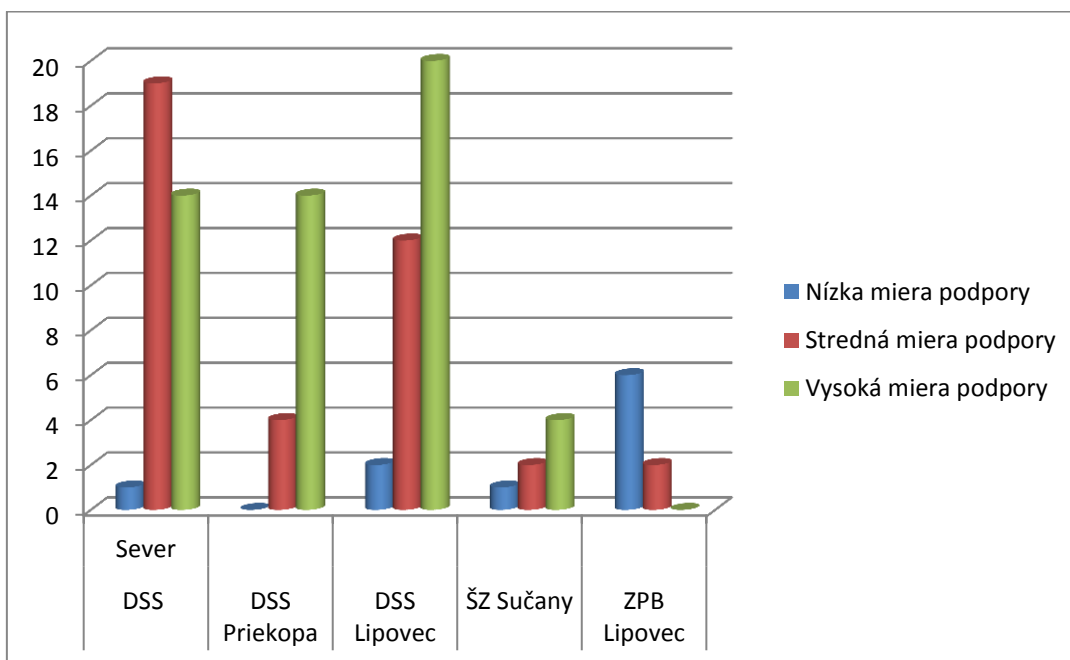
	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec
MR ľahký stupeň	4	5	2	3	6
MR stredný stupeň	23	8	14	2	1
MR ťažký stupeň	6	5	13	2	
Autizmus	2	1	3		
Epilepsia	6	5	6	2	
Telesné postihnutie	4	10	2		
Zmyslové postihnutie – sluchové			3	1	
Zmyslové postihnutie - zrakové	9	10	4		2
Psychiatrická diagnóza	2	4	2	1	6
Diétne stravovanie		1			



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	SPOLU
Nízka miera podpory	1	0	2	1	6	10
Stredná miera podpory	19	4	12	2	2	33
Vysoká miera podpory	14	14	20	4	0	50



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

6. Personálne podmienky

DSS Méta Martin					
Štatutárny zástupca -riaditeľka	1				
Koordinátor individuálneho plánovania - zodpovedný zástupca za poskytovanie sociálnych služieb	1				
Vedúca ekonomicko - hosp. úseku	1				
Plánovanie a mzdy	1				
Sociálny pracovník prvého kontaktu	1				
	Sever	Priekopa	Sučany	Lipovec	ZPB
Vedúci prevádzky		1	1	1	
Vedúci sociálneho úseku				1	
Vedúci zdravotného úseku				1	
Vedúci soc.-zdrav.úseku	1				
Sociálny pracovník -diagnostik				1	
Sociálny pracovník	1	1	3	4	
Sociálny terapeut	2	2		2	2
Ergoterapeut	1		2	2	2
Sestra v DSS	2			4	
Fyzioterapeut	1				
Zdravotnícky asistent	1			3	
Sanitár				1	
Upratovačka	3			4	
Pomocná kuchárka		1			
Vedúca stravovacej prevádzky	1			1	
Samostatná kuchárka	2			3	
Vodič, údržbár	1			1	

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Prevádzky	Počet zamestnancov
Sever	20
Priekopa	5
Sučany	6
Lipovec	30
ZPB	4
Spolu	65

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

7. Financovanie

DSS Méta bol zriadený ŽSK a je rozpočtovou organizáciou v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK napojenou na rozpočet ŽSK. Financovanie sociálnych služieb v DSS Méta v roku 2018 bolo na základe schváleného rozpočtu a následných úprav rozpočtu v priebehu roka:

Bežné výdavky - schválený rozpočet 2018

	Suma v €
610 mzdy	682 628
620 odvody	253 195
630 tovary a služby	238 654
640 transfery	7 334
BV spolu	1 181 811

Po úpravách rozpočtu v priebehu roka 2018 bolo členenie bežných výdavkov nasledovné:

	Suma v €
610 mzdy	709 388
620 odvody	264 656
630 tovary a služby	252 499
640 transfery	12 424
BV spolu	1 238 967

Okrem schválených rozpočtových prostriedkov boli na financovanie sociálnych služieb v roku 2018 použité aj prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné a prostriedky, ktoré sme dostali od subjektov mimo verejnej správy :

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

	Suma v €
Granty/Sponzorské prostriedky	7 500
Prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné	8 661
Spolu	16 161

Kapitálové výdavky – schválený rozpočet

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	79 692
KV spolu	79 692

Kapitálové výdavky – rozpočet po úprave

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	324 692
KV spolu	324 692

Kapitálové výdavky boli v roku 2018 skutočne čerpané vo výške 174 625,78 €.

Príjmy

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sú poukazované na príjmový účet. V roku 2018 nám bol určený rozpočet plnenia príjmov nasledovne :

220 Administratívne poplatky a iné poplatky a platby	201 133
Príjmy spolu	201 133

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Plnenie rozpočtu príjmov za služby v roku 2018 bolo v sume 156 122,16 € t.j. 73,35 %.

**Ekonomicky oprávnené náklady v roku 2018 podľa formy poskytovanej služby
PSS/rok v €**

	Martin	Priekopa	Lipovec	ZPB Lipovec	ŠZ Sučany
Ambulantný pobyt	7 565,50	6 517,38	11 550,88	0,00	0,00
Týždenný pobyt	9 147,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Celoročný pobyt	0,00	0,00	13 290,89	15 876,61	17 655,81
Priemer EON za DSS/PSS/rok	8 356,62	6 517,38	12 255,88	15 876,61	17 655,81

Údaje z ročnej účtovnej uzávierky /viď príloha Výkaz ziskov a strát/

Úhrady za sociálne služby sú financované z príjmov PSS na základe Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva je uzatvorená podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a Všeobecne záväzného nariadenia ŽSK 31/2014 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Žilinským samosprávnym krajom o určení sumy úhrady za sociálne služby, spôsob ich určenia a platenia a Smernice č.1/2009 vydané DSS Méta v znení jej dodatkov.

Suma úhrady za sociálnu službu tvorí suma úhrady za odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti ustanovené v zákone o sociálnych službách.

V roku 2018 platilo úhradu za sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách 95 prijímateľov. Plnú úhradu za sociálnu službu podľa Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby platilo 90 prijímateľov. DSS Méta uzatvoril zmluvu o platení sociálnej služby s 5 rodinnými príslušníkmi o platení za časť úhrady.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Priemerná úhrada DSS Méta Martina za rok 2018

	Prevádzka	Forma pobytu	Úhrad klient/mesiac
1.	DSS Sever J. Palkoviča 4010/1, Martin	Ambulantný pobyt	62,73 €
		Týždenný pobyt	132,56 €
2.	DSS Priekopa Medňanského 2402/48, Priekopa	Ambulantný pobyt	64,44 €
3.	DSS Lipovec Pod kanálom 5/6, Lipovec	Ambulantný pobyt	47,03 €
		Celoročný pobyt	201,39 €
4.	ŠZ Sučany Ing. Kožucha 1058/7, Sučany	Celoročný pobyt	137,58 €
5.	ZPB Lipovec Pod kanálom 46/5, Lipovec	Celoročný pobyt	186,87 €

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb

Ako sme už uviedli na začiatku výročnej správy našou snahou je vytvoriť súlad kvality poskytovaných služieb s individuálnymi potrebami klienta. Cieľom procesného riadenia v DSS Méta je zabezpečiť zmenu predpokladov na požadované výsledky. V našom zariadení sme vyšpecifikovali 13 procesov, ktorými sme nastavili štandard poskytovaných služieb. Veľký dôraz kladieme na dôkladné zaškolenie personálu a postupnú implementáciu procesov do praxe.

Z praktického hľadiska spomeňme aspoň niekoľko.

V procese implementácie základných ľudských práv a slobôd sa realizujú každý týždeň komunitné stretnutia „Teraz hovorím ja“. Cítíme potrebu načúvať klientom a pomáhať meniť službu. Stretnutia sú miestom, kde klienti dostávajú informáciu o našich službách, domácom poriadku, cieľoch, zmenách, o zákonoch a pravidlách, o i právach, zodpovednosti a povinnostiach. Pracujeme i s materiálmi v ľahko čitateľnej forme.

V procese Individuálneho plánovania s programom sociálnej rehabilitácie pracujeme s klientom s cieľom začleniť klientov do spoločnosti a aktivizovať prirodzené zdroje klienta v starostlivosti o seba a domácnosť prostredníctvom denných, záujmových a sociálnych aktivít realizovaných počas celého roka. Kľúčoví pracovníci v rámci procesu pracujú s vypracovanou metodikou hodnotenia miery potrebnej podpory prijímateľa sociálnej služby, metodikou plánu účasti a skúseností ako i diagnostickou metodikou podľa hviezdového profilu.

Na každej prevádzke pracuje subvlastník procesu sociálneho poradenstva, ktorý kvalifikovaným prístupom zisťuje príčinu vzniku, charakter a rozsah problémov klienta a poskytuje konkrétnu odbornú pomoc, základnú informáciu o možnostiach riešenia a ponúka odporúčanie alebo sprostredkovanie odbornej pomoci.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

9. Plnenie poslania a cieľov

Po niekoľkoročných skúsenostiach práce v sociálnych službách pozorujeme v každodennom živote našich klientov výraznú absenciu prežívania prirodzených a primeraných vecí, skúseností, preto sme sa rozhodli za hlavné poslanie DSS Méta zvoliť poskytovanie sociálnych služieb komunitného charakteru, ktoré umožňujú prijímateľom sociálnych služieb zmysluplné žitie a trávenie voľného času s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej podpory, s cieľom pripraviť ich na samostatný život ako rovnocenných občanov tejto spoločnosti. V reálnom živote na prevádzkach zriadujeme menšie domácnosti pre klientov so strednou a s vyššou mierou podpory, kde rozvíjame a udržiavame u našich klientov praktické zručnosti, ktoré priamo súvisia s bežným spôsobom života. Vytvorením domácnosti sme začlenili klientov do každodenných aktivít starostlivosti o seba a domácnosť. V ZPB a ŠZ sme sa intenzívnejšie zamerali na samostatnosť PSS v oblasti starostlivosti o domácnosť a prípravu jedla. Prijímatelia individuálnym usmernením nadobúdajú samostatnosť v upratovaní, starostlivosti o bielizeň, práci s elektrospotrebičmi, v príprave raňajok. Počas víkendov a sviatkov si podľa vlastného výberu môžu pripraviť jednoduché jedlá. Pre prijímateľov soc. služieb, pre ktorých je samostatný pohyb mimo zariadenie primeraným rizikom sme pripravili a realizovali Kurz samostatného cestovania, v ktorom sa učia a trénujú zručnosti pre samostatný pohyb mimo zariadenia. V nastavených cieľoch z roku 2017, sme v roku 2018 pokračovali nasledovne:

➤ **Nastaviť sociálnu službu podľa individuálnych potrieb PSS**

Na jednotlivých prevádzkach boli realizované v rámci procesu individuálneho plánovania diagnostiky Dotazník Hviezdicový profil a Dotazník potrebnej miery podpory. S týmito získanými informáciami ďalej pracujeme pre správne nastavenie sociálnej služby za plného využitia osobnostného potenciálu klienta, na základe individuálnych potrieb, priorít, nasmerovaní klientov, ktoré zisťujeme v rámci etapy mapovania a na základe miery potrebnej podpory. Dôležitú úlohu zohráva tímová spolupráca, odborný, partnerský prístup zamestnancov a v neposlednom rade i spolupráca s rodinou, ktorej priority sme si nastavili v Koncepcii spolupráce rodinou.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

➤ **Informovať PSS o možnostiach smerujúcich k skvalitneniu života na spoločných komunitách.**

Viesť PSS k spoluzodpovednosti a k slobodnému rozhodovaniu Na jednotlivých prevádzkach sa jedenkrát do týždňa stretávame s prijímateľmi na komunitách Teraz hovorím JA. Ich cieľom je naučiť prijímateľov byť partnermi v sociálnej službe, nie len prijímateľmi, poskytnúť im podporu na ceste k ich rozhodnutiam a nezávislosti, informovať prijímateľov o ich právach a viesť ich k zodpovednosti, informovať ich o službe, o zmenách, riešiť problémy každodenného života PSS, trénovať vyjadrovanie sa o veciach, ktoré sa dejú.

➤ **Učiť PSS osvojovať a udržiavať si pracovné návyky**

Pracovné zručnosti rozvíjame v dobre fungujúcich pracovných dielnach na jednotlivých prevádzkach. V prevádzke Sever prijímatelia s nízkou a so strednou mierou podpory rozvíjajú svoje pracovné zručnosti v keramickej, textilnej, stolárskej a divadelnej dielni. Pracujú v dopoludňajších hodinách. Na prácu majú vytvorené podmienky v špeciálnych priestoroch so špeciálnymi pracovnými pomôckami a materiálom na jednotlivé činnosti. Pracujú pod vedením odborných zamestnancov, ktorí ich učia pracovným postupom, technikám konkrétnych činností a usmerňujú ich pracovné úkony tak, aby prijímatelia získali pracovný návyk a zručnosti. Po vytvorení hotového výrobku majú prijímatelia radosť z úspechu a naplnia si potrebu uznania a sebarealizácie. Viaceré z výrobkov stolárskej dielne sú používané ako úžitkové predmety v interiéri a exteriéri DSS Méta. Produkty z keramickej, textilnej a výtvarnej dielne slúžia ako dekoračné predmety na skrášlenie interiéru izieb prijímateľov a spoločných priestorov zariadenia. Niektoré veľmi žiadané výrobky slúžia ako darčkové predmety. V pedigo dielni pletú prijímatelia s nízkou a strednou mierou podpory z pediga dekoračné a úžitkové predmety. Oplietajú nádoby, kvetináče, vypletajú podľa makety tematické dekorácie (vajcia, zvončeky,...), pletú košíky na chlieb a ovocie a venčeky na dvere.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

V ZPB naším cieľom ostáva príprava na zamestnanie na otvorenom trhu práce. V roku 2018 sme sa zamerali na nácvik zvládania samostatného pracovného režimu a pracovnej disciplíny v zamestnaniach, ktoré si klienti sami vybrali.

➤ **Podporovať záujmové a voľno časové aktivity**

Pri napĺňaní tohto cieľa sledujeme, aby klienti mali pocit pozitívneho a zmysluplného trávenia voľného času podľa vlastného výberu. Každý týždeň v odpoľudňajších hodinách majú pss možnosť navštevovať plaváreň. Tí, ktorí majú záujem o získať zručnosti pri práci s počítačom navštevujú počítačový krúžok. V rámci sebaobslužných a sociálnych aktivít prijímateľa spolu s pracovníkmi prevádzkujú v DSS kaviarničku, kde službu konajúci čašníci /pss/ pripravuje a servíruje nápoje. Prijímateľa spoločne chodia nakupovať so sociálnym pracovníkom do neďalekých obchodov. Pravidelne navštevujú kultúrne, divadelné a športové podujatia. Radi trávia čas dlhými vychádzkami a spoločným posedením v kaviarni. V Priekope v rámci záujmových činností sa venujeme turistickým vychádzkam, poznávaniu nášho regiónu, ale aj ostatných krás Slovenska. Navštevujeme múzeá, galérie, spoznáваме krásy prírody. Veľkú pozornosť venujeme športu. Pravidelne hrávame kolky, máme plavecké tréningy, cvičíme na bežiacom páse v interiéri zariadenia. Rekreačne sa venujeme cyklistike, bocci, petangu, bežeckému lyžovaniu a behaniu. Sme registrovaní v Špeciálnych olympiádach Slovensko. Klienti z Lipovca veľmi radi venujú svoj voľný čas najmä turistickým výletom. Sú aktívnymi členmi KST Lipovec. Navštevujú ZUŠ Frica Kafendu výtvarný odbor, kde pod odborným vedením rozvíjajú svoje umelecké nadanie.

➤ **Rozšíriť doterajšiu sieť inštitúcií spolupracujúcich pri utváraní príležitosti pre ľudí s postihnutím**

Naši partneri v roku 2018

Obec Lipovec - každoročne v spolupráci s obcou Lipovec organizujeme Juniáles. Kultúrne – spoločenské podujatie plné zábavy, na ktorom sa stretnú klienti ich rodiny a priateľ. Tohto

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

roku sme pri príležitosti výročia obce pomohli i pri úprave exteriéru Obecného úradu. Každoročne sme obcou pozývaní na vianočnú kapustnicu, kde naši klienti prezentujú svoju šikovnosť a kreativitu prostredníctvom jedinečných výrobkov.

ZUŠ Frica Kafendu – pod odborným vedením skúsených výtvarníkov i tohto roku si naši klienti vybrali možnosť rozvíjať svoje nadanie, čoho dôkazom sú ocenenia na výtvarných súťažiach.

Materská škola A. Stodolu, Martin -pravidelne sa stretávame s deťmi v predškolskom veku z Materskej školy A. Stodolu v Martine – Záturčí. Stretnutia sa nesú v duchu tvorivých predpoludní, kedy spoločne vyrábame ozdobné predmety. Učíme sa vzájomnej tolerancii, úcte a rešpektu.

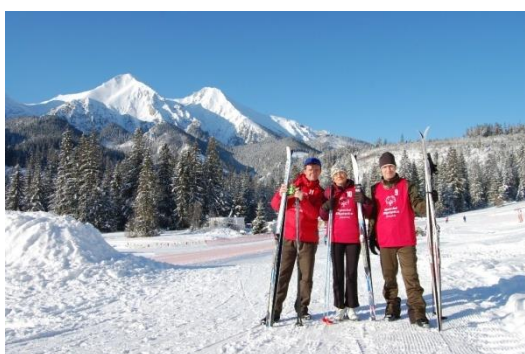
Ateliér Kocúr - pre PSS s vysokou mierou podpory sme našli priestor na tvorivú hru, zážitkové učenie a zábavu vo Výtvarnom ateliéri Kocúr v Turčianskej galérii v Martine. Prijemné kreatívne prostredie umožňuje PSS prežiť zážitok z tvorby a prispieva k rozvoju kreatívnych schopností.

CVČ Domino Vrútky - raz do týždňa PSS navštevujú Centrum voľného času Domino vo Vrútkach, kde nadobúdajú pod vedením zamestnankýň CVČ zručnosť pri práci s počítačom.

Kolkáreň Martin - PSS pravidelne 2 - 3 krát do mesiaca navštevujú Kolkáreň v Martine – Priekope, kde prebiehajú kolkárske tréningy. Pod vedením trénerov - členov Kolkárskeho klubu oddielu Lokomotíva Vrútky - sa PSS učia pravidlám hry, zdokonaľujú sa v hre. Svoje schopnosti každý rok zúročia vo viacerých súťažiach. V roku 2018 Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých sa zúčastnilo 14 družstiev a družstvo PSS z prevádzky Priekopa /dva muži a dve ženy/ získali krásne 4. miesto V spomínanej súťaži v kategórii jednotlivcov sme získali 1. miesto v kategórii Ženy. V MCORŠ v 1. kole kolky získali PSS neuveriteľné 1. miesto v kategórii Muži do 40 rokov a 1. miesto v kategórii Ženy nad 50 rokov a 3. miesto v kategórii Ženy od 40 do 50 rokov. Víťazstvo v tejto súťaži je o to cennejšie, že táto súťaž je pre širokú verejnosť Martina a naši PSS s mentálnym postihnutím podávajú rovnako skvelé výkony ako ľudia bez mentálneho postihnutia. Všetky spomínané súťaže prebiehali v Kolkárni v Martine – Priekope.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Špeciálne olympiády Slovensko - PSS zo všetkých prevádzok sú členmi Špeciálnych olympiád Slovensko. Ide o športovú organizáciu, ktorá poskytuje tréningy a súťaže deťom a dospelým s mentálnym postihnutím vo všetkých druhoch olympijských športov. Ide o 42 PSS, ktorí sú registrovaní v športových disciplínach: futbal, boccia, stolný tenis, atletika, bežecké a alpské lyžovanie, plávanie. Veľké úspechy zaznamenávame v športoch ako plávanie, atletika – beh, lyžovanie. V dňoch 16. - 18.2.2018 si naši traja športovci naplno užívali radosť z výkonov a víťazstiev počas Majstrovstiev Slovenska v bežeckom a zjazdovom lyžovaní v Monkovej doline. Súťažili v bežeckom lyžovaní a nedali sa zahanbiť. Svedčí o tom počet medailí: 4 zlaté, 4 strieborných a 1 bronzová. Stretnutie nám prinieslo nové priateľstvá a nezabudnuteľné zážitky či spomienky.



Naši šiesti PSS zo štyroch prevádzok sa úspešne prezentovali aj na Majstrovstvách Slovenska špeciálnych olympiád v plávaní, ktoré sa uskutočnili 14.3.2018 v Trenčíne. Predviedli sa v disciplínach prsia, znak, voľný spôsob a štafeta. Doniesli sme si 2 zlaté medaily, 1 striebornú a 3 bronzové medaily. Úspešní boli aj v štafete, kde obsadili krásne 2. miesto.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Piati PSS na Majstrovstvách Slovenska špeciálnych olympiád v atletike, ktoré sa uskutočnili 13.9.2018 v Košiciach sa predstavili ako skvelí atléti v disciplínach beh na 100, 200 a 400 metrov a v štafete. Naša bilancia: 5 zlatých, 2 strieborné a 1 bronzová medaila.



Prijímateľka sociálnych služieb z prevádzky Lipovec mala jedinečnú možnosť podniknúť výlet do Španielska, ktorý sme zahájili 16.5.2018 a to hneď vládnym špeciálom. Spolu s ďalšími 23 deťmi sme zažili neskutočný výlet plný zážitkov a emócií. Príjemné boli hry na pláži, osvieženie v Atlantickom oceáne, futbalový zápas najvyššej španielskej súťaže na štadióne Balaídos vo Vigo. Veľká vďaka INTEGRÁCIA a ŠPECIÁLNE OLYMPIÁDY SLOVENSKO.



Pri príležitosti 25. výročia založenia športovej organizácie Špeciálne olympiády Slovensko sa 3.12.2018 konal gala večer v Hoteli Bratislava, ktorého sa zúčastnili dve športovkyne a zamestnankyňa DSS Méta. Športovci s mentálnym postihnutím sa predviedli ako skvelí moderátori i umelci s tanečným i hudobným talentom. Na gala večeri bola predstavená aj nová kolekcia športového oblečenia, v ktorej nás budú športovci reprezentovať na Letných svetových hrách Špeciálnych olympiád v Abú Dhabí.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



Klub slovenských turistov Lipovec – naši PSS sú aktívnymi členmi KST Lipovec a spolu s turistickým klubom 1x mesačne organizovali turistický výlet.

Medic M – PSS pravidelne navštevovali seniorov, kde prežili neopakovateľné zážitky so seniormi v tvorivých dielnach alebo pri veselej pesničke.

Fit klub Hurbanka na ZŠ Hurbanova, Martin - prijímatelia zo všetkých prevádzok sa stretávajú pravidelne každý pondelok na plavárni vo Fit klube Hurbanka v Martine. Táto športová aktivita je vhodná pre PSS s nízkou, strednou aj vysokou mierou podpory. Individuálne aj vďaka trénerovi z radu rodičov sa venujeme prijímateľom podľa ich potrieb a záujmov. Plávaním, pohybom vo vode si PSS dobre precvičia rôzne svalové skupiny, otužujú sa, zlepšujú si fyzickú zdatnosť, dochádza k podpore všestranného rozvoja, zažívajú radosť z pohybu.

Slovenský rybársky zväz – počas rybárskej sezóny si členovia rybárskeho klubu každoročne nájdu čas pre našich klientov, aby si spoločne mohli zasúť ažiť v love rýb. My im oplácame ich pozornosť celoročnou starostlivosťou o blízke jazierko Široká.

OZ Matka a dieťa Turca – jedná sa partnera prostredníctvom ktorého sa nám podarilo realizovať niekoľko dôležitých projektov pre zlepšenie života v DSS. V roku 2018 to bolo realizácia Záhradného prístrešku na prevádzke Priekopa.

Spoza Martin – priateľské stretnutia pri realizácii projektov, ktoré slúžia na odovzdávanie pracovných skúseností v oblasti starostlivosti o autistov.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

10. Projekty

Naša krajšia záhrada

V spolupráci s OZ Matka a dieťa Turca a za výraznej finančnej podpory Rotaryclubu sa nám v roku 2018 podarilo revitalizovať záhradu v DSS Méta, prevádzka Priekopa. Výsledkom je oddychová zóna, ako miesto stretnutia PSS zo všetkých našich piatich prevádzok a športová zóna s basketbalový košom a futbalovou brámkou. Dominantou záhrady je nový altánok.



Svet práce je aj pre nás

V spolupráci s Nadáciou Volkswagen Slovakia sme pripravili pre našich klientov vzdelávanie, ktorého cieľom bude zamestnanie PSS na otvorenom trhu práce. S podporou nadácie sme si zakúpili techniku potrebnú na Job kluby, na ktorých budú účastníci získavať zručnosti potrebné pre zamestnanie.

Zmyslová záhrada

S podporou Spoločnosti Siemens s.r.o. sme vybudovali na prevádzke Lipovec zmyslovú zónu záhrady, ktorá má oddychovú časť, kde klienti relaxovali, rozprávali sa. Pili kávu a aktívnu časť, v ktorej pestovali zeleninu a okrasné kvety.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



Nákup materiálo technického vybavenia na zriadenie tréningového centra na rozvoj samostatnosti a plný rozvoj schopností prijímateľov sociálnych služieb

S podporou dotácie MPSVaR SR sme zriadili tréningové centrum na rozvoj samostatnosti, vzdelávacích a pracovných aktivít PSS. V tréningovom centre získavajú klienti zručnosti na samostatný pohyb a cestovanie, hospodárenie s peniazmi, prácu s PC.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

11. Plán financovania na rok 2019

Financovanie rok 2019

V rámci plánovania vychádzame z možnosti nášho reálneho rozpočtu.

Na rok 2019 plánujeme spolu so zriaďovateľom zrealizovať

- Ukončiť projekt interiérovej rekonštrukcie v prevádzke Priekopa
- Zrealizovať multisenzorickú miestnosť na prevádzke Priekopa
- Zrevitalizovať záhradu po stavebných prácach na prevádzke Priekopa
- Vymeniť časť elektroinštalácie na prevádzke Lipovec
- Interiérová rekonštrukcia časti izieb pss na prevádzke Lipovec
- Realizácia prístavby výťahu, stavebné úpravy a zateplenie budovy na prevádzke Lipovec
- Vymeniť interiérové okná na prevádzke Sever
- Vymeniť podlahovú krytinu na prevádzke Sever
- Zakúpiť novú smažiacu panvicu na prevádzku Sever
- Pripraviť , verejne obstaráť projekt prístavby výťahu, stavebné úpravy a zateplenie budovy na prevádzke Sever
- Pripraviť projekt výmeny strešnej krytiny a zateplenia na prevádzke Sučany

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

12. Kontakty

Funkcia	telefón	e-mail
Riaditeľka DSS Méta Martin	+421 907 035 824 Fax.: 043/ 4 288 523	dss@dss-meta.sk
Vedúca ekonomického úseku Mzdová pracovníčka	+421 43/ 4 239 373 +421 905 571 405	dssmt@vuczilina.sk dsshh@vuczilina.sk
Sociálna pracovníčka prvého kontaktu	+421 43/4 239 373 kl. 35 +421 918 589 152	dssmtsoc@gmail.com
Koordinátor IP	+421 43/ 4 285 635 +421 905 469 766	
Vedúca soc. zdrav. úseku prevádzka Sever	+421 43/ 4 239 373 kl. 38	
Vedúca prevádzky Lipovec	+421 43/4 285 635 +421 905 469 766	dsslipovec.prevadzka@mail.t-com.sk
Vedúca prevádzky Priekopa	+421 43/ 4 281 615	
Vedúca prevádzky ŠZ Sučany	+421 43/ 4 134 617 +421 915 814 523	

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Príloha 1 – Akcie na prevádzkach Akcie prijímateľov prevádzka Sever

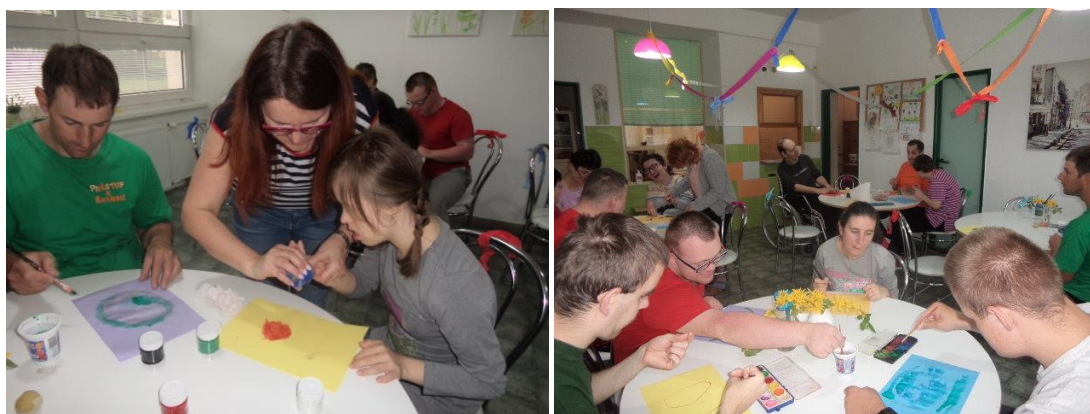
01.02.2018 Hudobné stretnutia v mestskej knižnici

Naša spolupráca s Mestskou knižnicou v Martine- hudobným oddelením začala prvým stretnutím, na ktorom sme mali kvíz o slovenských spevákoch pop music.



14.02.2018 Zmyslový deň

Studený februárový deň sme si urobili farebný zmyslový deň, hrali sme sa s farbami, poznávali sme ich, dokonca sme ich voňali. Lebo aj farby majú svoje vône.



05.03.2018 Dopoludnie v kolkárni Martin

V spolupráci s prevádzkou Priekopa je pre našich prijímateľov vždy veľkou výzvou účasť na kolkárskom turnaji.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



19.03.2018 Tvorivé dielne v Špeciálnej základnej škole v rámci dňa otvorených dverí

Na jarných tvorivých dielňach v SZŠ sme vyrábali pestré jarné kvety, spolupáca so špeciálnou školou je veľmi dobrá, naši klienti sú bývalí žiaci tejto školy. Počas dňa otvorených dverí každoročne navštevujeme pedagógov a žiakov. Popri tvorivej dielni spoločne komunikujeme a naši prijímatelia pomáhajú mladším žiakom, ktorí potrebujú podporu.



20.03.2018 Inštalácia veľkonočnej výstavy na VÚC Žilina

V pracovných dielňach tvoríme výrobky z hliny, textilu a pediga, na veľkonočnej výstave VÚC sme vystavovali naše výrobky v regáli, ktorý vyrobili naši PSS v drevárskej dielni.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

20.03.2018 Bábkové divadlo Žilina predstavenie Trafená hus

Veľkej obľube sa tešia návštevy divadelných predstavení. Radi sa vraciame do sveta rozprávok a príbehov. Navštívili sme predstavenie Trafená hus. Veľmi humorné a poučné predstavenie hrané hercami bábkového divadla. Po predstavení sme boli v cukrárni.



05.04.2018 Zmyslový deň v multisenzorickej miestnosti

Multisenzorickú miestnosť navštevujú veľmi radi naši prijímatelia s vysokou mierou podpory. Vždy máme pripravený príbeh a rozvíjame ho pomocou svetelných, zvukových, čuchových a hmatových zmyslov. Odchádzame zrelaxovaní a obohatení.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

11.04.2018 Priateľský stolnotenisový turnaj

PSS z piatich prevádzok DSS MÉTA MARTIN sa zúčastnili Jarného priateľského turnaja v stolnom tenise. Turnaj sa konal 11.04. 2018 v prevádzke Sever. Zúčastnení športovci a diváci sa tešili z férových súbojov športovcov, ale aj z drobného občerstvenia a odmen pre víťazov.



24.04.2018 Výlet na rozhľadňu Strečno

Navštívili sme novovybudovanú rozhľadňu nad obcou Strečno odkiaľ nás potešili krásne výhľady na hrad Strečno a veľkú Fatru. Výstup je náročný, preto sme miernejšiu trasu z obce Strečno cez lúky a lesnú zväžnicu.

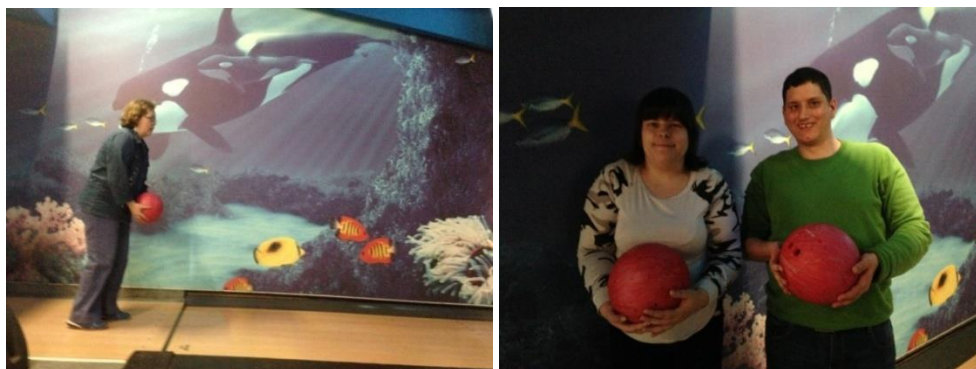


25.04.2018 Odpoľudnie na bowlingu

Jedno aprílové odpoľudnie sme sa vybrali na bowling. Niektorí z nás už bowling hrali, niektorí si ho mohli vyskúšať prvýkrát. Ťažké gule, presná muška a chuť poraziť súpera nám

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

dali zabrať. Akcia bola veľmi príjemná, užili sme si zábavu a oddýchli si od každodenného stereotypu.



24.05.2018 Biblická olympiáda Turie

Biblickú olympiádu navštevujeme každoročne a vždy sa na ňu zodpovedne pripravujeme. Nebolo tomu inak ani tento rok. Napriek tomu, že sme mali veľa správnych odpovedí, niečo nám chýbalo a neobsadili sme prvé miesto. Všetko nám vynahradilo stretnutie s milými ľuďmi a pekné zážitky.



25.05.2018 Parádny deň na športovom gymnáziu v Žiline

Deň plný aktivít, dobrých ľudí a zábavy. Najväčší úspech mali popri kolobežkách ukážky hasičskej a policajnej techniky. Za pečiatky sme nakúpili parádne darčeky. Tohtoročný Parádny deň sme si naozaj užili.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



28.05.2018 Arborétum Borová hora Zvolen

Dňa 28.05. 2018 sme sa zúčastnili na poznávacej prechádzke Arborétom Borová hora v Zvolene. Obdivovali sme spoločne zbierky drevín, ruží, kaktusov a sukulentov. Ako sme sa dozvedeli su to zväčša rastlinné unikáty. Po prechádzke sme si dali dobrý obed a vlakom späť domov.



15.06.2018 Juniáles

Spoločná akcia prijímateľov, rodičov a zamestnancov DSS. Pripravili sme si program na ľudovú nôtu Hej sokoli. Počas juniálesu si hostia mohli zakúpiť naše výrobky.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

27.06.2018 Záhradná party PSS

Spoločne s pani riaditeľkou a zamestnancami sme uvarili guláš a pripravili ovocné a bylinkové nápoje. Na záhrade DSS sme spoločne súťažili v hre petang.



September 2018 Inštalácia výstavy za oknami našich zariadení

Prezentáciu našich výrobkov sme prezentovali na každoročnej výstave organizovanej Žilinským samosprávnym krajom.



09.10.2018 Výlet do Čutkovskej doliny

Krásne jesenné počasie nás vylákalo do prírody, prešli sme sa Čutkovskou dolinou. Navštívili sme ranč U dobrého pastiera.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



24.10.2018 Výlet do ZOO Košice -fotky

Do ZOO Košice sa radi vraciame, pretože sú tu iné zvieratá ako v neďalekej Bojníckej ZOO, páčia sa nám rozľahlé priestory, veľké chodníky a krásna pokojná atmosféra. Môžeme tu vidieť kŕmenie tučniakov, opíc alebo levov. Pri vchode nás vždy privíta páv.



30.10.2018 Zmyslový deň

Prijímatelia s vysokou mierou podpory si pochutnávali na ovocí a iných dobrotách, museli zvládnuť úchop a rozlíšiť druhy potravín, ktoré prirad'ovali ku skupinám.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



22.11.2019 Exkurzia v Spojenej škole strojárskej v Martine

Prijali sme pozvanie na exkurziu do SŠ strojárskej. Zaujímali sme sa o vybavenie stolárskej a technickej dielne, navštívili sme modeláreň, dozvedeli sme sa ako prebieha vyučovanie mnoho nových vecí.



Mikuláš v DSS

Každoročne zavíta aj k nám Mikuláš, pomôže s výzdobou stromčeka, prípravou punču a pečením medovníčkov



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2018



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Prevádzka Priekopa

4.2.2018 3. kolo Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých

Vo februári pokračovala 3. kolom Okresná kolkárska liga zdravotne postihnutých v Kolkárni v Martine – Priekope. Zúčastnili sa jej 4 prijímatelia z našej prevádzky. Vo veľkej konkurencii obsadili pekné 4. miesto.



14.2.2018 Valentínsky pochod

Každoročného Valentínskeho pochodu sa zúčastnili prijímatelia sociálnych služieb z dvoch prevádzok nášho zariadenia. Pekné počasie, príjemná atmosféra a chuť spraviť niečo pre svoje zdravie nás sprevádzali celou turistickou vychádzkou z Podhája do Záturčia.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

16.2.2018 MCORŠ, 1. kolo KOLKY

14. ročník Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov odštartoval 1. kolom – KOLKY. Preteky prebiehali v Kolkárni v Martine – Priekope. Pretekov sa zúčastnili 4 prijímatelia sociálnych služieb. Výsledok týchto pretekov je brilantý: 1. miesto v kategórii Muži do 40 rokov a v kategórii Ženy nad 50 rokov a 3. miesto v kategórii Ženy od 40-50 rokov. Úspešní športovci si ceny prevzali na Mestskom úrade v Martine.



18.2.2018 Okresná kolkárska liga zdravotne postihnutých, kolo jednotlivcov

Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých, kola jednotlivcov sa zúčastnili 2 prijímatelia sociálnych služieb. V kategórii ženy sme obsadili suverénne 1. miesto.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

26. 3. 2018 Vychádzka k jazierku v Košútoch

Podnikli sme vychádzku k jazierku v Košútoch.



27.3.2018 Veľkonočný kolkársky turnaj

Prijímatelia sociálnych služieb zo všetkých našich piatich prevádzok sa stretli na tradičnom Veľkonočnom kolkárskom turnaji v Kolkárni v Martine – Priekope. Súťaž zahájila pani riaditeľka ukázkovým hodom. Samotný turnaj sa niesol v príjemnej športovej atmosfére, vzájomnej spolupatričnosti a osobných rekordov. Všetky športové tímy boli ocenené diplomami. Veľká vďaka patrí pánovi trénerovi a dobrovoľníkom.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

4.4. 2018 Turistická vychádzka do Jedľovín

Turistickú sezónu sme začali turistickou vychádzkou do Jedľovín. Cestou nás sprevádzalo príjemne počasie a dobrá nálada.



18.4.2018 Návšteva Múzeu A. Kmeť'a v Martine

V Múzeu A. Kmeť'a sme sa dozvedeli veľa o prírode Turca.



28.4.2018 14. ročník MCORŠ, beh

2. kola – bežeckých pretekov- v rámci Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov sa zúčastnila prijímateľka sociálnych služieb z našej prevádzky. Preteky sa konali na atletickej dráhe v Martine. Počas pretekov vládlo príjemné počasie a športová atmosféra. Prijímateľka získala krásne 3. miesto.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



12.5.2018 Súťaž boccia

V sobotu 12. 5. 2018 v telocvični ZŠ A. Stodolu v Martine- Záturčí sa uskutočnil 12. ročník v súťaži v bocci. Súťaž zorganizoval klub rodičov výnimočných detí Úsmev a mesto Martin. Turnaja sa zúčastnili PSS zo štyroch prevádzok nášho zariadenia. Z našej prevádzky prišli 4 PSS aj s rodinnými príslušníkmi. Za výdatnej podpory publika a výbornej športovej atmosféry získal PSS z našej prevádzky krásne tretie miesto.



25.5.2018 Parádny deň v Žiline

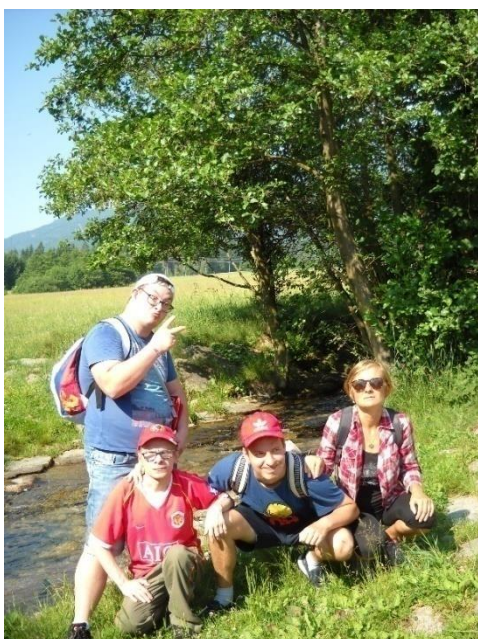
Aj tento rok sme sa zúčastnili Parádneho dňa 10 alebo „Každý víťaz začína od nuly“, ktorý nadväzoval na predchádzajúce úspešné ročníky. Akcia bola organizovaná v areáli Športového gymnázia v Žiline. Jej hlavným cieľom je nielen propagácia športu pre osoby s akýmkoľvek druhom postihnutia, ale predovšetkým pomôcť zdravým študentom uvedomiť si nevyčísľiteľnú hodnotu zdravia a naučiť ich vnímať osoby s postihnutím ako rovnocenných partnerov.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



1.6. Turistická vychádzka do Jedľovín

Turistická vychádzka do Jedľovín bola veľmi príjemná. Počasie nám prialo a dobrá nálada nás sprevádzala po celý čas.



5.- 6.6.2018 Športové hry v Terchovej – Vŕšky

5 PSS z DSS Méta sa zúčastnili už 14. ročníka športových hier PSS a zariadení sociálnych služieb ŽSK v Terchovej – Vŕšky. Športové hry sa niesli v duchu slovenských tradícií. Naši PSS sa zapojili do športových súťaží s veľkou snahou a nadšením. Z pretekov sme si doniesli pekné 1. a 2. miesto. Užili sme si pekné prostredie a počasie, nadviazali sme nové priateľstvá.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



6.6.2018 Návšteva detí z MŠ v Záturčí

Opäť v priestoroch nášho zariadenia sme privítali milú návštevu. Spoločne s deťmi z MŠ v Záturčí sme strávili príjemné tvorivé predpoludnie.



5.9.2018 Guláš párty

Letnú sezónu s prijímateľmi sociálnej služby a ich rodinnými príslušníkmi sme ukončili v našej zrenovovanej záhrade s novým altánkom. Varili sme kotlíkový guláš, ktorý bol výborný, zahráli sme si basketbal, petang, futbal. Prišli aj naši priatelia z OZ Vlastnou cestou a z Rotaryclubu, ktorí sa finančne podporilo pri rekonštrukcii záhrady. Guláš nám uvaril náš kolkársky tréner.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

13.10.2018 Plavecké preteky VC primátora mesta Trenčín zdravotne znevýhodnenej mládeže 2018 a 3. Majstrovstvá Slovenska v para plávaní mládeže s Downovým syndrómom

V sobotu 13.10.2018 sa piati pretekári nášho zariadenia z prevádzky Lipovec, Sever a Priekopa zúčastnili plaveckých pretekov v Trenčíne. Získali sme tri medaily: striebro v disciplíne 50m znak ženy a 25m prsia muži a bronz v disciplíne 25m muži. Na pretekoch vládla príjemná športová atmosféra a opäť sme sa stretli s priateľmi – športovcami z celého Slovenska.



16.10.2018 Múzeum Martina Benku v Martine

Navštívili sme Múzeum Martina Benku, kde sme si pozreli expozíciu a v príjemnom a podnetnom prostredí sme sa oddali kresleniu.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

21.10.2018 Príprava ovocného šalátu

Z jablák sme si mi pripravili šalát, ktorý nám veľmi chutil.



24.10.2018 MCORŠ, plávanie

5. kola Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov, plaveckých pretekov, ktoré sa konali v plavárni Sunny v Martine sa zúčastnili 3 športovci - plavci nášho zariadenia. Užili si športovú atmosféru a radosť z plaveckých výkonov.



28.11.2018 Múzeum slovenskej dediny – skanzen v Jahodníckych hájoch

V skanzene sme si pripomenuli vianočné zvyky a vyrobili sme si vianočné dekorácie na stromček a kreslili sme na tému Vianoce.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



2.11.2018 Výtvarný salón ZPMP 2018

PSS z prevádzky Prieckopa sa zapojili do Výtvarného salónu ZPMP 2018. Ide o 23. ročník súťažnej prehliadky prác ľudí s mentálnym postihnutím. Päť PSS s výtvarným nadaním stvárnilo hlavnú tému – V krajine snov. PSS pri stvárnení tejto témy získala cenu, ktorá sa odovzdávala 22.11.2018 vo Zvolene. Aj keď sa klientka nezúčastnila odovzdávania, cena jej bola doručená. Blahoželáme, veď ide o úspech celoslovenského rozmeru.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

5.12.2018 Prechádzka vianočnou Žilinou

Poprechádzali sme sa vianočne vyzdobenou pešou zónou a navštívili sme vianočné trhy.



6.12.2018 Mikulášske plavecké preteky

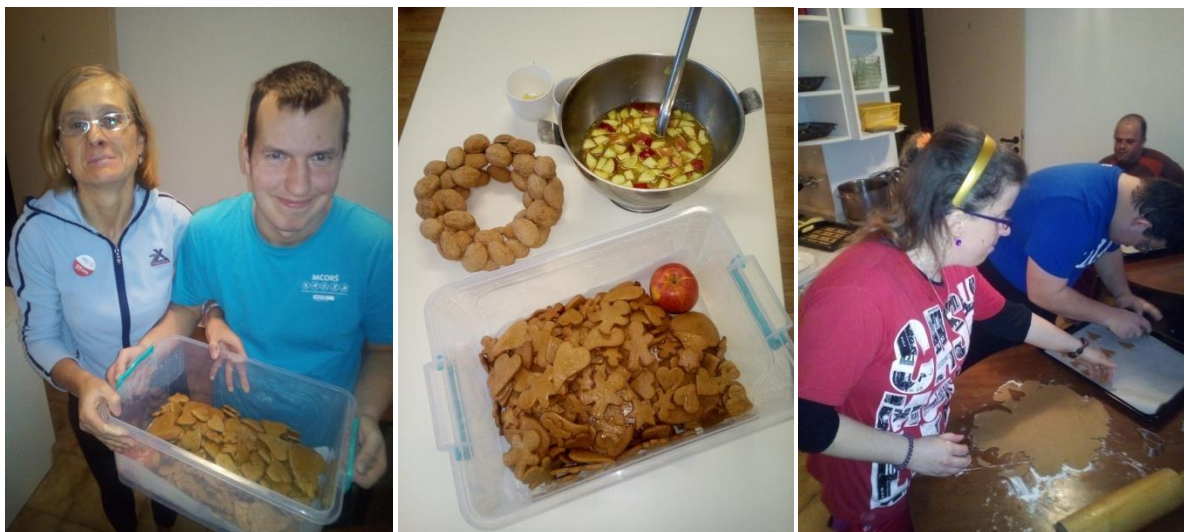
Naši plavci aj začínajúci plavci zo štyroch prevádzok DSS Méta sa zúčastnili interných plaveckých pretekov. Na preteky prišlo 14 športovcov. Po zahájení pretekov plavci predviedli svoje najlepšie výkony v plaveckých disciplínach ako prsia, voľný spôsob, znak. Ak tento ročník bodovala štafeta, kde dva tímy podali skvelé výkony. Po pretekoch každý športovec bol odmenený diplomom. Opäť sa potvrdilo, že šport je najkrajšia a najlepšia cesta inklúzie.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

7.12.2018 Pečenie medovníkov

Po príprave medovníkového cesta sme sa pustili do pečenia. Občerstvili sme sa vianočným punčom, medovníkmi a dokonca sme si aj zatancovali a zaspievali. Nálada bola naozaj výborná.



11.12.2018 Vianočný kolkársky turnaj DSS Méta

11.12. sme odštartovali už 3. ročník vianočného kolkárskeho turnaja pre našich športovcov z piatich prevádzok DSS Méta. Turnaj prebiehal v Kolkárni v Martine – Priekopa, kde sa aj zúčastňujeme našich pravidelných tréningov. V kolkárni vládla športová atmosféra nabitá túžbou zvíťaziť a podať, čo najlepšie výkony. Aj tento rok si prvé miesto obhájili športovci z tímu Priekopa.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Prevádzka Lipovec

Autoturistika

Bývame v krásnej Turčianskej záhradke, a tak sme v roku 2018 veľa cestovali a prechádzali sa po Turci. Navštívili sme Jasenskú dolinu, Jedľoviny, Jánošíkovo, Ranč v Turčianskych Kľačanoch, Sklabinu, Trusalovú, botanickú záhradu v Slovenskom národnom múzeu. Vždy sme sa prešli prírodou a potom sme stratené kalórie dohnali niečím sladkým a kávičkou, alebo kofolou v reštaurácii.

My  Turiec



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Turistika

Na Lipovci je aktívny Klub slovenských turistov Lipovec, ktorého sme členmi. Spolu s našimi priateľmi z klubu sme navštívili Liptovský Mikuláš, kde sme si pozreli aj Múzeum jaskyniarstva, Súľovské skaly a Súľovský hrad, po ktorom sme si týždeň liečili boľavé nohy. Vo Vysokých Tatrách sme navštívili Popradské pleso a v zime sme stúpali do schodov na rozhľadňu Dubeň a Strečno. Turistickú sezónu sme zakončili prehliadkou mesta Ružomberok a výstupom na Kalváriu.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Wellness vo Valčianskej doline v hoteli Impozant.

Trikrát v roku sme navštívili wellness vo Valčianskej doline. V bazéne s protiprúdom, vírivkou a v saune si oddýchli naše telá, aj myseľ.



Prezentácia výrobkov na miestnych trhoch.

V doobedných hodinách pracujeme v sklárskej, dekoračnej, textilnej a hrnčiarskej dielni. Výrobky, ktoré sme vyrobili sme prezentovali a ponúkali na predaj na trhoch v Múzeu slovenskej dediny v Jahodníckych hájoch a na trhoch v okolí - v Sučanoch, v Turčianskych Kľačanoch. Najviac sa nám však páčila akcia Zemiansky kapustnica na Lipovci, lebo tu sme doma. Ochutnali sme kapustnicu, poľovnícky guláš, pozreli sme si pravú slovenskú zabíjačku a hlavne sme sa stretli a porozprávali so susedmi z Lipovca.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Jarné slávnosti – workshop

Naše jarné slávnosti trvali štyri dni a neboli len o oslave, ale pekne po poriadku. Prvý deň sme vyzbierali všetky odpadky okolo jazierka Široká. Ďalší deň sme si pripravili chutný šalát a nátierku. Na tretí deň sme sa zapotili pri sadení uhoriek, cukiet, paradajok, kalerábu a šalátu a na záver sme už naozaj oslavovali jar pri opekaní špekáčiek



Oslavy

Raz za dva mesiace sme oslavovali naše narodeniny a meniny. Všetko sme si pripravili a zorganizovali spolu. Pripravili sme si jednohubky, napiekli koláče, pripravili výzdobu /ak to počasie dovolilo na záhrade/, kúpili darčeky a potom už len blahoželali, ochutnávali a zabávali sa pri hudbe.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



Európsky futbalový týždeň.

Pri príležitosti európskeho futbalového týždňa sme usporiadali zápas v unifikovanom futbale. Klienti a pracovníci, pracovníci a klienti, dámy a páni, spolu aj proti sebe. Niektorým bolo veselo z výhry, iným smutno z prehry, ale všetky rany na tele aj duši vyliečil guľáš.



Náš ples

15.6. sme si pripravili Náš ples. Témou tohto ročníka bolo DSS spieva a DSS naozaj spievala a tancovala. Program bol úžasný, občerstvenie vynikajúce, výzdoba úchvatná a hudba nám ešte teraz znie v ušiach. Jednoducho opäť nezabudnuteľná zábava.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Zlatá rybka

Zlatá rybka v Šoporni – súťaž v lovení rýb je naša veľmi obľúbená akcia. Bývali sme v stanoch, opekali sme, súťažili v lovení rýb. Po súťaži sme absolvovali prehliadku vojenskej techniky, večer sme tancovali na diskotéke. Tešíme sa na budúci rok.



Letná škola pre Dobrodruhov

V lete sme sa nenudili. Pripravili sme Letnú školu pre Dobrodruhov – 14 letných workshopov, z ktorých sme si mohli vybrať podľa našich záujmov. V tomto roku sme mali tieto workshopy:

Cyklistický workshop

Prvú trasu sme si naplánovali do Turčianskej Štiavničky a Sklabinského Podzámku, kde sme sa osviežili v miestnom potôčiku. Ďalšiu trasu viedla na Trusalovú. Stráne bola naša ďalšia zastávka. Všetci sme sa tešili na zmrzlinu a kofolu. Výlet na Jánošíkovo sme museli skončiť predčasne nakoľko naša cyklistka zle zoskočila a museli sme sa vrátiť. Poslednú trasu do Priekopy sme si naplánovali cez Turčianske Kľačany. V DSS Méta – prevádzka Priekopa sme si spravili opekačku.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Workshop Fotografi na stanovačke

Témou tohto workshopu bolo spracovanie krajinárskej fotografie tvorbou ranných a nočných fotografií. Znie to zložito, ale bola to romantika, fotenie za svitania a v noci. Ubytovatí sme boli v stanoch, v kempingu Slnečné skaly v Rajeckej doline. Okrem fotenia sme sa učili variť na ohni, rozkladať stany a ubrániť sa komárom.



Workshop Gombičkovo

Workshop bol zameraný na tvorivosť, farebnosť, hru s gombíkmi. Mohli sme si vybrať medzi dvomi aktivitami a to: vytvoriť si obrázok pomocou lepenia gombíkov na plátený obraz, alebo vytvoriť si tzv. smajlíkové tričko prišíváním gombíkov do tvaru smajlíka.



	Domov sociálnych služieb Mäta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Hrnčiarsky workshop

Prvý deň workshopu bol teoretický, prostredníctvom videí, filmov, rozhovorov a diskusie sme sa dozvedeli o hrnčiarstve v minulosti, o keramike všeobecne, o rôznych metódach a technikách práce s hlinou, videli rôznych šikovných umelcov keramikárov. Počas druhého dňa sme sa učili vyrábať hrnčeky, misky a rôzne nádoby technikou odlievania do sadrovej formy. Tretí deň bol venovaný najjednoduchšej technike práce s hlinou – modelovaniu. Počas posledného dňa sme zdobili keramiku engobami, sklenenou drťou, glazúrou podľa vlastnej fantázie.



Kolkársky workshop

„Kolky by sme mohli hrať aj každý deň.“ Hovorili sme po každom tréningu. Tréningy sme spojili s turistikou a rezkým krokom v krásnom letnom počasí sme prichádzali až na Lipovec.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Lesný workshop

Na svoje sme si prišli my, milovníci prírody. Prvý deň sme chodili po lese a oddychovali v lese, videli sme, počuli a voňali les. Na ďalší deň sme vyrábali lesnú koláž z prírodných materiálov. Na tretí deň sme si premietali a veľa sme sa dozvedeli o lese, štvrtý deň sme piekli bublaninu z lesných plodov a posledný deň sme opekali a počúvali trampske pesničky o prírode.



Letný workshop

Čo sa robí v lete ? Športuje, ochutnávajú sa rôzne dobroty a užíva sa leto všetkými zmyslami. Aj my sme športovali, pripravovali a ochutnávali ovocné poháre a tvorili sme a plávali a ešte sme hľadali niekoho menom Nemo. Našli sme.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Workshop o povolaniach

Vyskúšali sme si tieto povolania :

Vedec. Prvý deň sme sa pustili do pokusov. Boli sme pripravení aj na to, že nie všetko vedcom vyjde, ale nám sa podarili všetky pokusy. **Čašník.** Vyrábali sme prestierania, pripravovali čokoládovo – banánové kokteily a absolvovali čašnícke skúšky v nosení nápojov cez prekážkovú dráhu, všetci sme skúšky zložili. **Poštár.** Vyrábali sme vlastné pozdravy pre blízkych a išli sme ich poslať do poštovej schránky. Najkrajšie na tom bolo, že všetci, ktorým sme pozdravy poslali sa veľmi potešili. **Údržbár.** Natierali sme dvere, pribíjali klince, pracovali s izolačnou páskou, taviacou pištoľou, skladali sme súčiastky z hadice a skúšali si zručnosť v posúvaní predmetov s fénom.



Workshop tkáme na ráme

Workshop si pripravili pani Renátka s pánom Richardom. Zameraním workshopu bolo učenie sa techniky tkania kobercov pomocou osnovy. Najskôr sme si pripravili látky, strihali ich a namotávali na kĺbko. Potom nám vysvetlili, ako máme pokračovať. Bolo to zdĺhavé, ťažké a krásne.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Cestovateľsko-poznávací workshop

Cestovateľsko – poznávací workshop v rámci Letnej školy sme zahájili turistickou prechádzkou do Gaderskej doliny. Prešli sme sa krásnou dolinou, relaxovali sme pri potoku, obdivovali sme krásu prírody. Príjemné bolo aj posedenie pri káve. Ďalej sme navštívili Jasenskú dolinu a Arborétum Borová hora vo Zvolene s jedinečnou výstavou ruží.



Workshop, ktorý chutí, alebo niečo pre kuchárov

Prvý týždeň workshopu sme sa venovali vareniu zeleninových zapekaných jedál. Druhý týždeň workshopu sme varili slovenské špeciality. Zažili sme veľa zábavy. Komické situácie, no veľa sme sa spoločne naučili. Od vzájomnej spolupráce až po samotnú prípravu. Workshop nám naozaj chutil.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Workshop pre milovníkov kina a pukancov

Počas dvoch letných júlových dní sme si oddýchli pri návšteve kina v Tulipe. Prvý deň sme si pozreli animovaný príbeh „Hotel Transylvánia“, pri sledovaní napínaveho deja a precízne prepracovaných efektov sme sa skvele zabavili. Druhý deň workshopu sme si pozreli napínavý a dobrodružný film „Jurský svet – Zánik ríše“. A ani trošku sme sa nebáli.



Zmyslový workshop

Workshop bol rozdelený do 5 dní, pričom každý deň bol venovaný jednému zmyslu.

Prvý deň sme si rozvíjali zrak prostredníctvom pozorovania prírody v okolí Trusalovej. Trávili sme čas na lúke, v lese aj pri vode. Druhý deň sme sa venovali chuti. Pripravili sme si zeleninový šalát a ovocnú zmrzlinu. Nasledujúci deň bol v znamení sluchu. Vyskúšali sme si zábavnou formou hru na rôzne hudobné nástroje, zaspievali sme si obľúbené piesne.

Posledný deň sme venovali čuchu. Ovoniávali sme rôzne vône, avšak najviac nám rozvoniávali pečené jablká posypané škoricou.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Atletický workshop

Počas atletického workshopu sme si zlepšovali svoju fyzickú kondíciu, skúšali sme beh na krátke a dlhšie trate. Tréningy sme realizovali na atletickej dráhe v Martine. Veľkou motiváciou pre nás boli blížiac sa Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v atletike.



Čistenie studničky

Na jeseň sme spolu s našimi priateľmi z Klubu slovenských turistov Lipovec čistili studničku na Lipovci. Sme totiž eko.



Žilinský Oskar 2018

Dňa 11. 10. 2018 sme sa zúčastnili akcie Žilinský Oskar. Na túto súťaž sme si pripravili tanečno-dramatickú scénu s názvom Legenda o chamtivom rytierovi. Do súťaže sa zapojilo

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

15 zariadení z celého Žilinského kraja. Organizátori si pre nás pripravili občerstvenie, obed a kultúrny program. Boli sme úspešní, vyhrali sme 3. miesto.



Varenie s učnicami

Dievčatá tretieho ročníka SOU služieb z Martina so svojou majsterkou nás prišli v októbri opäť navštíviť do ZPB s cieľom naučiť nás samostatne pripraviť chutné a lahodné zákusky. Spoločnými silami sme upiekli naozaj vynikajúci mramorový tvarohový koláčik a ovocné mafinky.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Práca v obci

Počas októbrových a novembrových dní sme brigádovali v obci. Pomáhali sme najmä s hrabaním, odvážaním lístia, skrášľovali sme prostredie obce, v ktorej žijeme. Robota nám išla od ruky. Spokojný bol aj starosta obce, s ktorým sme sa spriatelili.



Tekvičky na Lipovci

Spríjemnili sme si dušičkový čas vyrezávaním tekvičiek. Večer sme tekvičky vyniesli na dvor a spoločne ich zapálili. Potom sme sa rozprávali o význame sviatku dušičiek, spomínali a aby nám nebolo smutno, pochutili sme si na výbornom dezerte.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Vianočné pečenie

Aj tento rok sme sa spoločne pripravovali na sviatky. Každá dielňa si vybrala, ktoré koláčky upečie. Do príprav sme sa zapojili takmer všetci. Spoločne sme napiekli niekoľko druhov koláčov, vyzdobili perníky a pripravili perníkový betlehem na štedrovečerný stôl.



Vianočná výtvarná dielňa

Predvianočný čas sme si spoločne skrátili prípravami vianočných ozdôb. Prvý a druhý deň sme pracovali s keramickou hlinou a vyrábali ozdoby na stromček. Tretí deň sme vyrábali mikulášske čiapky, ktoré sme použili na mikulášsku narodeninovú oslavu. Posledné dva dni sme vyrábali dekorácie z kávy a glazovali ozdoby na stromček.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Vianočné šantenie

Ako každý rok, sme strávili predvianočný čas spoločne všetky prevádzky na Vianočnom kolkárskom turnaji, Vianočných plaveckých pretekoch, vo vianočnom kine a na záver sme sa zabavili v jeden veselý deň, kedy sme spievali koledy, ochutnávali vianočné dobroty a punč, vyrábali vianočné ozdoby, piekli oplátky a aby to nebolo bez prekvapenia, bola aj mačka vo vreci.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Prevádzka ŠZ Sučany

Špecializované zariadenie Sučany má počas roka mesačne zostavovaný **Mediaplán**. Ide o plán aktivít, ktorý reflektuje záujmy klientok. Ponuku je možné rozširovať na základe individuálnych potrieb prijímateľiek sociálnych služieb a realizovať ich individuálne alebo skupinovo. Súčasťou Mediaplánu boli aj aktivity, ktoré sa realizovali mimo zariadenia a smerovali k začleňovaniu našich prijímateľiek sociálnych služieb do širšej komunity.

02. 01. 2018 Novoročné tvorivé dielne – tvorba motivačného kalendára na rok 2018

Už je tu nový rok a my máme veľa predsavzatí, ktoré by sme tohto roku chceli uskutočniť. Aby sme na naše plány nezabudli, všetky sme si ich zapísali do motivačného kalendára.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

28. 01. 2018 Vychádzka v okolí Sučian

Pravidelne absolvujeme vychádzky do neďalekého okolia nášho zariadenia. V tento deň sme sa išli pozrieť ku koňom na neďalekú farmu.



20. 03. 2018 „Trafená hus“ predstavenie v Bábkovom divadle v Žiline

Spolu s našimi kamarátmi z ostatných prevádzok DSS Méta Martin sme si užili kultúrneho predstavenie v Bábkovom divadle Žilina, po predstavení sme sa prešli po námestí a zastavili sa aj v kaviarni na koláč a kávu.



27. 03. 2018 Veľkonočný kolkársky turnaj medzi jednotlivými prevádzkami DSS

Méta Martin v Kolkárni v Martine – Priekope

Zašportovali sme si s klientami z ostatných prevádzok DSS Méta Martin, v turnaji sme získali skvelé druhé miesto.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Marec – apríl 2018 Veľkonočné tvorivé dielne a ukážka našej tvorby

Príchod jari, zobúdzanie sa prírody a návrat vytúžených slnečných lúčov sa spájajú s oslavou Veľkej noci. Patria k nej jarne symboly – svieže kvety, mláďatká, pestrofarebné vecne a kraslice. V žiadnej domácnosti nechýbajú bahniatka s ozdobenými veľkonočnými vajíčkami. Spoločne sme sa pripravovali aj my na Veľkú noc a príchod kupačov.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



11. 04. 2018 Jarný turnaj v stolnom tenise

Na prevádzke DSS Méta Martin – Sever sme sa zúčastnili turnaja v stolnom tenise, kde dve naše klientky získali prvé a druhé miesto.



23. 05. 2018 18. ročník Európskeho futbalového týždňa – Futbalový zápas na Lipovci

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Zúčastnili sme sa futbalového zápasu na prevádzke DSS Méta Martin – Lipovec, kde sme si spoločne s ostatnými klientmi a kamarátmi zo všetkých prevádzok zašportovali, zasúť'ažili a pochutnali si na kotlíkovom gul'áši.



25. 05. 2018 Parádny deň 10 alebo Každý víťaz začína od nuly

jubilejný desiaty ročník Parádneho dňa konaný v areáli Športového gymnázia v Žiline

Hlavným cieľom bola propagácia športu pre osoby s akýmkoľvek druhom postihnutia, ale predovšetkým pomôcť zdravým študentom uvedomiť si hodnotu zdravia a naučiť ich vnímať osoby s postihnutím ako rovnocenných partnerov. Súčasťou akcie boli prezentácie klasických a aplikovaných športových aktivít a kultúrny program. Tento deň sme si veľmi užili, na akciu sme si pripravovali, vyzdobili sme si vlastné reprezentačné tričká.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



28. 05. 2018 Turisticko-poznávací workshop v rámci Letnej školy 2018 –

Výlet do Zvolena – Arboréta Borová hora

Pripojili sme sa k našim priateľom z ostatných prevádzok DSS Méta Martin a spoločne sme obdivovali rôznorodosť flóry z celého územia Slovenska v Arboréte Borová hora vo Zvolene. Prešli sme sa aj mestom Zvolen, kde sme sa naobedovali a príjemne posedeli pri káve a zmrzline.

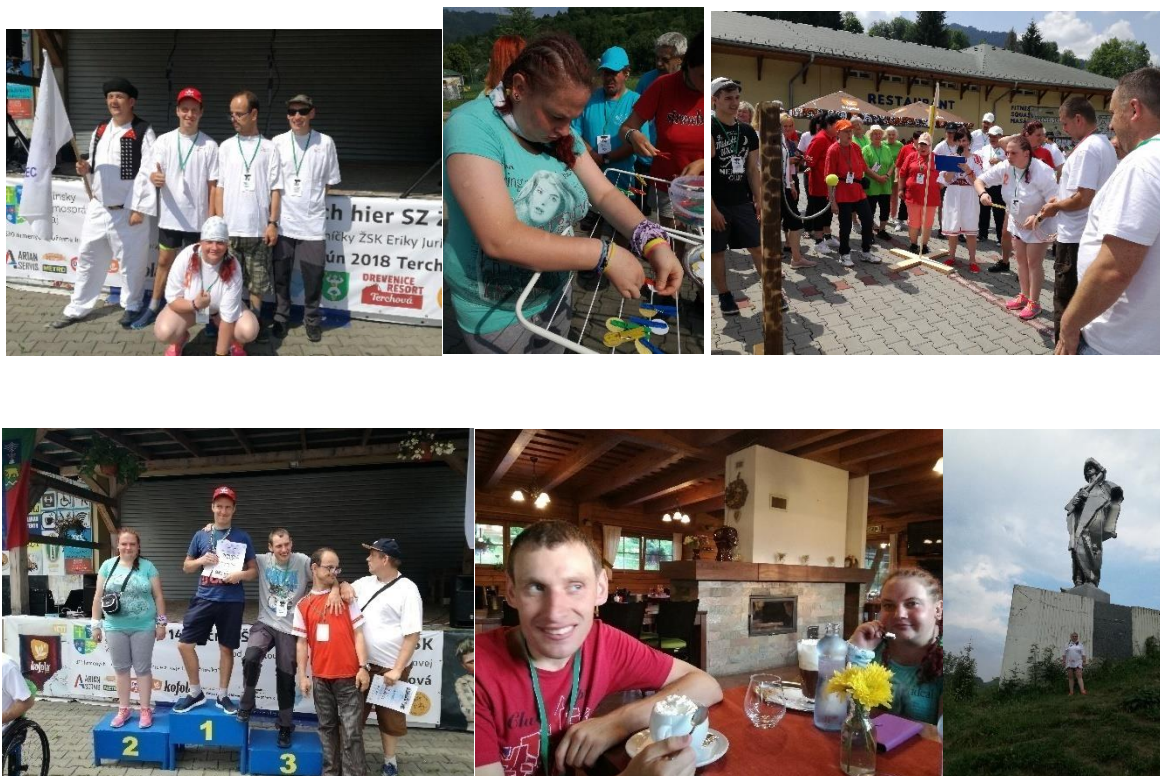


	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



05. 06.–06. 06. 2018 „330 hrmených – oživme ľudové tradície z kraja Juraja Jánošíka“ – Terchová Vršky

Spolu s klientami z prevádzky DSS Méta Martin – Sever, Priekopa a Lipovec sme sa zúčastnili 14. ročníka Športových hier prijímateľov sociálnych služieb a zariadení sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja v Terchovej, ktoré sa niesli v duchu slovenských tradícií. Zažili sme dva dni plné športového súťaženia, spoločenského posedenia, diskotéky, nadviazali sme aj nové priateľstvá.

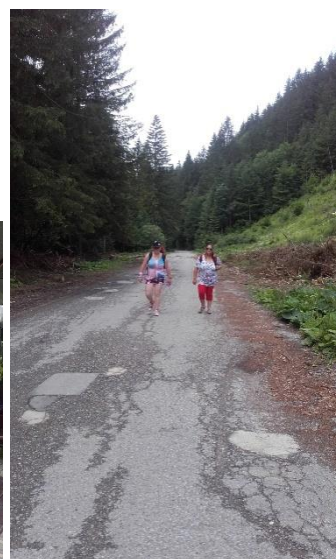


	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

08. 06. 2018 Prechádzka Jasenskou dolinou –

Cestovateľsko – poznávací workshop v rámci Letnej školy 2018

Pripojili sme sa k našim priateľom z ostatných prevádzok DSS Méta Martin. Prešli sme sa krásnou Jasenskou dolinou, na ktorej konci sme sa občerstvili v Penzióne BABIA HORA. Aktivita sa nám páčila, užili sme si spoločnosť priateľov v peknom prostredí.



15. 06. 2018 Juniáles – Kultúrny dom Lipovec

Zúčastnili sme sa plesu DSS Méta Martin, kde sme sa stretli a zatancovali si s klientami/kamarátmi zo všetkých prevádzok. V rámci programu „DSS Spieva“ sme sa zúčastnili so svojim vlastným vystúpením – zatancovali a zaspievali sme temperamentnú pesničku „Na čo pôjdem domov“. Užili sme si skvelú atmosféru, zábavu i tombolu.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



Jún 2018 Práca v záhrade

Naše zariadenie má záhradku, v ktorej sa nachádzajú stromy, máme tu záhony a kríky s drobným ovocím. Dnes sme zbierali úrodu čiernych a červených ríbezlí, sú výborné zavarené alebo čerstvé v koláči.



06. 08. 2018 Dámsky klub – prechádzka mestom Martin a posedenie v kaviarni



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

16. 08. 2018 Vychádzka v okolí Sučian

Pravidelne absolvujeme vychádzky do neďalekého okolia nášho zariadenia. V tento deň sme išli pozrieť ku jazierku s kačkami.



18. 08. 2018 Dámsky klub – posedenie v TULIP Centre v Martine

Dali sme si obed – pizzu a príjemne sme si posedeli pri kávičke.

22. 08. 2018 Záhradná párty – na prevádzke Sever

Spoločne sme strávili čas s ostatnými našimi priateľmi z ostatných prevádzok DSS Méta (Sever a Priekopa), varil sa guľáš, na ktorom sme si pochutnali, zahrali sme si aj petang.

23. 08. 2018 Krása pre ženu stvorená – návšteva Slovenského národného múzea

Navštívili sme výstavu ľudových čepcov z rôznych období a regiónov Slovenska. Obdivovali sme ich krásu, náročnosť výroby, u niektorých aj ich zachovalosť. Po výstave sme sa osviežili zmrzlinou.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

24. 08. 2018 Pozeráme sa na svet z výšky

– letný workshop v rámci Letnej školy pre dobrodruhov 2018

Pripojili sme sa k našim priateľom z ostatných prevádzok DSS Méta Martin (Sever, Priekopa a Lipovec) a spoločne s nimi sme absolvovali športovú aktivitu. Navštívili sme rozhľadňu nad Bystričkou. Po ľahšej turistike sme sa posilnili v Pizzérii ESO.



26. 09. 2018 Tvorivé dielne Kocúr – návšteva Turčianskej galérie v Martine

Keďže máme radi výtvarné techniky, pripojili sme sa ku klientom z prevádzky Priekopa a spoločne sme deň strávili tvorbou.

Október 2018

Jesenné tvorivé dielne a ukážka našej tvorby



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



26. 10. 2018 Budatínsky hrad – návšteva kultúrnej pamiatky

Pozreli sme si expozíciu hradu. Prechádzkou v príľahlom parku sme obdivovali jeho rozľahlosť a krásu.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

December 2018 Vianočné tvorivé dielne a ukážka našej tvorby

Zima nie je najkrajšie obdobie len preto, že sa celá krajina skryje pod bielu prikrývkou, ale aj preto, že je to obdobie Vianoc. Vianoce sú najkrajšie sviatky roku, sviatky pokoja a radosti. Keďže ich máme obzvlášť rady aj my sme sa na ne začali pripravovať.



06. 12. – 07. 12 2018 Mikulášske posedenie



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

08. 12. 2018 Vianočné trhy v Sučanoch

V našej obci, kde bývame sa každoročne koná vianočný jarmok, boli sme sa i mi pozrieť a vychutnať si predvianočnú atmosféru.

December 2018 Vianočné pečenie



11. 12. 2018 Vianočný kolkársky turnaj medzi jednotlivými prevádzkami DSS

Méta Martin“ v Kolkárni v Martine – Priekope

Zašportovali sme si s klientami z ostatných prevádzok DSS Méta Martine, v turnaji sme získali skvelé druhé miesto.

14. 12. 2018 Vianočné harašenie – Vianočné tvorivé dielne na prevádzke Lipovec

Tento deň sme strávili spoločne s našimi kamarátmi z ostatných prevádzok DSS Méta Martin na prevádzke Lipovec, kde boli pre nás pripravené vianočné dielne. My sme našim kamarátom ukazovali ako sa robia vianočné ozdoby z prírodných materiálov. Tento deň sme si spoločne všetci užili a zapriali si príjemné vianočné sviatky.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Priebežné aktivity počas roka:

- starostlivosť o domácnosť

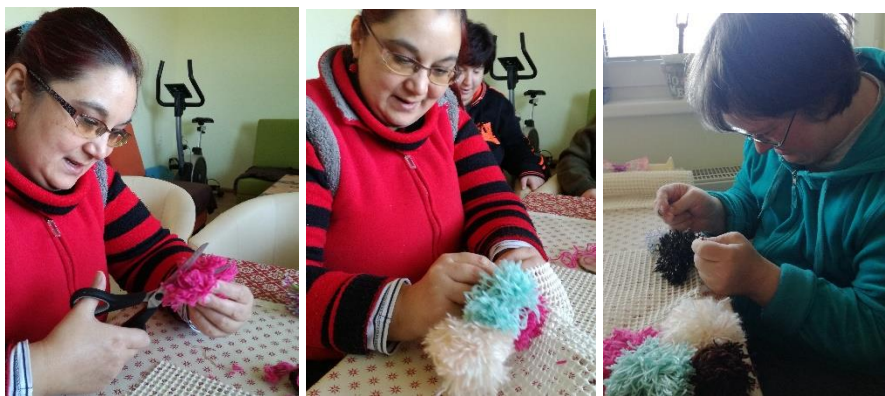


- príprava jednoduchých jedál formou pečenia/varenia



- práca v záhrade
- výtvarné činnosti, ručné práce

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



- oslava narodenín a menín, sviatkov



- prechádzky do blízkeho okolia

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	



- návštevy cukrárne, kaviarne, pizzerie, športovísk

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Príloha 2 – Výkaz ziskov a strát

Príloha č. 2 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31.12.2018
(v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

☐ riadna

☐ mimoriadna

Za obdobie

Od: Mesiac Rok Do: Mesiac Rok
 Od: 01 2018 Do: 12 2018

IČO:
 30225591

Názov účtovnej jednotky

Domov sociálnych služieb Méta

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

J. Palkoviča 4010/1

PSČ

03601

Názov obce

Martin

Telefónne číslo

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:	
Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:	

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r.002 až r.005)	001	164597,66	0,00	164597,66	174258,00
501	Spotreba materiálu	002	97429,31	0,00	97429,31	104150,48
502	Spotreba energie	003	67168,35	0,00	67168,35	70107,52
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	004	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, Predaná nehnuteľnosť	005	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r.007 až r.010)	006	53686,73	0,00	53686,73	70190,43
511	Opravy a udržiavanie	007	22982,88	0,00	22982,88	32506,07
512	Cestovné	008	1165,84	0,00	1165,84	1078,06
513	Náklady na reprezentáciu	009	0,00	0,00	0,00	23,59
518	Ostatné služby	010	29538,01	0,00	29538,01	36582,71
52	Osobné náklady (r.012 až r.016)	011	1012494,64	0,00	1012494,64	914858,17
521	Mzdové náklady	012	709388,01	0,00	709388,01	641987,55
524	Zákonné sociálne poistenie	013	247599,10	0,00	247599,10	226384,68
525	Ostatné sociálne poistenie	014	17056,58	0,00	17056,58	15065,77
527	Zákonné sociálne náklady	015	38450,95	0,00	38450,95	31420,17
528	Ostatné sociálne náklady	016	0,00	0,00	0,00	0,00
53	Dane a poplatky (r.018 až r.020)	017	5572,36	0,00	5572,36	5525,22
531	Daň z motorových vozidiel	018	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	019	3781,97	0,00	3781,97	3781,97
538	Ostatné dane a poplatky	020	1790,39	0,00	1790,39	1743,25
54	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť (r.022 až r.028)	021	0,00	0,00	0,00	7,18
541	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	022	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	023	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	024	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	025	0,00	0,00	0,00	7,18
546	Odpis pohľadávky	026	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	027	0,00	0,00	0,00	0,00
549	Manká a škody	028	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia (r.030+r.031+r.036+r.039)	029	35873,84	0,00	35873,84	36312,08
551	Odpisy dlhodobého nehmotného a hmotného majetku	030	35873,84	0,00	35873,84	36312,08
	Rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti (r.032 až r.035)	031	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	032	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	033	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákonných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	034	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ostatných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	035	0,00	0,00	0,00	0,00

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
	Rezervy a opravné položky z finančnej činnosti (r.037+r.038)	036	0,00	0,00	0,00	0,00
554	Tvorba rezerv z finančnej činnosti	037	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z finančnej činnosti	038	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplexných nákladov budúcich období	039	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.041 až r.048)	040	1692,09	0,00	1692,09	1702,92
561	Predané cenné papiere a podiely	041	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	042	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	043	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	044	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	045	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	046	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	047	1692,09	0,00	1692,09	1702,92
569	Manká a škody na finančnom majetku	048	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.050 až r.053)	049	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	050	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	051	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	052	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	053	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Náklady na transfery a náklady z odvodu príjmov (r.055 až r.063)	054	153526,72	0,00	153526,72	159275,20
581	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu do štátnych rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií	055	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu ostatným subjektom verejnej správy	056	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu subjektom mimo verejnej správy	057	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku do rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	058	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku ostatným subjektom verejnej správy	059	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku subjektom mimo verejnej správy	060	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	061	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	062	148788,83	0,00	148788,83	154401,60
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	063	4737,89	0,00	4737,89	4873,60
	Účtové skupiny 50-58 celkom súčet (r.001+r.006+r.011+r.017+r.021+r.029+r.040+r.049+r.054)	064	1427444,04	0,00	1427444,04	1362129,20
	Kontrolné číslo súčet (r.001 až r.064)	994	4282332,12	0,00	4282332,12	4086387,60

3

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.066 až r.068)	065	153083,12	0,00	153083,12	158053,57
601	Tržby za vlastné výrobky	066	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	067	153083,12	0,00	153083,12	158053,57
604,607	Tržby za predaný tovar, Výnosy z nehnuteľnosti na predaj	068	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r.070 až r.073)	069	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu nedokončenej výroby	070	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	071	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	072	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	073	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.075 až r.078)	074	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	075	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	076	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	077	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	078	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov (r.080 až r.082)	079	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	080	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	081	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	082	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti (r.084 až r.089)	083	443,60	0,00	443,60	1221,72
641	Tržby z predaja DNM a DHM	084	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	085	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	086	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	087	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	088	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	089	443,60	0,00	443,60	1221,72
65	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z PČ a FČ (r.091+r.096+r.099)	090	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z prev.činnosti (r.092 až r.095)	091	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčtovanie zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	092	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčtovanie ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	093	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčtovanie zákonných OP z prevádzkovej činnosti	094	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčtovanie ostatných OP z prevádzkovej činnosti	095	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z finan.činnosti (r.097 až r.098)	096	0,00	0,00	0,00	0,00

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	097	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie OP z finančnej činnosti	098	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplex.nákladov budúcich období	099	0,00	0,00	0,00	0,00
66	Finančné výnosy (r.101 až r.108)	100	0,21	0,00	0,21	0,09
661	Tržby z predaja CP a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia CP	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,21	0,00	0,21	0,09
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r.113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v štátnych rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách (r.115 až r.123)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	0,00	0,00	0,00	0,00
682	Výnosy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu	116	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov verejnej správy	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov verejnej správy	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitálových transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	121	0,00	0,00	0,00	0,00
688	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obciach, vyšších územných celkoch a rozpočtových org. a príspevkových org. zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (r.125 až r.133)	124	1274244,85	0,00	1274244,85	1203523,47
691	Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	125	1233371,01	0,00	1233371,01	1159711,39

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2018	

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
692	Výnosy z kapitálových transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	126	34340,69	0,00	34340,69	32749,28
693	Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	127	3000,00	0,00	3000,00	0,00
694	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	128	1042,80	0,00	1042,80	3562,80
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od Európskej únie	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od Európskej únie	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	131	2000,00	0,00	2000,00	7500,00
698	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	132	490,35	0,00	490,35	0,00
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtová trieda 6 celkom(065+069+074+079+083+090+100+109+114+124)	134	1427771,78	0,00	1427771,78	1362798,85
	Výsledok hospodárenia pred zdanením (r.134 - r.064) (+/-)	135	327,74	0,00	327,74	669,65
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hospod. po zdanení r.135 - (r.136, r.137) (+/-)	138	327,74	0,00	327,74	669,65
	Kontrolné číslo súčet (r.065 až r.138)	995	4283970,82	0,00	4283970,82	4089735,85

6