

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 12.8.2019 až 18.8.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
12.8.2019 Pondelok	Raňajky	Pecivo 2 ks *; Maslo (R) *; Syr tvrdý 30gr *; Zeleninová obloha - rajciaky *		100, 45, 30, 36
		Biela kava *	1,7	250
	Desiata	Nektarinky; Caj zelený *; Caj zelený *		200, 250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová /zav/ *; Pohánka *	9	250, 15
	Obed Hlj	Rybie file pečene na masle *; Zemiaky varene - nové *; Salat uhorkový *		0/69, 250, 120
		Voda s ovocným sirupom *	4	250
	Olovrant	Banany; Caj zelený *		250, 250
	Večera I	Bravcový perkelt *; Cestoviny *; Caj zelený *	1,7	214/54, 185, 250
13.8.2019 Utorok	Raňajky	Natierka z ovsených vločiek s kapiou (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Caj ovocný *		60, 120, 250
		Caj ovocný *	1,7	250
	Desiata	Kiwi; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka *	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno po taliansky *; Ryža dusená s hraskom *; Salat z cinskej kapusty *		154/54, 195, 110
		Minerálna voda	1	250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Caj ovocný *	7	100, 250
	Večera I	Zemiakový guláš so spekáčkami *; Chlieb na raňajky *; Caj ovocný *	1	310, 150, 250
14.8.2019 Streda	Raňajky	Varené párky jemné *; Horcica *; Chlieb na raňajky *; Caj čierny s citrónom *		95, 50, 150, 250
		Zeleninová obloha - uhorka salatová *	1,10	24
	Desiata	Jablka; Caj čierny s citrónom *; Caj čierny s citrónom *		200, 250, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová s masom a zemiakmi *	1	250/15
	Obed Hlj	Cestovina s tvarohom a slaninou *; Zakysanka; Citronada *	1,7	0, 250, 250
	Olovrant	Hrozno; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok prírodný *; Zemiaky varene - nové *; Salat zo sterilizovanej cvikly		142/52, 250, 100
	Caj čierny s citrónom *	1	250	
15.8.2019 Štvrtok	Raňajky	Natierka mrkvová (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; caj bylinkový; caj bylinkový	1,3,7	60, 120, 250, 250
	Desiata	Broskyne; caj bylinkový		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia /HZ/zav. *	9	250/54
	Obed Hlj	Omáčka koprova; Knedla kysnutá *; Voda s ovocným sirupom *	1,3,7	150, 150, 250
	Olovrant	Banany; caj bylinkový		250, 250
	Večera I	Knedle zo zemiakového cesta slivkovo hlbokozmrazené *; caj bylinkový		280, 250
		Posypka maková na cestoviny *	1,7	58
16.8.2019 Piatok	Raňajky	Vianočka *; Maslo (R) *; Mlieko ochutené *; Caj ovocný *	1,7	150, 45, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka s mrazeným karfiolom a zeleninou *	1,9	250
	Obed Hlj	Karbonátok s ovsenými vločkami *; Zemiaky varene nové s maslom *; Citronada *		110, 250, 250
		Kompot miesany s nalevom *	1,3,7	150
	Olovrant	Horalka; Caj ovocný *	1	50, 250
	Večera I	Bageta kuracia 150gr.; Caj ovocný *	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník