

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 12.8.2019 až 18.8.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
12.8.2019 Pondelok	Raňajky	rastlinne maslo; rastlinne maslo olovr.; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia		40, 20, 100, 23
		Caj cierny s citrónom U	1	250
	Desiata	Broskyne; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka drotarska/ml/ U	3,7	250/14
	Obed Hlj	Knedlicky plnene roznyimi naplnami - hlbokozmrazene; Banany		280, 250
		Posypka struhankova na cestoviny U; Caj cierny s citrónom U	1	0, 250
	Olovrant	Broskyne; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bitky po kozacky U	1,3,7,10	100
	Več.I Prl. Zemiaky varene nove s maslom U; Kompot jablkovy		250, 150	
13.8.2019 Utorok	Raňajky	Natierka Eros Pista (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika U		60, 150, 30
		Caj zeleny U	1,7	250
	Desiata	Kiwi; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekanym chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Bravcove rezne prekladane/vz,ZK,r,zš U; Zemiaky varene nove s maslom U		120/70, 250
		Salat uhorkovy U; Caj zeleny U	1,3	120, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Večera I	Miesany salat s ryzou U	7,9	300
	Več.I Prl. Caj zeleny U		250	
14.8.2019 Streda	Raňajky	Natierka z tuniaka s mrkvou (R) U; Pecivo celozrnnne; Pecivo celozrnnne		60, 100, 100
		zeleninova obloha - redkovka; Caj ovocny U	1,4	24, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s pecenovymi haluskami	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia s broskynami/r,zš U; Ryza dusena s kukuricou U; Caj ovocny U	1,3,12	154/54, 190, 250
	Olovrant	croisant; dzus	1	60, 250
	Večera I	Bravcove stehno debrecinske/z,r,zš U	1	144/54
		Več.I Prl. Zemiaky varene - nove U; Caj ovocny U		250, 250
15.8.2019 Štvrtok	Raňajky	Varene parky jemne 100gr.; Horcica; Chlieb na ranajky U; Caj bylinkovy U	1,10	95, 50, 150, 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s pohankou a zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Rostenka svedska U; Tarhona dusena U; Salat z bielej redkovky s jablkami U		172/52, 210, 105
		Caj bylinkovy U	1,7	250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj bylinkovy U	7	100, 250
	Večera I	Masovo - zeleninovy nakyp U	1,3,7	165
		Več.I Prl. Zemiaky varene - nove U; Kompot miesany s nalevom; Caj bylinkovy U		250, 150, 250
16.8.2019 Piatok	Raňajky	Natierka syrova s cesnakom (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha - uhorka salatov		60, 100, 24
		Caj cierny s medom	1,7	250
	Desiata	Nektarinky; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicova s hubami/ sampinonmi U	1,3	250
	Obed Hlj	zapekane rybie maso s drv.paradajkami a olivami U; Caj cierny s citrónom U		147/57, 250
		Zemiaky varene nove s maslom U	4	250
	Olovrant	Cerealna tycka; Caj cierny U	1	1, 250
	Večera I	Hovadzie maso k privarkom U		120/55
	Več.I Prl. Privarok kelovy so zemiakmi U; Chlieb k privarku U; Caj cierny s citrónom U	1	240, 100, 250	

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 12.8.2019 až 18.8.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.8.2019	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj ovocny U	1,7	51, 100, 250
Sobota	Desiata	Mandarinky; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova/zav/ U; Ovsene vločky	1	250, 14
	Obed Hlj	Bravcovy perkelt U; Cestoviny U; Caj ovocny U	1,7	214/54, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Rizoto so zeleninou a syrom	7	330
	Več.I Prl.	Salat z cinskej kapusty U; Caj ovocny U		110, 250
18.8.2019	Raňajky	Natierka medova (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko kakaove U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Spisske hovadzie maso U; Zemiaky varene nove s maslom U; Caj zeleny U		155/52, 250, 250
		Salat zelerovy s jablkami U	3,9	120
	Olovrant	Jogurt ovocny; sladke pecivo 1ks; Caj zeleny U	1,7	100, 60, 250
	Večera I	Natierka vajcova s oskvarkami (R) U	3,7	60
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninova obloha - redkovka; Caj zeleny U	1	150, 24, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia