

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 16.9.2019 až 22.9.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
16.9.2019	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj zelený U	1,4	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova srbska /leco/ U	1	250/18
	Obed Hlj	Zavin kysnutý s kakaovou náplňou; Banány; Voda s ovocným sirupom; Caj zelený U	1,3,7	100, 250, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Bravcove stehno hamburske/c,kn U	1,7,10	225/55
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat uhorkový U; Caj zelený U		250, 120, 250
17.9.2019	Raňajky	Natierka sunkova pena (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninova obloha - paprika U		60, 150, 30
Utorok		Caj ovocný U	1,7,10	250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka ryzova s drozdom U	9	250
	Obed Hlj	Horehronský rezen U; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Salat z kyslej kapusty s jablkami		135, 295, 110
		Caj ovocný U	1,3,7	250
	Olovrant	Jablko; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok na horcici	1,10	142/52
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Caj ovocný U	1	210, 250
18.9.2019	Raňajky	Natierka dzemova (R) U; Mlieko ochutené U; Pecivo 2 ks; Caj čierny s medom	1,7	60, 250, 100, 250
Streda	Desiata	Pomaranče; Caj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so syrovou lievankou/ml/	1,3,7	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia plnené/uz,r,zš,zo,komp; Ryža zeleninová U; Caj čierny s citrónom U		155/90, 210, 250
		Kompot miesaný s nálevom	1,7,10	150
	Olovrant	Broskyne; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Zemiakový guláš so spekáčkami U	1	330
	Več.I Prl.	Chlieb k privarku U; Caj čierny s citrónom U	1	100, 250
19.9.2019	Raňajky	Natierka z ovsených vločiek s kapiou (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
Štvrtok		zeleninova obloha - raňajky; Caj bylinkový U	1,7	36, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanička,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Spagety s hovadzi masom, syrom a tomato prontom; Caj bylinkový U	1	320, 250
	Olovrant	Banány; Caj bylinkový U		250, 250
	Večera I	Zemiaky strasburske	3,7	330
	Več.I Prl.	Salat z cinskej kapusty s kukuricou U; Caj bylinkový U		100, 250
20.9.2019	Raňajky	Natierka zo smotanového syra s raňajkovým pretlakom (R); Pecivo 2 ks		60, 100
Piatok		Caj ovocný U	1,7	250
	Desiata	croisant; Caj ovocný U	1	60, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	losos so šampiónmi a syrom; Zemiaky varene s maslom/9.-11/ U; Caj ovocný U		139/69, 250, 250
		Salat zelerový s jablkami U	4,9	120
	Olovrant	Jablko; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Rizoto s masom a zeleninou U	7	330
	Več.I Prl.	Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj ovocný U		100, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 16.9.2019 až 22.9.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
21.9.2019	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj zelený U	1,7	51, 100, 100, 250
Sobota	Desiata	Nektarinky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekaným chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Bravcový perkelt U; Cestoviny U; Caj zelený U	1,7	214/54, 185, 250
	Olovrant	Jablko; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Sojové kocky so zeleninou	1,6	200
	Več. I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat hlavkový s redkovkou; Caj zelený U		250, 80, 250
22.9.2019	Raňajky	rastlinné maslo; rastlinné maslo olovr.; Biela káva U; Caj bylinkový U	7	40, 20, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablko; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Tatarské azu; Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat zelerový U; Caj bylinkový U	1,9	144/52, 250, 90, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); dzus	7	100, 200
	Večera I	Natierka z bravcoveho masa (R) U	3,7,10	60
	Več. I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka salatová; Caj bylinkový U	1	150, 24, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia