

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 16.9.2019 až 22.9.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
16.9.2019	Raňajky	Pecivo 2 ks *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - rajciaky *; Biela káva *; Čaj zelený *	1,7	100, 45, 36, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Čaj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová /zav/ *; Krupicové halusky *	1,3,9	250, 30
	Obed Hlj	Azijska kuracia panvica *; Zemiaky opekané *; Šalát mrkvový s ananásom * Citronada *		109/54, 250, 110 250
	Olovrant	Banány; Čaj zelený *		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na smotane *; Cestoviny *; Čaj zelený *	1,7,9,10	204/54, 185, 250
17.9.2019	Raňajky	Natierka z redkovic a syra (R) *; Chlieb na raňajky *; Čaj ovocný *; Čaj ovocný *	1,7	60, 150, 250, 250
Utorok	Desiata	Hrušky; Čaj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi *	1	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečienka sviečková *; Knedla kysnutá *; Čaj ovocný *	1,3,7,10	202/52, 150, 250
	Olovrant	Nektarinky; Čaj ovocný *		200, 250
	Večera I	Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokomrazené *; Zakysanka; Čaj ovocný *	7	240, 250, 250
18.9.2019	Raňajky	Varené párky jemné *; Horcica *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Čaj čierny s citrónom * Čaj čierny s citrónom *	1,10	95, 50, 120, 250 250
Streda	Desiata	Banány; Čaj čierny s citrónom *		250, 250
	Obed Pol	Borsc s masom *	1,7	250/16
	Obed Hlj	Zemlovka s tvarohom a jablkami *; Nektarinky; Minerálna voda	1,3,7,12	360, 200, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Čaj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Bravcové stehno s lecom *; Zemiaky varené *; Čaj čierny s citrónom *	1	154/54, 250, 250
19.9.2019	Raňajky	Natierka tvarohová so sardinkami (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Čaj ovocný * Čaj ovocný *	1,4,7	60, 120, 250 250
Štvrtok	Desiata	Jablko; Čaj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka kalerábová *; Ovsené vločky *	1	250, 14
	Obed Hlj	Nemecký biftek *; Zemiaková kaša *; Salat rajčiakový *; Voda s ovocným sirupom *	1,3,7	140, 295, 120, 250
	Olovrant	Broskyne; Čaj ovocný *		200, 250
	Večera I	Morcaci rezeň prírodný *; Slovenská ryža *; Kompot miesany s nalevom * Čaj ovocný *	1	144/54, 200, 150 250
20.9.2019	Raňajky	Krem čokoládovo-orieskový (R) *; Chlieb na raňajky *; Mlieko ochutené * Čaj čierny s citrónom *	1,7,8	60, 150, 250 250
Piatok	Desiata	Nektarinky; Čaj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi *	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno debrecínske *; Ryža dusená *; Salat srbský *; Citronada *	1	144/54, 190, 135, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Čaj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Hovadzi guláš slovenský *; Chlieb k privarku *; Čaj čierny s citrónom *	1	232/52, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník