

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text centered on a white background.

# LETNÁ ŠKOLA PRE DOBRODRUHOV 2018

# TKÁME NA RÁME

Tento workshop si pripravili 2 PSS pre svojich kamarátov. Cieľom ich workshopu bolo naučiť svojich kamarátov ako si samostatne vyrobiť tkaný koberček. PSS sa počas tohto workshopu naučili pripraviť látku na koberec, natiahnúť si osnovu ako aj samotné prepletanie. Na konci si hotové výrobky zobrali domov.



# WORKSHOP, KTORÝ CHUTÍ ALEBO NIEČO PRE KUCHÁROV



Pre veľký záujem zo strany PSS o účasť na danom workshope sa uskutočnil na dva krát. Cieľom bolo naučiť sa variť rôzne druhy jedál a osvojiť si praktické zručnosti. Prvý týždeň workshopu PSS pripravovali zeleninové zapekané jedlá. Druhý týždeň workshopu sa varili slovenské špeciality. PSS sa najskôr oboznámili s receptom a pripravili si potrebné suroviny. Počas varenia PSS zažili veľa zábavy, ale hlavne sa naučili pripraviť si niektoré jedlá.

# HRNČIARSKY WORKSHOP



Počas štyroch dní sa účastníci workshopu učili všeličo vyrábať z hliny, rozvíjali svoje zručnosti a podporovali svoje výtvarné a estetické cítenie. Spolu prežili krásne dni plné špinavých rúk, nových vedomostí o hline a objavovania rôznych techník práce s keramikou. Svoje výrobky zdobili engobami, sklenenou drťou a glazúrou podľa vlastnej fantázie.

# LETNÝ WORKSHOP

Letný workshop umožnil PSS precvičiť si hrubú a jemnú motoriku ako aj pracovné zručnosti. PSS absolvovali športové hry, vychádzku po Lipovci, podieľali sa na príprave pudingu, kakaa. Každý sa s radosťou zapájal do varenia pudingu. Uvarený puding si naliali do mištičiek a ozdobili piškótami, šľahačkou a banánom. Po zjedení si umyli a upratali riad.

PSS sa zapojili aj do výroby servítok otláčaním listov zo stromov čím vytvorili peknú dekoráciu na stolovanie. Potom vyrábali rybičky z kartónu, kreslili a vystrihovali. Aby sa trošku rozhýbali zacvičili si na fit lopte. Nakoniec si pozreli rozprávku Hľadá sa Nemo.



# LESNÝ WORKSHOP



- ▶ Workshop bol zameraný na získanie a preopakovanie vedomostí o lese, živote a ekosystéme v ňom. Prebiehal počas 5 dní. Aktivity prispeli k rozvoju jemnej a hrubej motoriky ako aj kognitívnych schopností, vytváraní sociálnych zručností, ale aj vzájomných vzťahov medzi PSS. Počas neho PSS absolvovali prechádzku v lese spojenú so zberom prírodného materiálu na výrobu koláže. Taktiež si PSS pripravili chutný koláč a na záver si spoločne posedeli pri opekačke.



# WORKSHOP PRE MILOVNÍKOV KINA A PUKANCOV

Počas 2 dní si PSS oddýchli pri návšteve kina v Tulipe. Prvý film, ktorý si pozreli bol Hotel Transylvánia a druhý deň si pozreli Jurský svet - zánik ríše. PSS sa radi zapájajú do spoločenského života a návšteva kina sa im veľmi páčila. Počas cesty autobusom a nákupe lístkov do kina si účastníci precvičili svoje sociálne zručnosti a tým posilnili svoju sebadôveru. Plní zážitkov a nabití dobrou energiou sa večer vrátili domov.



# KOLKÁRSKY WORKSHOP

Kolkársky workshop sa uskutočnil v kolkárni v Priekope. Vďaka priaznivému počasiu si PSS z Lipovca mohli tento workshop spojiť s turistikou nakoľko sa na miesto dostavili pešo. Workshop prispel k rozvoju motoriky PSS a preveril ich schopnosť sústrediť sa. Niektorým hráčom sa skutočne darilo, ale aj tí hráči ktorým sa v zbieraní bodov darilo menej hrali s radosťou a strávili príjemný čas s ostatnými kamarátmi.





# CYKLISTICKÝ WORKSHOP



Cieľom workshopu bolo zlepšenie kondície PSS, účasť na športových aktivitách a spoznávanie krás prírody v našom okolí. Počas workshopu PSS absolvovali niekoľko trás: Turčianska Štiavnička, Trusalová, Stráne, Jánošíkovo, Priekopa, Košúty, Tomčany, Dražkovce, Ontáριο.



# WORKSHOP O POVOLANIACH



Naším cieľom bolo bližšie spoznať niektoré povolania, zúčastniť sa nevšedných a zaujímavých aktivít a zároveň stimulovať zmysly PSS. V rámci tohto workshopu sa PSS zoznámili s profesiou vedca, čašníka, poštára a údržbára.

# GOMBIČKOVO



Tento workshop bol zameraný na tvorivosť, rozoznávanie farieb, hru s gombíkmi. Cieľom okrem radosti z tvorby bolo rozvíjanie jemnej motoriky. Počas 4 dní si PSS mohli vytvoriť vlastné tričko prišíváním jednotlivých gombíkov alebo vytvoriť obraz naliepaním gombíkov. Posledný deň PSS zakončili opekačkou spojenou s malým karnevalom.



# ZMYSLOVÝ WORKSHOP

Cieľom zmyslového workshopu bolo prostredníctvom hier, aktivít a úloh rozvíjať zmyslové vnímanie PSS. Aktivity daného workshopu boli rozdelené do 5 dní, pričom každý deň bol venovaný jednému zmyslu. Workshop bol určený pre PSS s vysokou mierou podpory. Počas týchto dní PSS strávili deň na výlete v Trusalovej, pripravovali si chutné jedlá, zahrali sa na hudobníkov a vychutnali si relax pri príjemných vôňach a masážach.



# FOTOGRAFI NA STANOVAČKE



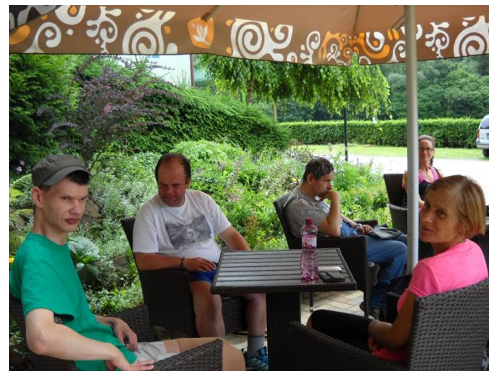
Témou fotografického workshopu bolo zameranie sa na spracovanie krajinárskej fotografie, tvorbu ranných a nočných fotografií. PSS sa venovali základnému nastaveniu fotoaparátu pred fotením dennej a nočnej fotografie, princípom a úskaliam pri komponovaní krajinárskej fotografie, typom, trikom a metódam pre maximalizovanie obrazovej kvality. Cieľom bolo zdokonalenie sa pri práci s fotoaparátom a foteenie v teréne pri rôznom osvetlení. PSS sa ubytovali v stanoch, v kempingu Slnčné skaly v Rajeckej doline.



# TURISTICKO-POZNÁVACÍ WORKSHOP

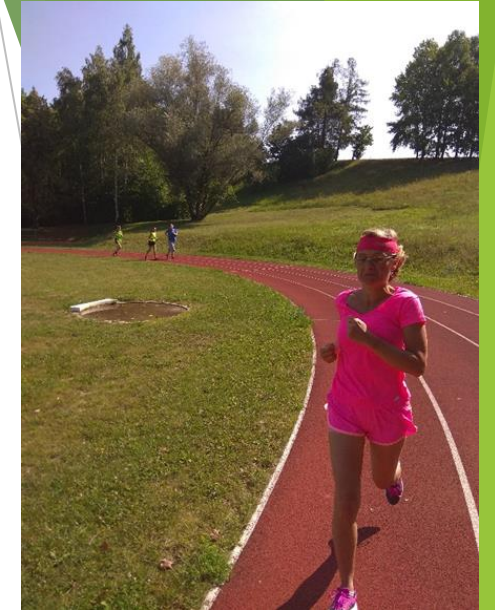


Turisticko - poznávací workshop PSS zahájili turistickou prechádzkou do Gaderskej doliny. Prešli sa krásnou dolinou, relaxovali pri potoku, obdivovali krásu prírody. Prijemné bolo aj posedenie pri káve. Ďalší výlet bol do Arboréta Borová hora, kde PSS mohli obdivovať zbierku ruží a rozličných druhov drevín. Nakoniec PSS navštívili Jasenskú dolinu.



# ATLETICKÝ WORKSHOP

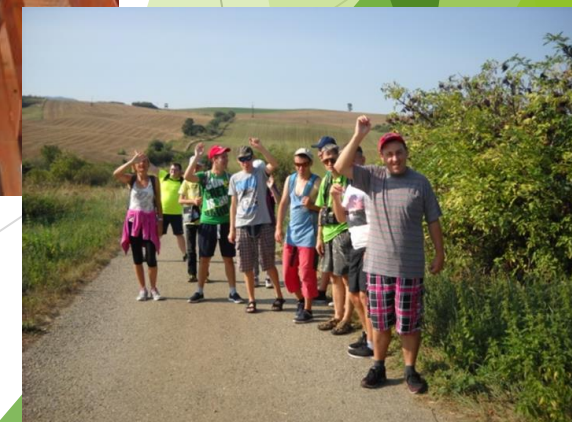
Cieľom atletického workshopu bolo zlepšiť svoju fyzickú kondíciu pomocou bežeckých tréningov, zlepšiť a udržať koordináciu pohybov, obratnosť, zažiť pocit úspechu a radosť z pohybu. PSS počas neho skúšali beh na krátke a dlhšie trate. Počas tréningov, ktoré sa realizovali na atletickej dráhe v Martine, sa PSS stretávali s priateľmi z ostatných prevádzok. Veľkou motiváciou pre nás boli Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v atletike.





# POZERÁME SA NA SVET Z VÝŠKY

Tento workshop bol zameraný na spoznávanie blízkeho okolia, rozvoj hrubej motoriky, sociálnej adaptability a relaxácie v prírode. Počas neho sa PSS pozerali na svet z výšky z viacerých rozhľadní. Prvá zastávka bola na rozhľadni nad Turčianskym Jasenom a rozhľadni nad Kalníkom. Ďalšia trasa smerovala na rozhľadňu nad Strečnom. Výstup k rozhľadni na vrch Špicák bol síce trochu náročnejší, ale stál za tú námahu, pretože na jeho vrchole si PSS užili panoramatický výhľad na Žilinskú kotlinu, hrebeň Malej Fatry, časť Kysuckej vrchoviny, Strážovské vrchy a výhľad na štyri okolité hrady - Strečno, Starý hrad, Budatínsky a Lietavský hrad. Workshop ukončili PSS výstupom na rozhľadňu nad Bystričkou.





Takto sme si užili naše leto

TEŠÍME SA O ROK

Kamaráti z DSS MÉTA