



## Domov sociálnych služieb Méta Martin

**Október 2018**

## 09.10.2018 VÝLET DO ČUTKOVSKÉJ DOLINY

Krásne jesenné počasie nás vylákalo do prírody, prešli sme sa Čutkovskou dolinou. Navštívili sme ranč U dobrého pastiera.



## 13.10.2018 PLAVECKÉ PRETEKY VC PRIMÁTORA MESTA TRENČÍN ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENEJ MLÁDEŽE 2018 A 3. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V PARA PLÁVANÍ MLÁDEŽE S DOWNOVÝM SYNDRÓMOM

V sobotu 13.10.2018 sa piati pretekári nášho zariadenia z prevádzky Lipovec, Sever a Priekopa zúčastnili plaveckých pretekov v Trenčíne. Získali sme tri medaily: striebro v disciplíne 50m znak ženy a 25m prsia muži a bronz v disciplíne 25m muži. Na pretekoch vládla príjemná športová atmosféra a opäť sme sa stretli s priateľmi – športovcami z celého Slovenska.



# ROZHĽADŇA DUBEŇ

Dňa 17. 10. 2018 sme vyrazili v spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec na rozhľadňu Dubeň nad Žilinou. PSS si užili cestu vlakom i samotný výstup k rozhľadni. Aj keď sa PSS troška báli výšky nakoniec svoj strach prekonal a mohli sa pokochať prekrásnym výhľadom. Po turistike sme si dali výborný ob





# VARENIE S UČNICAMI III. -24.10.2018

Dievčatá tretieho ročníka SOU služieb z Martina so svojou majsterkou prišli opäť navštíviť chlapcov do ZPB s cieľom naučiť ich samostatne pripraviť chutné a lahodné zákusky. Spoločnými silami upiekli naozaj vynikajúci mramorový tvarohový koláčik a ovocné mafinky. Počas pečenia panovala veselá nálada, chlapci si s dievčatami dobre podebatovali a boli im veľmi vďační za nové poznatky, skúsenosti a v neposlednom rade aj za spokojné chuťové poháriky.



# 24.10.2018 VÝLET DO ZOO KOŠICE

Do ZOO Košice sa radi vraciame, pretože sú tu iné zvieratá ako v neďalekej Bojníckej ZOO, páčia sa nám rozľahlé priestory, veľké chodníky a krásna pokojná atmosféra. Môžeme tu vidieť kŕmenie tučniakov, opíc alebo levov. Pri vchode nás vždy privíta páv.



## 30.10.2018 ZMYSLOVÝ DEŇ

Prijímatelia s vysokou mierou podpory si pochutnávali na ovocí a iných dobrotách, museli zvládnuť úchop a rozlíšiť druhy potravín, ktoré priradzovali ku skupinám.

