

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 21.10.2019 až 27.10.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
21.10.2019 <i>Pondelok</i>	Raňajky	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Pecivo 2 ks; Biela káva U		60, 100, 250
	Desiata	Caj bylinkový U	1,7	250
	Obed Pol	Polievka fazulová kyslá so zemiakmi	1,7	250
	Obed Hlj	Sulance zemiakové hlbokomrazené; Posypka struhanková na cestoviny U; Banány Caj bylinkový U	1	280, 0, 250 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	Večera I	Bravcové platky na horčici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat srbský; Caj bylinkový U		250, 135, 250
	22.10.2019 <i>Utorok</i>	Raňajky	Natierka medová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko kakaové U; Caj čierny U	1,7
Desiata		Hrozno; Caj čierny U		200, 250
Obed Pol		Polievka zemiaková/zav/ U; Pohanka U	1	250, 15
Obed Hlj		Hovadzia pečienka na hubách (sampinonoch); Ryža dusená U; Salat mix U Caj čierny U	1,12	170/52, 190, 110 250
Olovrant		Jogurt ovocný; Caj čierny U	7	100, 250
Večera I		Cestovinový salat	1,3,7	380
Več.I Prl.		Caj čierny U		250
23.10.2019 <i>Streda</i>		Raňajky	Natierka vajcová (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj ovocný U	1,3,7,10
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka drožžarská/ml/ U	3,7	250/14
	Obed Hlj	zapekané rybie mäso s drv.paradajkami a olivami U; Zemiaky varené/9.-11/ U Caj ovocný U	4	147/57, 250 250
	Olovrant	Jablko; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno na hrasku/z,r,zš U	1	164/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Salat z čínskej kapusty s redkovicou U; Caj ovocný U	1	210, 95, 250
	24.10.2019 <i>Štvrtok</i>	Raňajky	Suchá saláma; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U Caj zelený U	1
Desiata		Kivi; Caj zelený U		200, 250
Obed Pol		Polievka mrkvová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
Obed Hlj		Bravcové rezne prekladané/vz,ZK,r,zš U; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Caj zelený U Salat uhorkový U	1,3,7	120/70, 295, 250 120
Olovrant		Jablko; Caj zelený U		200, 250
Večera I		Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou/zš,komp U	7,9	320
Več.I Prl.		Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zelený U		100, 250
25.10.2019 <i>Piatok</i>		Raňajky	Natierka z tuniaka (R) U; Pecivo 2 ks; Biela káva U; Caj bylinkový U	1,4,7
	Desiata	Jablko; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka petržlenová s opekanou zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Hrachová kaša U; klobáska varená; Chlieb k privarku U; Caj bylinkový U	1,7	250, 100, 100, 250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; dzus	1	60, 250
	Večera I	Hovadzi platok bratislavský U	1,7,9	172/50
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat zelerový s jablkami U; Caj bylinkový U	9	250, 120, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 21.10.2019 až 27.10.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
26.10.2019	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj cierny U	1,7	50/280, 250
Sobota	Desiata	Banany; Caj cierny U		250, 250
	Obed Pol	polievka zeleninova s tofu syrom	9	250
	Obed Hlj	Bravcove kare po cinsky/uz,r,zš U; Ryza dusena U; Salat rajciakovy U Caj cierny s citronom U		114/54, 190, 120 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj cierny U	7	100, 250
	Večera I	Rybie maso na blitve		360/75
	Več.I Prl.	Caj cierny s citronom U		250
27.10.2019	Raňajky	rastlinne maslo; rastlinne maslo olovr.; zeleninova obloha - cibula jarna		40, 20, 19
Nedeľa		Mlieko polotucne U; Caj ovocny U	7	250, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka s mrazenym karfiolom so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Hydinovy karbonatok/ZŠ,ZK,zš; Zemiaky varene s maslom/9.-11/ U; Caj ovocny U Kompot jablkovy		125, 250, 250 1,3,7 150
	Olovrant	doboska; dzus		50, 250
	Večera I	tresci salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia