

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 21.10.2019 až 27.10.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
21.10.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka syrova pena (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninova obloha - uhorka salatova *		60, 100, 24
		Biela kava *; Caj zeleny *	1,7	250, 250
	Desiata	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková /zav/ *; Pohánka *	1	250, 15
	Obed Hlj	Kuraci rezen na sampinonoch *; Ryza dusena *; Caj zeleny *		154/54, 190, 250
		Zeleninova obloha - hrasok, mrkva, kukurica *	1	80
	Olovrant	Mliecny dezert; Caj zeleny *	7	30, 250
Večera I	Hovadzia pecienka na rajciakoch *; Zemiaky varene *; Caj zeleny *	1	182/52, 250, 250	
22.10.2019 Utorok	Raňajky	Natierka vajickova s pretlakom (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Caj cierny s citrnom *		60, 120, 250
		Caj cierny s citrnom *	1,3	250
	Desiata	Mandarinky; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulova so zemiakmi *	1,7	250
	Obed Hlj	Hajdu kapusta *; Knedla kysnuta *; Caj cierny s citrnom *	1,3,7	260, 150, 250
	Olovrant	Banany; Caj cierny s citrnom *		250, 250
Večera I	Palacinky s dzemom *; Caj cierny s citrnom *	1,3,7	360, 250	
23.10.2019 Streda	Raňajky	Natierka sardinkova (R) *; Chlieb na ranajky *; Zeleninova obloha - paprika *		60, 150, 30
		Caj ovocny *; Caj ovocny *	1,4	250, 250
	Desiata	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s parkom *	1	250/15
	Obed Hlj	Privarok spenatovy so smotanou *; Varene vajce 1 ks; Zemiaky varene *		160, 50, 250
		Caj ovocny *	1,3,7	250
Olovrant	Pomarance; Caj ovocny *		250, 250	
Večera I	Bravcove stehno na zelenine *; Ryza dusena *; Caj ovocny *	1,7	174/54, 190, 250	
24.10.2019 Štvrtok	Raňajky	Natierka drozdova (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninova obloha - redkovka *		60, 120, 24
		Caj cierny s citrnom *; Caj cierny s citrnom *	1,3	250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka babicky Karolíny *	7,9	250
	Obed Hlj	Rostenka na zeleri *; Tarhona dusena *; Caj cierny s citrnom *	1,9	162/52, 210, 250
	Olovrant	Jogurt ovocny *; Caj cierny s citrnom *	7	100, 250
Večera I	Zemiaky strasburske *; Calamada *; Caj cierny s citrnom *	3,7	330, 110, 250	
25.10.2019 Piatok	Raňajky	Vianočka * ; Maslo (R) *; Mlieko ochutene *; caj bylinkovy	1,7	150, 45, 250, 250
	Desiata	Jablka; caj bylinkovy		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajciaková /zav/ *; Ovsené vločky *	1	250, 14
	Obed Hlj	Studentsky rezen *; Zemiaková kasa *; Salat mrkvovy s marhulami *; caj bylinkovy	1,7	120, 295, 110, 250
	Olovrant	Musli tyčinka ; caj bylinkovy	1	30, 250
	Večera I	Rybaci salat 140g; Pecivo 2 ks *; caj bylinkovy	1,4	100, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník