

DSS Méta Martin

August 2019

STANOVAČKA NA SLNEČNÝCH SKALÁCH V RAJCI

Termín konania: 15. 08. 2019 a 16. 08. 2019

Cieľom workshopu bolo budovanie pozitívnych vzťahov medzi PSS. Tento workshop mal priniesť PSS priestor na posilnenie priateľstiev prostredníctvom toho, že PSS strávia spoločný čas mimo priestorov DSS a umožní im lepšie sa spoznávať. Súčasťou workshopu bolo aj precvičovanie si pracovných zručností pri príprave jedla a starostlivosti o seba.



Kremnica

Dňa 21. 08. 2019 sme opäť spoznávali krásy Slovenska. Naše cesty tentoraz smerovali do Kremnice. Cieľom našej prehliadky bola rozhľadňa a samotné námestie. Najviac nám dal zabráť členitý povrch námestia, ktoré je vystavané do kopca. Turisti z Lipovca si pre nás pripravili opäť zaujímavosti o tomto mieste.



Šport z pohľadu olympionikov

21.8.2019 sme ukončili workshop Šport z pohľadu olympionikov.

Porozprávali sme sa o programe Fit 5, zacvičili sme si, zahráli sme si bocciu.

Program Fit 5: Dodržali sme všetky body programu Fit 5: 1 športová aktivita /boccia, cvičenie/ 1 porcia ovocia /hrozno, jablko/, 1 pohár vody/citrónová voda



Stolnotenisový turnaj Bystrička

21.8.2019

Atmosféra bola výborná, vládol športový duch. Veľká pochvala pre dievčatá, súboj medzi nimi bol takmer vyrovnaný. Muži do poslednej chvíle tuho bojovali o popredné miesta.

Veľká vďaka patrí aj nášmu trénerovi, ktorý sa osvedčil ako výborný rozhodca a Riškovi Neumannovi, ktorý nás zaodel do tričiek Špeciálnych olympiád /pochtivo nazbieraných z olympiád/.

Ako najlepší hráč sa ukázal Janko Pentka a hráčka Martuška Facunová.



27.8.2019 SNM Martin – výtvarná výstava a návštěva botanické zahrady

V tento příjemný deň nám počasie prialo na prechádzku po botanickéj záhrade pri SNM Martin. Zaujímavá pre nás bola aj výstava výtvarných prác, kde sme si našli aj naše práce.

