

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 18.11.2019 až 24.11.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.11.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka usporná zo syra tofu (R) *; Pecivo 2 ks *; Biela káva *		60, 100, 250
	Desiata	Zeleninová obloha - uhorka šalátová *; Čaj čierny s citrónom *	1,6,7	24, 250
	Obed Pol	Polievka cicerová /zav/ *; Pohánka *	1	250, 15
	Obed Hlj	Kurací rezeň prírodný *; 1/2 ryža *; 1/2 hranolky *; Čaj čierny s citrónom * Salát cviklový s pomarančom a medom *	1	144/54, 95, 83, 250 125
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Čaj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Hovadzi guláš slovenský *; Chlieb na raňajky *; Čaj čierny s citrónom *	1	232/52, 150, 250
	19.11.2019 Utorok	Raňajky	Natierka avokádová (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Čaj zelený *; Čaj zelený *	1,7
Desiata		Mandarinky; Čaj zelený *		200, 250
Obed Pol		Polievka porová so zemiakmi a syrom *	1,7	250
Obed Hlj		Bravcovinky *; Omáčka chrenová *; Knedla kysnutá *; Čaj zelený *	1,3,7,10	85, 180, 150, 250
Olovrant		Banány; Čaj zelený *		250, 250
Večera I		Zemiaková musaka *; Kyslá uhorka *; Čaj zelený *	1,3,7	350, 100, 250
20.11.2019 Streda	Raňajky	Natierka z tresce pečene (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Čaj ovocný *; Čaj ovocný * Zeleninová obloha - rajčiaky *	1,4	36 60, 120, 250, 250
	Desiata	Banány; Čaj ovocný *		250, 250
	Obed Pol	Polievka krupová s udeným masom *	1,9	250/15
	Obed Hlj	Zemiakové placky *; Calamada *; Mandarinky; Čaj ovocný *	1,3,7	350, 110, 200, 250
	Olovrant	Pomaranče; Čaj ovocný *		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno debrecínske *; Ryža dusená s kukuricou *; Salát mrkvový sladký * Čaj ovocný *	1	144/54, 190, 115 250
21.11.2019 Štvrtok	Raňajky	Natierka mrkvová (R) *; Chlieb na raňajky *; Čaj čierny s citrónom * Čaj čierny s citrónom *	1,3,7	60, 150, 250 250
	Desiata	Jablka; Čaj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou *	1	250
	Obed Hlj	Hovadzie mäso dusené v keli *; Zemiaky varené *; Čaj čierny s citrónom *	1	210, 250, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Čaj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Lievance s lekvarom *; Čaj čierny s citrónom *	1,3,7	330, 250
22.11.2019 Piatok	Raňajky	Lupacka 2ks *; Maslo (R) *; Mlieko *; Čaj ovocný *	1,7	120, 45, 250, 250
	Desiata	Kivi; Čaj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampinonmi *	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno na rasci *; Slovenská ryža *; Čaj ovocný * Salát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	1	124/54, 200, 250 90
	Olovrant	Horalka; Čaj ovocný *	1	50, 250
	Večera I	Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokomrazené *; Zakysanka; Čaj ovocný *	7	240, 250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník