

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.11.2019 až 24.11.2019.

| Dátum | Jedlo | Druh jedla | Alergény | Hmotnosť (g) |
|-------------------------------|------------------------------|---|--|-------------------------|
| 18.11.2019 <i>Pondelok</i> | Raňajky | natierka syrova s tuniakom; zeleninová obloha - paprika U; Pecivo celozrnné | | 40, 30, 100 |
| | Desiata | Pecivo celozrnné; Čaj ovocný U | 1,3,4 | 100, 250 |
| | Obed Pol | Polievka hrachová s masom a so zeleninou | 1,9 | 250/15 |
| | Obed Hlj | Knedle zo zemiakového cesta slivkovo hlbokozmrazené; Banány; Citronada U posýpka maková na cestoviny | 1 | 280, 250, 250 58 |
| | Olovrant | Hrusky; Čaj ovocný U | | 200, 250 |
| | Večera I | Bravcové stehno po záhradnícky U | 1,9 | 169/54 |
| | Več.I Prl. | Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj ovocný U | | 250, 250 |
| | 19.11.2019 <i>Utorok</i> | Raňajky | Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Chlieb na raňajky U; Čaj bylinkový U | 1,7 |
| Desiata | | Pomaranče; Čaj bylinkový U | | 250, 250 |
| Obed Pol | | Polievka brokolicová kremová/smot/ | 1,7 | 250 |
| Obed Hlj | | Hovadzi guláš hamburský U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat rajčiakový s porom Čaj bylinkový U | 1 | 162/52, 250, 130 250 |
| Olovrant | | Jablka; Čaj ovocný U | | 200, 250 |
| Večera I | | Kuracie prsia na kukurici/zem.r,zš | | 144 |
| Več.I Prl. | | Ryža dusená U; Čaj ovocný U | | 190, 250 |
| 20.11.2019 <i>Streda</i> | | Raňajky | Natierka dzemová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko ochutené U; Čaj čierny U | 1,7 |
| | Desiata | Jablka; Čaj čierny U | | 200, 250 |
| | Obed Pol | Polievka zeleninová/zav/; Pohanka U | 9 | 250, 15 |
| | Obed Hlj | Rybacie guľky v rajčiakovej omáčke U; Zemiaky varené/9.-11/ U Čaj čierny so sirupom N | 1,3,4,7 | 190/90, 250 250 |
| | Olovrant | Jogurt ovocný; Čaj čierny U | 7 | 100, 250 |
| | Večera I | Cestovina zapечena s bravcovým masom a zeleninou | 1,3,7 | 330 |
| | Več.I Prl. | Salat hlavkový s redkôvkou; Čaj čierny U | | 80, 250 |
| | 21.11.2019 <i>Štvrtok</i> | Raňajky | Natierka budapeštianska "R" U; Chlieb na raňajky U; Čaj zelený U | 1 |
| Desiata | | Hrusky; Čaj zelený U | | 200, 250 |
| Obed Pol | | Polievka zemiaková so zeleninou/zav/ U; Ovsené vločky | 1,9 | 250, 14 |
| Obed Hlj | | Hajdu kapusta U; Knedla kysnutá U; Voda s ovocným sirupom; Čaj zelený U | 1,3,7 | 260, 150, 250, 250 |
| Olovrant | | Jablka; Čaj zelený U | | 200, 250 |
| Večera I | | Zemiaková musaka U | 1,3,7 | 350 |
| Več.I Prl. | | Salat mix U; Čaj zelený U | 12 | 110, 250 |
| 22.11.2019 <i>Piatok</i> | | Raňajky | syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - rajčiaky; Čaj bylinkový U | 1 |
| | Desiata | Kiwi; Čaj bylinkový U | | 200, 250 |
| | Obed Pol | Polievka hrstková U | 1,9 | 250 |
| | Obed Hlj | Rizoto s masom a zeleninou U; Salat uhorkový U; Čaj bylinkový U | 7 | 330, 120, 250 |
| | Olovrant | Cerealná tyčinka; Čaj bylinkový U | 1 | 1, 250 |
| | Večera I | Rybie file na cesnaku a slanine U | 4,7,10 | 90 |
| | Več.I Prl. | Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj bylinkový U | | 250, 250 |
| | 23.11.2019 <i>Sobota</i> | Raňajky | natierkové maslo olovrant 20g; natierkové maslo; Pecivo 2 ks; Biela káva U Čaj čierny U | 1,7 |

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.11.2019 až 24.11.2019.

| Dátum | Jedlo | Druh jedla | Alergény | Hmotnosť (g) |
|---------------|-------------------|--|----------|-------------------|
| | Desiata | Mandarinky; Caj cierny U | | 200, 250 |
| | Obed Pol | Polievka cesnakova so zemiakmi U | 1 | 250 |
| | Obed Hij | Studentsky rezen U; Zemiakova kasa/9.-11/ U; Salat z cinskej kapusty s kukuricou | | 120, 295, 100 |
| | | Caj cierny U | 1,7 | 250 |
| | Olovrant | sladke pecivo 1ks; Caj cierny s citronom U | 1 | 60, 250 |
| | Večera I | Privarok fazulkovy so zemiakmi | 1,7 | 230 |
| | Več.I Prl. | Varene vajce 1 ks/naša; Chlieb k privarku U; Caj cierny s citronom U | 1,3 | 50, 100, 250 |
| 24.11.2019 | Raňajky | Natierka mrkvova (R) U; Chlieb na ranajky U; Biela kava U; Caj ovocny U | 1,3,7 | 60, 150, 250, 250 |
| Nedeľa | Desiata | Jablka; Caj ovocny U | | 200, 250 |
| | Obed Pol | Polievka rascova s vajcom U | 1,3,9 | 250 |
| | Obed Hij | Hovadzi gulas madarsky; Ryza dusena U; Salat z hlavkovej kapusty s jablkami | | 162/52, 190, 100 |
| | | Caj ovocny U | 1 | 250 |
| | Olovrant | Dezert kakaovy, vanilkovy; Caj ovocny U | 7 | 100, 250 |
| | Večera I | parizsky al.vlasky salat 140g | | 140 |
| | Več.I Prl. | Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U | 1 | 150, 250 |

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

| | | | |
|-------------|--------|------------|------------|
| Referent | Kuchár | Zdravotník | Riaditeľ |
| stravovania | | | zariadenia |