

Domov sociálnych služieb Méta

Júl 2019

2.7. 2019 Výlet na Malinô Brdo

Turistická vychádzka, relax a poznávanie regiónu Veľkej Fatry obohatené o kontakt so zvieratami



KOLKÁRSKY WORKSHOP

Termín konania: 01. 07. 2019 a 03. 07. 2019

Cieľom workshopu bolo posilniť hrubú motoriku ako aj zapojiť PSS do využívania verejných služieb a podporiť vzájomný kontakt medzi účastníkmi workshopu.

Prvý deň sa workshopu zúčastnili predovšetkým PSS s vysokou mierou podpory. Druhý deň sa k ním pridali aj PSS s nízkou mierou podpory.



FIT WORKSHOP PRE NENÁROČNÝCH ŠPORTOVCOV Z LIPOVCA

Termín konania: 08. 07. – 12. 07. 2019

Cieľom workshopu bolo podporiť fyzickú kondíciu PSS prostredníctvom pohybových aktivít, podporiť koordináciu tela pri jednotlivých činnostiach a prebudiť pozitívny vzťah k pohybu, hravosti a súťaživosti.



Likavský hrad

Dňa 17. 07. 2019 sme sa vybrali na hrad Likava, ktorý sa nachádza v obci Likavka. Je to zrúcanina hradu, ktorá je najväčším hradom Liptova. Cestovali sme sem vlakom aj autobusom. Výstup ku hradu bol trošku náročnejší, ale všetci sme ho zvládli. Na hrade nám sprievodca porozprával históriu vzniku tohto hradu a pridal aj legendu o Likavskom drakovi. Všetci sme boli unesení výhľadom, ktorý sa nám naskytol po výstupe ku hradu.



ROZHOVORY V KAVIARNI

Termín konania: 10. a 11. 07. 2019

Cieľom workshopu bolo podporiť rozvíjanie komunikácie PSS, schopnosť vyjadriť svoje pocity , emócie z uplynulých aktivít, ktoré sa konali počas roku. Týmto workshopom sme chceli taktiež podporiť kamarátske vzťahy PSS a hlavne sme sa usilovali o integráciu do spoločenského života.

