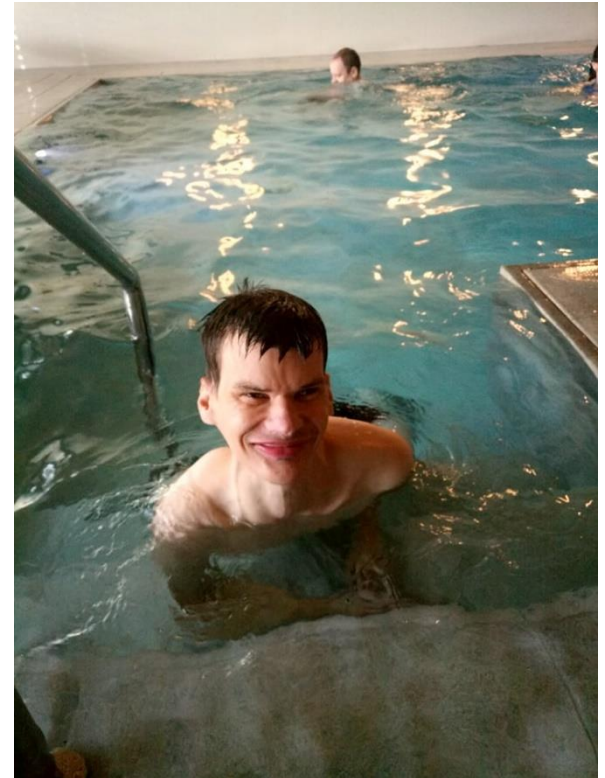


Október 2019

DSS Méta Martin

8.10, 29.10.2019 - WELLNESS V HOTELI IMPOZANT

Opäť sme si poriadne oddýchli a zabavili sa vodnými hrami a relaxovaním vo vode.



Turistika – Liptovský Ján

Dňa 10. 10. 2019 sme v spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec navštívili lokality Liptova. V Liptovskom Jáne sme si pozreli areál s 20 modelmi slovenských kultúrnych pamiatok. Videli sme tu rôzne hrady, zámky, železnicu, kostoly a mnohé iné pamiatky. Najviac sa nám páčila železnica. Potom sme sa presunuli do Múzea Janka Kráľa v Liptovskom Mikuláši. Tu sme si pozreli expozíciu s názvom Jánošíkova mučiareň, kde nám sprievodca porozprával niečo aj o histórii Slovenska, ale hlavne o živote Jánošíka.. Výlet sa nám opäť veľmi páčil.



Plavecké preteky 12.10.2019

VC primátora mesta Trenčín zdravotne znevýhodnenej mládeže a 3. M-SR v para plávaní mládeže s Downovým syndrómom

Na plaveckých pretekoch sa zúčastnili plavci z prevádzky Sever, Lipovec a Priekopa. Súťažili sme v disciplíne 25m voľný spôsob, 50m prsia, a 50m znak. Klient z prevádzky Priekopa získal zlatú medailu za 50m znak.



17.10.2019- Žilinský Oskar

Naši PSS sa zúčastnili krajskej prehliadky dramatického, speváckeho a tanečného umenia klientov domovov sociálnych služieb organizovanej Centrom sociálnych služieb TAU, Turie. Zúčastnili sme sa s tanečným vystúpením Charleston.



Jesenné upratovanie

Keďže jeseň nám dopriala teplé počasie tak sme sa mohli s chuťou pustiť do hrabania lístia. Veľmi sa nám to páči, lebo túto činnosť si spájame vždy už s pomalým príchodom Vianoc. Aktivita prebiehala priebežne počas celého mesiaca nakoľko u nás v areáli máme viac listnatých stromov.



24.10.2019 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov, plavecké preteky

Prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta sa zúčastnili plaveckých pretekov v rámci Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov. Každý z nich zaplával 50 m a podal svoj najlepší výkon.



Výroby jesenných dekorácií

V stredu 30.10.2019 sa zapojilo 5 prijímateľiek sociálnych služieb do výtvarnej aktivity, cieľom ktorej bolo vyrobiť tekvičku. Podarilo sa im vytvoriť pekné výrobky, ktorými si vyzdobia interiér ŠZ.

