

**Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 2.12.2019 až 8.12.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
2.12.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka talianska (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Caj zeleny *; Caj zeleny *	1	60, 120, 250, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka brokolicova /zav/ *; Cestovina *	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Morcacie prsia vyprazane v cesticku *; Zemiaky varene s maslom I. *; Salat srbsky *		115, 250, 135
		Caj zeleny *	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj zeleny *	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Cestovina bez posypky *; Posypka tvarohova na cestoviny *; Mlieko *; Caj zeleny *	1,7	270, 125, 250, 250
3.12.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka syrova pena (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninova obloha - rajciaky *		60, 120, 36
<b>Utorok</b>		Caj cierny s citrnom *; Caj cierny s citrnom *	1,7	250, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrvenicova s hubami / sampinomi *	1,3	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovy gulash segedinsky *; Knedla kysnuta *; Caj cierny s citrnom *	1,3,7	214/54, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj cierny s citrnom *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Rybie file zapecene so syrom a s jablkami *; Zemiaky varené I.*		149/69, 250
		Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj cierny s citrnom *	4,7	100, 250
4.12.2019	<b>Raňajky</b>	Varene parky jemne *; Chlieb na ranajky *; Horcica *; Caj ovocny *; Caj ovocny *	1,10	95, 150, 50, 250, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachova s masom a so zeleninou *	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Bulgur gril party *; Kysla uhorka *; Mandarinky; Caj ovocny *	7	330, 100, 200, 250
	<b>Olovrant</b>	Musli tycinka ; Caj ovocny *	1	30, 250
	<b>Večera I</b>	Tatranska zmes *; Zemiaky varené I.*; Caj ovocny *	1,7	169/54, 250, 250
5.12.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinkova (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninova obloha - paprika *; Caj bylinkovy		60, 100, 30, 250
<b>Štvrtok</b>		Caj bylinkovy	1,4	250
	<b>Desiata</b>	Kiwi; Caj bylinkovy		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajciakova so syrom a ovsenymi vločkami *	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Plavnicka rolada *; Zemiakova kasa I. *; Kompot miesany s nalevom *; Caj bylinkovy	1,3,7	130, 295, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Caj bylinkovy		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzie po zahoracky *; Chlieb k privarku celozrny *; Caj bylinkovy	1	250/52, 100, 250
6.12.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka maslova s cokoladou (R) *; Chlieb na ranajky *; Mlieko ochutene *		60, 150, 250
<b>Piatok</b>		Caj cierny s citrnom *	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom *	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi platok na lece *; Ryza dusena *; Caj cierny s citrnom *	1	142/52, 190, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny *; Caj cierny s citrnom *	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Azijska kuracia panvica *; Zemiaky opekane I. *; Salat zelerovy *		109/54, 250, 90
		Caj cierny s citrnom *	9	250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník