

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 2.12.2019 až 8.12.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
2.12.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka z trescevej pečene (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Caj čierny s citrónom U	1,4	250
	Desiata	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulová s fľackami U	1,9	250
	Obed Hlj	Zapekánka brokolica so syrom U; Zemiaková kaša I./12.-2./ U		260, 320
		Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky; Caj čierny so sirupom N	1,3,7	85, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno na hrasku/z,r,zš U	1	164/54
	Več.I Prl. Ryža dusená U; Caj čierny U		190, 250	
3.12.2019 Utorok	Raňajky	Natierka sunková pena (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajčiaky		60, 150, 36
		Caj zelený U	1,7,10	250
	Desiata	Pomaranče; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	polievka zeleninová s tofu syrom	9	250
	Obed Hlj	Hovadzie mäso na poľovnícky spôsob; Knedla kysnutá U; Caj zelený U	1,3,7	202/52, 150, 250
	Olovrant	Banány; Caj zelený U		250, 250
	Večera I	Rezance so slivkovým lekvárom U	1	0
		Več.I Prl. Caj bylinkový U		250
4.12.2019 Streda	Raňajky	Varene parky jemne 100gr.; Horcica; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - paprika U		95, 50, 100, 30
		Caj ovocný U	1,10	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gazdovská kuracia/zav-uvar.ryža/ U; Ryža U	9	250/15, 12
	Obed Hlj	Rybíe krokety s citrónovou omáčkou; Zemiaky varene I./12.-2/; Caj ovocný U	1,3,4,7	240/120, 250, 250
	Olovrant	Ďetská výživa; Piskoty	1	200, 30
	Večera I	Kovbojská fazuľa u		220/54
		Več.I Prl. Chlieb k privarku U; Caj ovocný U	1	100, 250
5.12.2019 Štvrtok	Raňajky	Natierka z ovsených vločiek s kapiou (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U		60, 150, 250
		Caj bylinkový U	1,7	250
	Desiata	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Kolozvárska kapusta U; Zemiaky varene I./12.-2/; Stolová voda	1,7	295, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Kurací rezeň prírodný/uz,r,zš,komp U	1	144/54
		Več.I Prl. Ryža dusená so sampinonmi; Šalát mrkvový so zelerom U; Caj ovocný U	9	190, 100, 250
6.12.2019 Piatok	Raňajky	Natierka z plesnoveho syra (R); Pecivo 2 ks; Caj čierny s citrónom U	1,7	60, 100, 250
	Desiata	Kiwi; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného hrasku/zav/; Krupicové halusky U	1,3	250, 30
	Obed Hlj	Kahirske špagety U; Banány; Caj čierny s citrónom U	1,7	320, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové kare po cigánsky/vz,zš U	1	124/54
		Več.I Prl. Zemiaky varene I./12.-2/; Šalát z cinskej kapusty U; Caj čierny U		250, 110, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 2.12.2019 až 8.12.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
7.12.2019	Raňajky	rastlinné maslo; rastlinné maslo oliv.; Biela káva U; Čaj zelený U	7	40, 20, 250, 250
Sobota	Desiata	Jablko; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone bez mäsa	9	250
	Obed Hlj	Bravcová pečená na cibuli U; Ryža dusená U; Salat cviklový s jablkami U		155/55, 190, 120
		Čaj zelený U	1	250
	Olovrant	Jogurt ovocný; sladké pečivo 1ks; Čaj zelený U	1,7	100, 60, 250
	Več. I Prl.	Rybí file na srbský spôsob; Zemiaky varené I./12.-2/; Čaj zelený U	1,4,7	154/69, 250, 250
8.12.2019	Raňajky	Natierka medová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko kakaové U; Čaj bylinkový U	1,7	60, 150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablko; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Pohanka U	1	250, 15
	Obed Hlj	Hovädzie mäso pikantné v zelenine; Zemiaky varené I./12.-2/; Salat zelerový U		137/52, 250, 90
		Čaj bylinkový U	1,9,10	250
	Olovrant	Cerealná tyčinka; džus	1	1, 250
	Večera I	Natierka z bravcového mäsa (R) U	3,7,10	60
	Več. I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka salátová; Čaj bylinkový U	1	150, 24, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia