

**Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 27.1.2020 až 2.2.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.1.2020 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Pecivo 2 ks *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - rajciaky *; Biela káva *		100, 45, 36, 250
		Caj čierny s citrónom *	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka portugalská *	1,7,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybie file vyprážané v cestíčku *; Zemiaky varené s maslom I. *		135, 250
		Kompot miesaný s nalevom *; Caj čierny s citrónom *	1,3,4,7	150, 250
	<b>Olovrant</b>	Musli tyčinka ; Caj čierny s citrónom *	1	30, 250
	<b>Večera I</b>	Klobasa varená; Horčica *; Chlieb na raňajky *; Caj čierny s citrónom *	1,10	150, 50, 150, 250
28.1.2020 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Kaiserka tuk.2 ks *; Natierka sojová s pretlakom (R) * ; Caj ovocný *; Caj ovocný *	1,6,7	120, 60, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj ovocný *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu *	6	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové stehno s pečenou na smotane *; Cestoviny *; Caj ovocný *	1,7	164/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Caj ovocný *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiaky roľnícke *; Kyslá uhorka * ; Caj ovocný *	3,7	330, 100, 250
29.1.2020 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma *; Maslo (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - paprika *		25, 45, 150, 30
		Caj zelený *	1	250
	<b>Desiata</b>	Banány; Caj zelený *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka srbská corba *	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Spenátové halusky so syrovou omáčkou * ; Zakysanka; Mandarinky; Caj zelený *	1,3,7	345, 250, 200, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrozno; Caj ovocný *		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno na zelenine *; Zemiaky varené I.*; Caj ovocný *	1,7	174/54, 250, 250
30.1.2020 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka avokádová (R) * ; Pecivo celozrnné 2 ks *; Caj čierny s citrónom *		60, 120, 250
		Caj čierny s citrónom *	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Kiwi; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cicerová /zav/ *; Ovsené vločky *	1	250, 14
	<b>Obed Hlj</b>	Kolozvárska kapusta *; Zemiaky varené I.*; caj čierny so sirupom	1,7	290, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Cestovina bez posypky *; Posypka kakaová na cestoviny *; Mlieko *		270, 40/40, 250
		Caj čierny s citrónom *	1,7	250
31.1.2020 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Lekvarník 2ks *; Mlieko *; Caj bylinkový	1,7	120, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj bylinkový		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiaková so sterilizovanými sampinonmi *	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pečienka husárska *; Ryža dusená *; Salat zelerový *; Caj bylinkový	1,9	147/52, 190, 90, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný *; Caj bylinkový	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Pizza sunková hlbokozmrazená *; Caj bylinkový	1	260, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľa	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník