

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 27.1.2020 až 2.2.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.1.2020	Raňajky	Natierka mrkvová (R) U; Pecivo 2 ks; Čaj zelený U	1,3,7	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Hrusky; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Spenátové halušky so syrovou omáčkou U; Zakysanka 250 ml; Čaj zelený U	1,3,7	345, 250, 250
	Olovrant	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Večera I	Bravčová rolada s pečenovou plnkou/z,r,zš U	1,3	130/80
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/; Salat cvikľový s jablkami U; Čaj zelený U		250, 120, 250
28.1.2020	Raňajky	Natierka cibulová (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		60, 150, 30
Utorok		Čaj ovocný U	1,3,7	250
	Desiata	Pomaranče; Čaj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka fazulová s fľackami U	1,9	250
	Obed Hlj	Frankfurtské hovädzie mäso U; Ryža dusená U; Salat mrkľový s marhulami		127/55, 190, 110
		Čaj ovocný U	1	250
	Olovrant	Pecivo 2 ks; Čaj ovocný U	1	100, 250
	Večera I	Rezance so slivkovým lekvárom U	1	0
	Več.I Prl.	Banány; Čaj ovocný U		250, 250
29.1.2020	Raňajky	Natierka medová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko ochutené U; Čaj čierny U	1,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Mandarinky; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	polievka šampionová krémová	1	250
	Obed Hlj	Rybíe kocky s ľadovým salátom U; Hranolky pečené v rúre U; Čaj čierny s citrónom	4	115, 165, 250
	Olovrant	Jablka; Čaj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravčové stehno po záhradnícky U	1,9	169/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Salat z čínskej kapusty s kukuricou U; Čaj čierny s citrónom U	1	210, 100, 250
30.1.2020	Raňajky	Varené parky jemné 100gr.; Horčica; Chlieb na raňajky U; Čaj bylinkový U	1,10	95, 50, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Kiwi; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovädzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omáčka koprova U; Knedľa kysnutá U; Čaj bylinkový U	1,3,7	150, 150, 250
	Olovrant	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Večera I	Karbonátok s ovsenými vločkami	1,3,7	110
	Več.I Prl.	Zemiaky varené s maslom I./12.-2./ U; Čaj bylinkový U		250, 250
		Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávková červená		80
31.1.2020	Raňajky	Natierka tvarohová s trescou pečenou (R); Pecivo 2 ks; Mlieko polotučné U		60, 100, 250
Piatok		Čaj zelený U	1,4,7	250
	Desiata	Hrusky; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného hrasku/zav/; Krupicové halušky U	1,3	250, 30
	Obed Hlj	Bravčové stehno pečené/dk,r,z,zš,komp U; Kráľovská zel.príloha s bakľazanom U		134/52, 300
		Čaj zelený U		250
	Olovrant	Dezert kakaový, vanilkový; Čaj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Kapustné fľacky 2	1	360
	Več.I Prl.	Čaj zelený U		250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 27.1.2020 až 2.2.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
1.2.2020 Sobota	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Biela kava U		50, 100, 100, 250
		zeleninová obloha - cibula jarná	1,7	19
	Desiata	Caj ovocný U; Jablka; Caj ovocný U		250, 200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zeleninou/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Hovadzie maso na poľovnícky spôsob; Cestoviny U; Caj ovocný U	1	202/52, 185, 250
	Olovrant	doboska; dzus		50, 200
	Večera I	Rybie file na srbský spôsob	1,4,7	154/69
	Več. I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/; Caj ovocný U		250, 250
2.2.2020 Nedeľa	Raňajky	Krem čokoládovo-orieskový (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko ochutené U		60, 150, 250
		Caj zelený U	1,7	250
	Desiata	Pomaranče; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi/smot/	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcove kare po cigánsky/vz,zš U; Zemiaky varené I./12.-2/; Caj zelený U		124/54, 250, 250
		Salát z cinskej kapusty U	1	110
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; Jogurt ovocný; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250
	Večera I	Natierka zelerová s jablkami (R) U	7,9,10	60
Več. I Prl.	Chlieb na raňajky U; Caj zelený U	1	150, 250	

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník
stravovania		Riaditeľ zariadenia