

**Jedálny lístok "SZ Sucany", pre obdobie 24.2.2020 až 1.3.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
24.2.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka cicerova (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Caj ovocny *	1,7	60, 120, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj ovocny *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajčiaková so struhanou mrkvou a lievankou *	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuraci rezen prírodný *; 1/2 ryža *; 1/2 hranolky *; Kompot miesany s nalevom * Caj ovocny *	1	144/54, 95, 83, 150 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Lievance s lekvarom *; Caj ovocny *	1,3,7	330, 250
25.2.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka z trescejšej pečene (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninová obloha - paprika * Caj zelený *	1,4	60, 100, 30 250
<b>Utorok</b>	<b>Desiata</b>	Jablko; Caj zelený *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z miesaných strukovín so zeleninou *	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové stehno podebradske *; Cestoviny *; Caj zelený *	1,7,9	204/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj zelený *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Norske zemiaky s rybím masom *; Kyslá uhorka *; Caj zelený *	1,3,4,7	330, 100, 250
26.2.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka sunková pena (R) *; Chlieb na raňajky *; Caj čierny s mliekom * Zeleninová obloha - uhorka šalátová *	1,7,10	60, 150, 250 24
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Borsc s masom *	1,7	250/16
	<b>Obed Hlj</b>	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *; Zemiaky varené s maslom I. * Caj čierny s citrónom *	1,3,7,10	165, 250 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzi plátok na šampinónoch *; Tarhona dusená *; Šalát mrkvový s kukuricou * Caj čierny s citrónom *	1	152/52, 210, 110 250
27.2.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka líptovská (R) *; Zeleninová obloha - rajčiaky *; Pecivo celozrnné 2 ks * Caj ovocny *	1,7	60, 36, 120 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Kiwi; Caj ovocny *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cesnaková krémová *	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzie maso po španielsky *; Ryža dusená *; Šalát cvikľový s chrenom * Caj ovocny *	1,3	155/52, 190, 110 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Leco s klobasou a vajcom *; Zemiaky varené I.*; Caj ovocny *	1,3	210, 250, 250
28.2.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka tvarohová s jahodami (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Biela káva * Caj čierny s citrónom *	1,7	60, 120, 250 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová /zav/ *; Cestovina *	1,9	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Varené udene stehno *; Privarok sosovicový so zemiakmi *; Chlieb k privarku * Caj čierny s citrónom *	1,7	56, 280, 100 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj čierny s citrónom *	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcová pečen na cibuli *; Ryža dusená *; Kyslá uhorka *; Caj čierny s citrónom *	1	155/55, 190, 100, 250
29.2.2020	<b>Raňajky</b>	Jogurt ovocny *; Pecivo 2 ks *; Caj ovocny *	1,7	100, 100, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Jablko; Caj ovocny *		200, 250

**Jedálny lístok "SZ Sucany", pre obdobie 24.2.2020 až 1.3.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolova so zeleninou *	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove kare po cinsky *; Ryza dusena *; Caj ovocny *		114/54, 190, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Rybie file na cesnaku a slanine *; Zemiaky varené I.*; Salat rajciakovy *		90, 250, 120
		Caj ovocny *	4,7,10	250
1.3.2020	<b>Raňajky</b>	Krem cokoladovo-orieskovy (R) *; Chlieb na ranajky *; Mlieko *; Caj zeleny *	1,7,8	60, 150, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj zeleny *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka Mnam, mnam *	7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcova rolada na prazsky sposob; Zemiaky varene II. *; Caj zeleny *	1,3	140/70, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	<b>Večera I</b>	Natierka usporna zo syra tofu (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj zeleny *		60, 150, 250
		Zeleninova obloha - uhorka salatova *	1,6	24
<b>Zmeny na jedálnom lístku vyhradené</b>				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník