

Domov sociálnych služieb Méta

Január 2020

Novoročný pečený čaj

Prišla zima a s ňou aj čas na dobrý teplý čaj. Po prechádzke dobre padne niečo teplé a preto sme si chceli vyskúšať výrobu pečeného čaju. Najskôr sme si očistili ovocie, nakrájali na drobnejšie kusy, pridali voňavú škoricu, badián, klinčeky a zasypali cukrom. Dali sme to piecť do rúry a medzitým sme umyli fľašky. Po 5 hodinách pečenia bol čaj hotový a mohli sme ho naplniť do fliaš. Na druhý deň sme si vyrobili etikety a ozdobili fľašky.



Návšteva kolkárne v Sučanoch

21. januára 2020 osem klientiek navštívilo kolkáreň. Do tréningu sa aktívne zapojilo 7 žien. Trom sa podarilo aj hody s plným počtom bodov, jedna hrala kolky prvýkrát. Z kolkárne odchádzali spokojné so svojim výkonom a dobrým pocitom, že si zašportovali.



Tatranský ľadový dóm

Dňa 21. 01. 2020 sme opäť v spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec navštívili Hrebienok, Bílikovu chatu ako aj Tatranský ľadový dóm. Po príchode do Starého Smokovca sme sa rozdelili na dve skupiny pretože jedna časť turistov chcela ísť na Hrebienok pešo a druhá časť využila možnosť lanovky. Všetci sme sa stretli na Hrebienku a prezreli sme si ľadové sochy ako aj Tatranský ľadový dóm, ktorý sa tento rok niesol v duchu Notre Dame. Najviac nás uchvátili masy ľadu, vytvarované do rôznych podôb.



Január 2020 Príprava na Zimné národné hry Špeciálnych olympiád

Šiesti prijímatelia sociálnych služieb sa v priebehu januára 2020 zúčastňovali bežeckých tréningov v Jasenskej doline, ktoré sme poňali ako prípravu na Zimné národné hry Špeciálnych olympiád, ktoré sa uskutočnia vo februári 2020 na Štrbskom plese. Vyskúšali sme bežecké lyžovanie, snežnice, kratšie i dlhšie trate. Každý zo športovcov podal svoj najlepší výkon.

