

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 23.3.2020 až 29.3.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
23.3.2020	Raňajky	Natierka syrova pena (R) U; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj bylinkovy U	1,7	60, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Knedle zo zemiakového cesta slivkove hlbokozmrazene; Citronada U posýpka maková na cestoviny U	1	280, 250 58
	Olovrant	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno dusene na paprike / k privarkom / U	1	119/54
	Več.I Prl.	Privarok tekvicovy U; Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj bylinkovy U	1,7	210, 250, 250
24.3.2020	Raňajky	Natierka vlasska (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1,3,10	60, 150, 250
Utorok	Desiata	Pomaranče; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka milanska/pretl/ U	1,3,7	250
	Obed Hlj	Španielsky vtacik U; Ryza dusena U; Salat zo surovej zeleniny U; Caj ovocny U	1,3,10	155/65, 190, 125, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Kuracie prsia/stehna/ na jablkach U	10	129/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj ovocny U		250, 250
25.3.2020	Raňajky	Natierka maslova so struhanym syrom (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotucne U Caj zeleny U	1,7	60, 100, 250 250
Streda	Desiata	Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zaprazky U; Opekany chlieb, pecivo	1,3,9	250, 12
	Obed Hlj	Rybne file vyprazane U; Zemiakova kasa I./12.-2./ U; Caj zeleny U	1,3,4,7	130, 320, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Večera I	Bratislavské rizoto/zš U	1,7	290
	Več.I Prl.	Salat cviklovy s jablkami U; Caj zeleny U		120, 250
26.3.2020	Raňajky	Natierka z tuniaka s mrkvou (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj cierny s citrnom U	1,4	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Hrusky; Caj cierny s citrnom U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s drozdovými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečene - kalibr./uz,r,zš,oš,komp U; Ryza zeleninova U Salat zelerovy s jablkami U; Caj cierny s citrnom U	1,9	205/130, 210 120, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Kahirske spagety U	1,7	320
	Več.I Prl.	Caj cierny U		250
27.3.2020	Raňajky	Natierka spenatova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj ovocny U	1,3,7	60, 100, 250
Piatok	Desiata	Mandarinky; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	polievka cicerova so zeleninou a masom U		250/15
	Obed Hlj	Bravcovy maslovy rezen U; Zemiaky opekane s cibulou I./12.-2/ U; Caj ovocny U Kompot miesany s nalevom	1,3,7	90, 250, 250 150
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Zeleninovy salatovy tanier	3,7,10	250
	Več.I Prl.	Pecivo celozrnné; Caj ovocny U	1	100, 250
28.3.2020	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj bylinkovy U Biela kava U	1,7	51, 100, 100, 250 250
Sobota				

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 23.3.2020 až 29.3.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekaným chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečenka ruska U; Cestoviny U; Caj bylinkový U	1,7,9,10	172/52, 185, 250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; Caj bylinkový U	1	60, 250
	Večera I	Rybie maso zapiekane s jogurtom U	3	290/290
	Več. I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Caj bylinkový U		250, 250
29.3.2020	Raňajky	Natierka vajcova (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U	1,3,7,10	60, 150, 250
Nedeľa	Desiata	Pomaranče; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka kalerabova U; Varené zemiaky	1	250, 30
	Obed Hlj	Bravcove stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U; Maruškine zemiaky U; Caj zelený U		134/52, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Natierka kuracia s uhorkami (R)	3,7,10	60
	Več. I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibuľa jarná; Caj zelený U	1	150, 19, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia