

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 30.3.2020 až 5.4.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
30.3.2020 Pondelok	Raňajky	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Pecivo 2 ks; Caj cierny s citrónom U		60, 100, 250
		zeleninová obloha - paprika U	1,7	30
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z miesaných strukovín so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Nakyp ryžový s kompotom U; Caj cierny s citrónom U	3,7	370, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno po záhradnícky U	1,9	169/54
	Več.I Prl.	Zemiaky opekané I./12.-2/ U; Caj cierny U		250, 250
31.3.2020 Utorok	Raňajky	Natierka sardinková (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U	1,4	60, 150, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Hovadzi guláš balkánsky U; Zemiaková kaša I./12.-2./ U; Caj ovocný U	1,7	192/52, 320, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Cestovina zapiekana so sunkou U	1,3,7	300
	Več.I Prl.	Salát z cinskej kapusty U; Caj ovocný U		110, 250
1.4.2020 Streda	Raňajky	Natierka dzemová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaové U; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Pomaranče; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka šampiniónová so zeleninou/zav/ U Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250
	Obed Hlj	Rybie file na vidiecky spôsob U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Caj zelený U Salát z bielej redkovej s jablkami U	1,4,7	159/69, 250, 250 105
	Olovrant	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Bravcové plátky na horčici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Kompot jablkový; Caj zelený U		190, 150, 250
	2.4.2020 Štvrtok	Raňajky	Natierka mrkvová (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - redkova Caj bylinkový U	1,3,7
Desiata		Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
Obed Pol		Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
Obed Hlj		Hajdu kapusta U; Knedla kysnutá U; Caj bylinkový U	1,3,7	260, 150, 250
Olovrant		sladké pečivo 1ks; dzus	1	60, 200
Večera I		Leco s vajcom U	3	220
Več.I Prl.		Chlieb k privarku U; Caj bylinkový U	1	100, 250
3.4.2020 Piatok		Raňajky	Natierka z hovadzieho mäsa (R); Pecivo 2 ks; Caj cierny s medom	1,3,7,10
	Desiata	Hrusky; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rascová s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia/stehna/na smotane/c,h,kn U; Halusky; Caj cierny U	1,3,7,10	174/54, 220, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Karbonátok pečený U	1,3,7	110
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salát rajčiakový s kukuricou U; Caj cierny U		250, 115, 250
4.4.2020 Sobota	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Biela káva U Caj ovocný U	1,7	50, 100, 100, 250 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 30.3.2020 až 5.4.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hij	Bravcove kare po cinsky/uz,r,zš U; Ryza dusena U; Caj ovocny U		114/54, 190, 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Rybíe file na cesnaku a slanine U	4,7,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Salat rajciakovy U; Caj ovocny U		250, 120, 250
5.4.2020	Raňajky	Natierka medova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko ochutene U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka Mnam, mnam U	7	250
	Obed Hij	Bravcova rolada na prazsky sposob/r,z,zš U; Zemiaky varene II./3.-6/ U		140/70, 250
		Caj zeleny U	1,3	250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Večera I	Natierka usporná zo syra tofu (R) U	6	60
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - uhorka salatova; Caj zeleny U	1	150, 24, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia