

**Jedálny lístok " Prevádzka - Sever, Priekopa", pre obdobie 9.3.2020 až 15.3.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
9.3.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka mrkvová (R) *; Pecivo 2 ks *; Čaj ovocný *	1,3,7	60, 100, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Kiwi; Čaj ovocný *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka šampinónová so zeleninou /zav/ *; Mrvenica *	1,3,9	250, 40
	<b>Obed Hlj</b>	Losos v objatí zeleniny *; Zemiaková kaša II. *; Čaj ovocný *	4,7,9	160/60, 295, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Čaj ovocný *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcový perkelt *; Cestoviny *; Čaj ovocný *	1,7	214/54, 185, 250
10.3.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka viedenská (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - rajčiaky *		60, 150, 36
<b>Utorok</b>		Biela káva *; Čaj zelený *	1,7	250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj zelený *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka slovenská sajtlava *	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Namornické maso *; Ryža dusená *; Salat mix *; Čaj zelený *	3,12	132/52, 190, 110, 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Čaj zelený *		200, 250
	<b>Večera I</b>	Knedle zo zemiakového cesta slivkovo hlbokozmrazené *; Čaj zelený * Posypka kakaová na cestoviny *	1	280, 250 40/40
11.3.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninová obloha - paprika *		60, 120, 30
<b>Streda</b>		Čaj čierny s citrónom *	1,4	250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Čaj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová srbská *	1	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Osúch slaný (langos) so syrom a kečupom *; Voda s ovocným sirupom *	1,3,7	340, 250
	<b>Olovrant</b>	Deťská výživa; Čaj čierny s citrónom *		115, 250
	<b>Večera I</b>	Hovädzie maso v mrkve *; Ryža dusená *; Čaj čierny s citrónom * Zeleninová obloha - hrasok, mrkva, kukurica *	1	182/52, 190, 250 80
12.3.2020	<b>Raňajky</b>	Kaiserka tuk.2 ks *; Maslo (R) *; Syr tvrdý 30gr *; Zeleninová obloha - redkovička *		120, 45, 30, 24
<b>Štvrtok</b>		Čaj ovocný *	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Čaj ovocný *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová s drozdovými haluskami *	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovo maso s kelom *; Zemiaky varené II. *; Čaj ovocný *		204/54, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Čaj ovocný *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Raciánsky opekáčik *; Chlieb na raňajky *; Kyslá uhorka *; Čaj ovocný *	1,10	130/70, 150, 100, 250
13.3.2020	<b>Raňajky</b>	Krem čokoládovo-orieskový (R) *; Chlieb na raňajky *; Mlieko ochutené *		60, 150, 250
<b>Piatok</b>		Čaj čierny s citrónom *	1,7,8	250
	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj čierny s citrónom *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka fazulová kyslá so zemiakmi *	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Spagety po bolonsky *; Mandarinky; Čaj čierny s citrónom *	1,7	320, 200, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný *; Čaj čierny s citrónom *	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcovo stehno na hrasku *; Zemiaky varené II. *; Salat z poru * Čaj čierny s citrónom *	1	164/54, 250, 100 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO<sub>2</sub>,sira

Riaditeľ Referent Hlavná  
zariadenia stravovania kuchárka Zdravotník