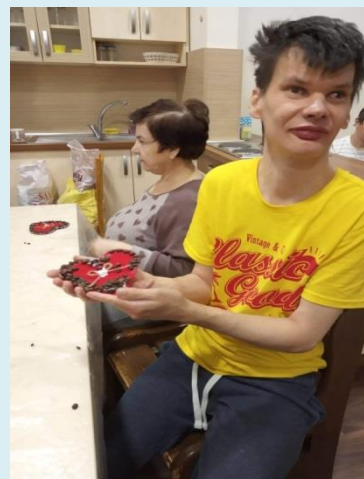


Domov sociálnych služieb Méta Martin

Február 2020

VALENTÍNSKE TVORIVÉ DIELNE

V dňoch 10. 02. – 11. 02. 2020 sme pracovali na výrobe valentínských srdiečok. PSS chceli výrobou týchto srdiečok potešiť najbližších. Každý, kto sa podieľal na ich príprave si dopredu vybral osobu, ktorej srdiečko venuje. Srdiečka sme si najskôr nakreslili na kartón, potom sme ich za pomoci vystrihli a nalepili na ne červenú látku. Ako hlavnú dekoráciu sme zvolili kávové zrnká, ktoré sme doplnili gombíkmi a špagátom. S hotovými výrobkami sme boli všetci spokojní.



TURISTICKO - POZNÁVACÍ VÝLET NA KEŽMARSKÝ HRAD

Dňa 13. 02. 2020 sme v spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec navštívili ďalšiu pamiatku. Tento krát sme sa vybrali na Kežmarský hrad.

Okrem hradu sme si prezreli aj expozíciu historických zbraní ako aj expozície dokumentujúce vývoj Kežmarku a okolia. Prehliadli sme si aj okolitý areál ako aj hradnú kaplnku a vyhliadkovú vežu. Najviac sa nám páčil výhľad z veže na vrcholy Tatier. Zaujali nás aj fakty týkajúce sa prvého röntgenu na Slovensku, o ktorých nám porozprávala pani sprievodkyňa.



WELLNESS VO VALČIANSKEJ DOLINE

Dňa 20. 02. 2020 sme so skupinou PSS s vysokou mierou podpory strávili doobedie vo wellnesse v hoteli Impozant. Keďže prostredie je nám už známe tak sme sa veľmi tešili ako si oddýchneme v bazéne.



Národné zimné hry Špeciálnych olympiád

9.-11.2.2020 Štrbské Pleso/Kežmarok/Spišská Nová Ves
v podaní športovcov DSS Méta Martin

- Zjazdové lyžovanie
- Bežecké lyžovanie
- Snežnice
- Krasokorčuľovanie
- Rýchlokorčuľovanie



Cesta na zimné národné hry

Šiesti športovci z troch prevádzok DSS Méta Martin sa zúčastnili Národných zimných hier Špeciálnych olympiád. Správne naladení, športovo pripravení a s veľkými očakávaniami sa 9.2.2020 vybrali na Štrbské Pleso do Hotela Patria za veľkým dobrodružstvom. Cestou na Štrbské Pleso sme si spoločne zaspievali náš popevok, ktorý vytvoril jeden zo športovcov. V prvý deň nás čakal slávnostný otvárací ceremoniál, sprievodný program a fotenie



KEĎ MUSÍME NA ŠPORT SNÍVAHO,
KEĎ SPOTREBUJEME VITAZI ME,
MÉTA MARTIN

Buklovský vrchadka
Dank
Družaj

M.M.Š.K.A

RUŠAKA

Mamion
Pevnosť

Pod'akovanie športovcov

DSS Méta Martin

Športovci po absolvovaní svojej disciplíny stihli podať aj krátky rozhovor moderátorovi športového podujatia. Nezabudli sa pod'akovať trénerom, spomenuli si aj na svojich blízkych, ktorí ich podporovali pri príprave na zimné národné hry



Bilancia športovcov

Športovci DSS Méta podali úžasný výkon. Športový duch, trpezlivosť, bojovnosť a schopnosť skoncentrovať všetky sily na svoj výkon: to všetko prinieslo športovcom želaný úspech. Celková bilancia vzácnych kovov: 8 zlatých, 3 strieborné a 3 bronzové medaily. Veľká gratulácia.

