

Domov sociálnych služieb Méta Martin

apríl 2020

VÍTANIE JARI V PREDVEĽKONOČNOM OBDOBÍ

Jar zavítala aj ku nám, do našej skromnej záhradky na Lipovci. Veľmi sme sa tešili z prebúdzania jari, krásnych teplých a slnečných dní. Aby bol dvor ešte krajší, farebnejší a veselší, ozdobili sme si aj malý strom stužkami a vajíčkami.



PRÁCA V ZÁHRADKE

Po dlhej, studenej zime zavítala na Lipovec jar a preto sme sa pustili do prvých prác na záhrade. Najskôr sme urobili na záhradke poriadok, pohrabali staré lístie, konáre a neporiadok, ktorý sa nahromadil na trávniku za dlhé zimné obdobie. Na rad prišlo aj okopávanie záhonov na bylinky a zeleninku a najmä vysádzanie muškátov pre potechu duše aj oka. Všetko spoločne svedomito každý deň zalievame, aby sa rastlinám darilo.



PADÁKOVÉ HRY

Na rozveselenie v týchto ťažkých časoch sme sa zahráli rôzne hry s padákom. Rozjasnili si popoludnie živými farbami, rozhýbali telo pohybom, precvičili pamäť rôznymi riekankami, precvičili vzájomnú spoluprácu pri napíňaní cieľa a najmä sa zabavili.



PRÁČA S KERAMICKOU HLINOU

Keďže tieto dni trávime len v domácom prostredí rozhodli sme sa, že si vyrobíme pár výrobkov z keramickej hliny. Táto činnosť má na nás veľmi pozitívne účinky. Nielen sme si pri tom oddýchli, ale aj rozptýlili sa a využili pri tom našu kreativitu. Veľmi sme sa tešili na výsledok po vypálení v peci. Vyrobené výrobky skrášlia naše domácnosti.



SKYPOVANIE S BLÍZKYMI

Počas celého mesiaca apríl sme sa pravidelne kontaktovali s našimi blízkymi. Využili sme výdobytky modernej techniky a pustili sme sa do videorozhovor. Aktivita potešila nielen našich PSS, že môžu aspoň takto virtuálne vidieť svojich blízkych, ale aj rodiny, s ktorými sme sa skontaktovali. Veľmi sa nám táto aktivita páči a rozhodne budeme v nej pokračovať aj v mesiaci máj



ŠPORTOVÉ HRY ALEBO KARANTÉNA TROCHU INAK

V dňoch 21. 04. 2020 a 22. 04. 2020 sme sa rozhodli využiť pekné počasie na aktivity, ktoré môžeme vykonávať na čerstvom vzduchu. Dňa 21. 04. 2020 sme si zahrali bocciu, ktorá nás vie vždy zabaviť. Do aktivity sa zapojili len PSS s nízkou mierou podpory. Na druhý deň sme preverili našu motorickú stránku pri pohybových aktivitách, ktoré pozostávali z prekážkovej dráhy, hodu loptičkou na terč a aktivít s využitím kruhov. Samozrejme pri týchto činnostiach sme dodržiavali potrebné hygienické zásady a odstup, keďže úlohy absolvoval každý PSS samostatne.



Urob si špecial fitko doma

Domov sociálnych služieb Méta v období karantény sa zapojil do programu Špeciálnych olympiád Slovensko Urob si špecial fitko doma. Ide o vybudovanie si fitka z ponúkaných športových pomôcok. Pomôcky sme vyberali podľa individuálnych schopností, zručností a aj záujmov našich PSS - športovcov, členov Špeciálnych olympiád Slovensko. Vďaka odovzdaným športovým pomôckam PSS aktívne trávia čas v zariadení, ale aj doma.

