

Domov sociálnych služieb Méta Martin

Marec 2020

Jarné upratovanie v ŠZ Sučany

Dňa **01.03.2020** sme sa všetky PSS zapojili do upratovania okolia nášho zariadenia. Pozbierali sme všetky prútiky a paličky, aby sa trávička, keď trošku podrastie dala pekne pokosiť. Pohrabali sme popadané lístie a všetko sme to dali do kompostéra.



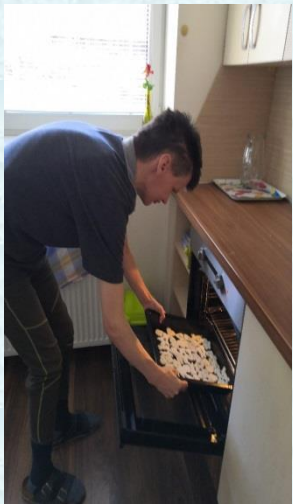
Marec – mesiac knihy

Dňa 5. marca sa 8 PSS zapojilo do aktivity pri príležitosti mesiaca knihy. Pripomenuli sme si význam kníh v živote človeka, ako knihy vznikajú, čo nám poskytujú. Okrem čítania, prezerania kníh, počúvania čítanej povesti sa zapojili aj do výtvarnej aktivity.



Veľkonočná tvorivá dielňa

V termíne od 09. 03. – 13. 03. 2020 sa v našej DSS konali veľkonočné tvorivé dielne. V rámci skupinky PSS s vyššou mierou podpory sme sa rozhodli, že si vyrobíme veľkonočné ozdoby vykrajovaním zo slaného cesta. V rámci tvorivej dielne sme sa v súvislosti s celosvetovou situáciou pandémie nového koronavírusu rozhodli, že si pripravíme domáce mydielka. Keď mydielka vyschli zabalili sme ich do celofánu. V skupinke PSS s nízkou mierou podpory sme sa sústredili na výrobu farbených vajíčok, ktoré sme potom použili na výzdobu vstupnej chodby nášho DSS. Vyrobili sme aj dekoračný veľkonočný venček a skrášlili si prostredie.



Šijeme rúška

Vzhľadom na situáciu, ktorá nastala ohľadne koronavírusu, rozhodli sme sa zapojiť sa do opatrení proti jeho šíreniu a skúsiť si ušit' rúška. Do tejto činnosti sme sa zapojili všetky PSS. Každá PSS priložila ruku k dielu. Dňa 12.03.2020 sme si ušili pekné a funkčné ochranné rúška.



Čo nové v ZPB?

Mesiac marec je pre nás plný zmien a my si musíme zvykať na mnohé opatrenia. V ZPB často upratujeme a dezinfikujeme. Snažíme sa, aby bolo všetko čisté a bezpečné. Popri tom vystrihujeme rúška z látky a posúvame ďalej šikovníkom, ktorí vedia šiť.

Vo voľných chvíľach chodíme na vychádzky a ani vonku nezabúdame nosiť naše rúšky. Venujeme sa našim záľubám. Niektorí si rád kreslí, niekoho lákajú informácie o hradoch a zámkoch. Počúvame hudbu, pozeráme filmy a niekedy sa rozveselíme aj pri hudbe harmoniky. Tiež sme využili naše zásoby potravín a napiekli sme ovocnú bublaninu.

Chýbajú nám naši blízky, nákupy v obchode, výlety a aj ďalšie aktivity, ktoré sme museli momentálne prerušiť. Dúfame, že sa situácia čoskoro zlepší.



Veľkonočné pečenie

S príchodom Veľkej noci sme sa rozhodli, že si pripravíme malé občerstvenie. Dohodli sme sa, že si upečieme banánovú roládu. Postupne sme si nachystali všetky suroviny a s chuťou sa pustili do pečenia. Všetkým nám veľmi chutilo

