

Máj 2020

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MÉTA MARTIN

NAŠE ZÁHRADKÁRČENIE

Spolu s prebúdžajúcou prírodou sa prebúdza aj v nás chuť pustiť sa do výsadby záhradky. Dňa 01. 05. 2020 nám prialo počasie a tak sme sa rozhodli, že si zasadíme priesady kalerábu. Samozrejme chceme si vypestovať aj iné druhy zeleniny, ale keďže môžu prísť ešte prízemné mrazy tak sme sa rozhodli, že s ostatnými priesadami ešte počkáme.



KEĎ KAVIAREŇ PRÍDE ZA NAMI

Keďže súčasná situácia nám neumožňuje navštíviť kaviareň tak sme sa veľmi potešili keď nám náš personál dňa 02. 05. 2020 pripravil kávičkový deň. Samozrejme kávu si vychutnávame každý deň, ale tento deň bol špeciálny, pretože kávičku nám pripravil kávovar a nie hocijakú. Na výber sme mali zo 4 druhov (vanilka, jahoda, karamel a čokoláda). Najviac nám chutila čokoládová príchuť.



NIEČO MÁLO Z NÁŠHO TVORENIA

03. 05. 2020 sme vyrobili novú dekoráciu do vstupnej chodby nášho zariadenia. Do príprav sa zapojili predovšetkým PSS s nízkou mierou podpory.



POHYBOM KU ZDRAVIU

10. mája pri príležitosti svetového dňa: pohybom ku zdraviu mali klientky možnosť zmerať si sily v športových a zábavných súťažiach. Zapojilo sa všetkých sedem prítomných PSS. Akcia sa začala spoločnou rozcvičkou, cvičením pri hudbe. Nasledovalo päť súťaží zameraných na presnosť, obratnosť, rýchlosť. Súťažilo sa v duchu fair play. Klientkám sa akcia páčila, napriek tomu, že kvôli nepriaznivému počasiu sa súťažilo v interiéri.



TVORIVÉ DIELNE – KERAMIKA

V dňoch od 11. 05. – 15. 05. 2020 PSS rozvíjali svoju zručnosť, kreativitu a jemnú motoriku pri výrobe rôznych dekoračných a úžitkových predmetov z hliny. Darilo sa im veľmi dobre a výrobky vyšli z keramickej pece v poriadku.



CVIČENIE NÁS BAVÍ

Keďže počasie nám nedovolilo vyjsť von, využili sme náš voľný čas na rozhýbanie sa. Za pomoci vychovávateľiek sme si popreťahovali stuhnuté svaly a kĺby. Využili sme pri tom niekoľko cvičebných pomôcok ako fit loptu, podložky, rôzne odporové gumeny a pásy. Trošku sme sa aj zapotili, ale potom sme sa cítili fajn.



NARODENINOVÁ OSLAVA

Dňa 16. 05. 2020 sme zorganizovali narodeninovú oslavu pre našich PSS. Pri prípravách sme si precvičili aj pracovné zručnosti. V sobotu doobeda sme si s PSS upiekli dve jablkovo - makové štrúdle a slivkovú bublaninu. Deň predtým sme si kúpili kofolu, džúsy, slané kekсы. Keď sme sa naobedovali, spravili sme si pri hudbe príjemné posedenie s našimi oslávencami. Pri kávičke sme si pochutnali na koláčikoch a slaných keksoch. Všetci boli spokojní. Už sa tešíme na ďalšie stretnutie



PRÁCE NA ZÁHRADĚ

Počas celého mesiaca majú sa klienti usilovne starali o záhradku, záhony a trávnik. Pozbierali aj prvé bylinky, dali ich sušiť. Počas zimných mesiacov si pochutnajú na výbornom mäťovom čajíku. Práca sa im veľmi páčila, mali radosť z dobre vykonaných úloh.



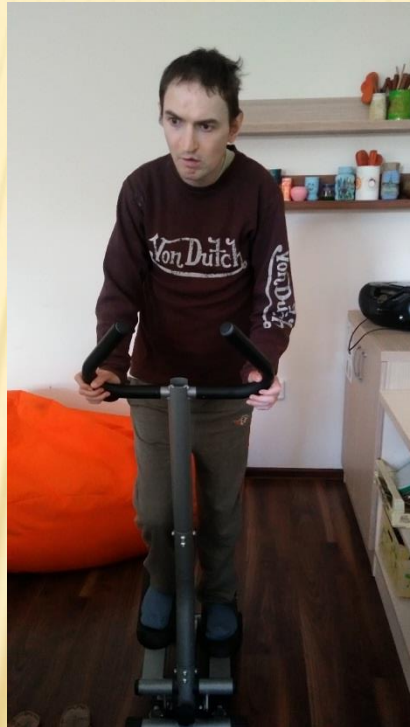
NEDELNÉ PREDPOLUDNIE

Pre nepriaznivé počasie sme nedeľu trávili v ŠZ pri rôznych aktivitách. 7 PSS sa zapojilo podľa záujmu, zahrali sa spoločenské hry, kreslili, venovali sa ručným prácam a skrášľovaniu – úprave vlasov.



ŠPORTOVÉ HRY

Dňa 25. 05. 2020 sme sa v rámci športovo-pohybových aktivít rozhodli, že si zacvičíme. Najskôr sme si dali rozcvičku, aby sme sa zahriali a potom sme precvičovali jednoduché cviky na karimatkách. Športový deň sme zakončili kardio cvičením na stepperi a eliptickom trenažéri.



BOCCIA NÁS BAVÍ

Medzi naše obľúbené aktivity v týchto dňoch patrí aj boccia a preto sme si ju opäť zahráli dňa 26. 05. 2020. Zapojili sa PSS s vysokou aj nízkou mierou podpory. Veľmi nás potešila aj sladká odmena na konci nielen pre víťaza, ale aj pre všetkých zúčastnených.



VÝTVARNÁ ČINNOSŤ

Umelecky nadaní PSS sa pustili v mesiaci máj do práce a využili svoju kreativitu, zručnosť a lásku k výtvarnému umeniu pri vytváraní obrazov. Využívali rôzne techniky, farby na vytvorenie plátien, ktoré si zavesia na skrášenie priestorov DSS.



PRÁCE V ZÁHRADĚ V ŠZ SUČANY

V sobotu 30.5. sa PSS venovali prácam v záhrade, zasadili paradajky, papriky. Poliali hriadky, na ktoré predtým posadili cibuľku a pažitku.

