



Postup pri realizácii dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou v čase uvoľňovania opatrení súvisiacich s výskytom ochorenia COVID - 19

Verzia	01	Platná od	09.06.2020
Revízia	00	Platná od	
Počet výtlačkov	08	Registratúrna značka	RN
Výtlačok	01	Riaditeľka DSS Méta	
Výtlačok	02	Manažérka kvality DSS Méta	
Výtlačok	03	Vedúca prevádzky Martin	
Výtlačok	04	Vedúca prevádzky Lipovec, ZPB	
Výtlačok	05	Vedúca zdravotného úseku Lipovec	
Výtlačok	06	Vedúca sociálneho úseku Lipovec	
Výtlačok	07	ZPB	
Výtlačok	08	Vedúca prevádzky ŠZ	

	Vypracoval	Schválil
Meno	Mgr. Daniela Červeňová	Mgr. Erika Krebesová
Funkcia	Manažérka kvality	Riaditeľka DSS Méta
Dátum	09.06.2020	09.06.2020
Podpis		



OBSAH

1	CIEĽ	3
2	PRIEBEH ČINNOSTÍ PRI DOČASNOM OPUSTENÍ ZARIADENIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	3
2.1	O ČOM JE NUTNÉ INFORMOVAŤ PRED DOČASNÝM OPUSTENÍM ZARIADENIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB /VYCHÁDZKOU, LEKÁRSKYM VYŠETRENÍM, ÚRADNOU ZÁLEŽITOSŤOU/.	3
3	PREVENTÍVNE OPATRENIA PRI REALIZÁCIÍ DOČASNÉHO OPUSTENIA ZARIADENIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB S POBYTOVOU FORMOU V ČASE UVOĽŇOVANIA OPATRENÍ SÚVISIACICH S VÝSKYTOM OCHORENIA COVID – 19 /VYCHÁDZKA, LEKÁRSKE VYŠETRENIE, ÚRADNÁ ZÁLEŽITOSŤ/	4
3.1	PLÁN DOČASNÉHO OPUSTENIA ZARIADENIA	4
3.2	PREVENTÍVNE OPATRENIA	4
3.3	KONTROLA ZDRAVOTNÉHO STAVU KLIENTOV A SPREVÁDZAJÚCEJ OSOBY	5
4	SÚVISIACE PODKLADY A DOKUMENTY	5

1 Cieľ

Cieľom dokumentu odborného postupu je upraviť základné podmienky pre umožnenie dočasného opustenia zariadenia pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19. Toto usmernenie upravuje iba tie opatrenia, ktoré sú nad rámec bežného chodu zariadení. V prípade potreby poskytovateľ konzultuje organizačné postupy súvisiace s aktuálnymi hygienicko-epidemiologickými opatreniami ÚVZ SR, vydanými na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, s príslušným RÚVZ.

Cieľová skupina: Odborní a obslužní zamestnanci v pobytovej forme sociálnych služieb, PSS, rodinní príslušníci/opatrovníci PSS

2 Priebeh činností pri dočasnom opustení zariadenia sociálnych služieb

2.1 O čom je nutné informovať pred dočasným opustením zariadenia sociálnych služieb /vychádzkou, lekársnym vyšetrením, úradnou záležitosťou/.

Zariadenie je povinné oboznámiť klientov spôsobom pre nich zrozumiteľným a osoby sprevádzajúce klientov mimo zariadenia o:

- aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti,
- povinnosti podpísať *Dennú evidenciu absolvovaných vychádzok, vyšetrení alebo úradných záležitostí PSS. /Príloha 01/*, údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec. Ak to zdravotný stav klienta neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec poskytovateľa a klient evidenciu nepodpisuje.
- Zariadenie odporúča, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny osôb alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zväžili dočasné opustenie zariadenia.
- RIZIKOVÉ SKUPINY OSÔB:
 - Starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac
 - Osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc + ďalšie diagnózy
 - Osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou



3 Preventívne opatrenia pri realizácii dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou v čase uvoľňovania opatrení súvisiacich s výskytom ochorenia COVID – 19 /vychádzka, lekárske vyšetrenie, úradná záležitosť/

3.1 Plán dočasného opustenia zariadenia

Cieľom tohto opatrenia je pripraviť a informovať klientov a sprevádzajúce osoby o postupe pri realizácii dočasného opustenia zariadenia. V prípade sprievodu je dôležité zo strany zariadenia zabezpečiť materiálno-technické vybavenie, ako aj plánovať v rámci riadenia ľudských zdrojov prerozdelenie zamestnancov na zmenách, za týmto účelom pracujeme s *Plánom dočasného opustenia zariadenia /príloha č.02/*.

3.2 Preventívne opatrenia

- v I. fáze je možné dočasne opustiť zariadenie len v sprievode zamestnanca zariadenia, dobrovoľníka, prípadne rodinného príslušníka (sprevádzajúce osoby)
- odporúčame dobu pobytu mimo priestorov zariadenia podľa možností minimalizovať
- v prípade, ak sa vychádzka organizuje v skupine, odporúča sa veľkosť skupiny do 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach, sa - odporúča vyhnúť sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (najmä väčšie obchody, prípadne kultúrne zariadenia)
- sprevádzajúce osoby ako aj klienti zariadenia majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to napr. nevylučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice. Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť -v taktom prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať
- pri návrate do zariadenia je nutné každému návštevníkovi a sprevádzajúcej osobe zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup so zariadenia a klienta je potrebné izolovať od ostatných klientov minimálne po dobu 48 hodín .
- po návrate klienta a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa používať len jednorazové papierové utierky.
- ak sa u klienta kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.
- ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení



zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne o tom informuje poskytovateľa a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho ÚVZ poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, prípadne rukavice). Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID- 19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne je zahodiť do koša.
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
- v domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

3.3 Kontrola zdravotného stavu klientov a sprevádzajúcej osoby

Pri vstupe do zariadenia je nutné každému **zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu**. Meranie teploty zaznamenávame vo formulári *Meranie teploty klientom a sprevádzajúcej osobe /Príloha 03/*.

Zariadenie pre osoby vstupujúce do zariadenia zabezpečí pri vstupe do zariadenia voľne dostupnú, na bezpečnom mieste umiestnenú, dezinfekciu rúk a jednorazové rukavice.

4 Súvisiace podklady a dokumenty

- Aktuálne informácie na www.ruvz.sk
- Krízový plán pri riadení činnosti zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení