

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti
Žilinského samosprávneho kraja za rok 2019**

Máj 2020

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Obsah

1. Vízia, poslanie, ciele	3
2. Sídlo, vznik a história	5
3. Poskytovanie sociálnych služieb	7
4. Prevádzkové podmienky	8
4.1 Prevádzka Sever	8
4.2 Prevádzka Priekopa	9
4.3 Prevádzka DSS Lipovec	11
4.4 Prevádzka ŠZ Sučany	12
4.5 Prevádzka ZPB Lipovec	13
5. Štruktúra klientov	15
5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity	15
5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2019	15
5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2019	15
5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2019	15
5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia	16
5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory	17
6. Personálne podmienky	18
7. Financovanie	20
8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb	24
9. Plnenie poslania a cieľov	25
10. Projekty	41
11. Plán financovania na rok 2020	42
12. Kontakty	43
Príloha 1 – Akcie na prevádzkach	44
Príloha 2 – Výkaz ziskov a strát	99

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

1. Vízia, poslanie, ciele

DSS Méta ako zariadenie poskytujúce sociálne služby klientom s mentálnym postihnutím v regióne Turca, po vytýčení jasnej vízie a cieľov v roku 2017, si za hlavnú prioritu zvolila zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb, sociálneho poradenstva a sociálnej prevencie.

Našou snahou bolo, je aj bude zabezpečiť v regióne Turca, prístupnosť sociálnej služby, variabilnosť a flexibilitu ponúkaných služieb, ktoré zodpovedajú individuálnym potrebám klienta.

Z dôvodu zvyšujúcich sa nárokov na kvalitu poskytovaných sociálnych služieb sme zaviedli manažment kvality do riadenia procesu poskytovania sociálnych služieb. Prvé výstupy nám dokazujú, že zavádzanie manažérstva kvality napomáha štandardizovať procesy, vypracovať jednotnú dokumentáciu a jasne formulovať strategické smerovanie zariadenia.

Hlavným motívom ostáva snaha o transformáciu a postupnú deinštitucionalizáciu sociálnych služieb, postupnú zmenu koncepcie a prístupu k sociálnym službám v porovnaní s minulosťou, uspokojovanie individuálnych potrieb, vytváranie takých podmienok v sociálnych službách, ktoré by sa čo najviac približovali domácejmu prostrediu a uplatňovaniu princípov rodinnej komunity. Cieľom našich viacerých dlhodobých aktivít je opätovné začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti a ich podpore v participácii na živote komunity. Víziou do budúcnosti je postupne prispôbovať svoju činnosť aj poskytované služby nižšie uvedeným cieľom, so zohľadnením možností a podmienok zariadenia. Poslanie a víziu realizujeme prostredníctvom cielených aktivít smerom ku klientom zariadenia, systematickým vzdelávaním zamestnancov a aktivitám smerom k verejnosti.

Vízia DSS Méta

Poskytovaním sociálnych služieb v prirodzených podmienkach a potrebnou podporou dosiahne svoju **m é t u** každý.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Poslanie DSS Méta

Poskytovať sociálne služby komunitného charakteru, ktoré umožňujú klientom zmysluplné žitie a trávenie voľného času s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej podpory, s cieľom pripraviť ich na samostatný život ako rovnocenných občanov tejto spoločnosti.

Ciele DSS Méta

- Nastaviť správne hodnoty organizácie
- Získavať nové poznatky a skúsenosti zo sociálnej práce
- Nastaviť vzdelávanie zamestnancov smerujúce k naplneniu poslania
- Rozšíriť doterajšiu sieť inštitúcií spolupracujúcich pri uzatváraní príležitostí pre ľudí s postihnutím
- Nastaviť a realizovať sociálne služby podľa individuálnych potrieb PSS
- Poskytovať podporu PSS pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- Informovať PSS o možnostiach smerujúcich ku skvalitneniu ich života na spoločných komunitách
- Viesť PSS k spoluzodpovednosti a k slobodnému spolurozhodovaniu
- Vytvoriť sieť spolupráce s dobrovoľníkmi
- Učiť PSS osvojovať a udržiavať si pracovné návyky
- Hľadať možnosti na vytvorenie chránených pracovných miest
- Podporovať záujmové aktivity PSS
- Podporovať spoluprácu s rodinnými príslušníkmi pri napĺňaní osobných cieľov PSS a poslania DSS
- Vytvoriť novú sociálnu službu terénneho charakteru akou je podpora samostatného bývania, ako i nových špecializovaných služieb pre imobilných, autistov ako i prijímateľov s vysokou mierou podpory.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

2. Sídlo, vznik a história

DSS Méta poskytuje komplexné sociálne služby dospelým mentálne postihnutým občanom s pridruženými duševnými poruchami a poruchami správania vo svojich piatich prevádzkach:

J. Palkoviča 4010/1, Martin – prevádzka DSS Sever

Medňanského 2402/48, Martin – prevádzka DSS Priekopa

Pod Kanálom 5/6, Lipovec – prevádzka DSS Lipovec

Ing. Kožucha 1158/7, Sučany - prevádzka Špecializované zariadenie Sučany

Pod Kanálom 46/5, Lipovec - prevádzka Zariadenie podporovaného bývania Lipovec

Administratívno - hospodárske sídlo DSS Méta Martin sa nachádza na adrese J. Palkoviča 4010/1, Martin.

Vznik a história DSS Méta Martin

11.11.1991 – bol otvorený Ústav sociálnej starostlivosti pre mládež v Martine na Ul. Pionierov 1. Zabezpečoval denný a týždenný pobyt.

1.7.1998 – bol zriaďovacou listinou zriadený Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých pod správou Krajského úradu v Žiline.

1.1.2004 - prechod Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých do zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

1.1.2005 - priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Medňanského 48 , Priekopa k DSS Martin. V DSS Priekopa sa poskytuje denný pobyt.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

1.7.2008 – priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Pod kanálom 5, Vrútky – Lipovec k DSS Martin. DSS Lipovec poskytuje denný a celoročný pobyt.

1.6.2010 – zmena názvu Domov sociálnych služieb Méta so sídlom organizácie Ul. Palkovičova 1, Martin.

1.5.2011 – otvorenie novej prevádzky Špecializované zariadenie Sučany, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. ŠZ poskytuje celoročný pobyt pre ženy.

1.12.2013 - otvorenie novej prevádzky Zariadenie podporovaného bývania Lipovec, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. ZPB poskytuje celoročný pobyt pre mužov.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

3. Poskytovanie sociálnych služieb

DSS Méta v Martine poskytuje sociálne služby podľa Zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov(d'alej len zákon č. 448/2008 Z.z.).

Sociálna služba je odborná činnosť, obslužná činnosť alebo ďalšia činnosť alebo súbor týchto činností, ktoré sú zamerané na:

- Prevenciu vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie alebo zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzickej osoby, rodiny alebo komunity
- Zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti

Sociálna služba sa zameriava na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu osôb odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby.

Druh sociálnej služby, forma sociálnej služby a rozsah poskytovania sociálnej služby sa určia podľa nepriaznivej sociálnej situácie a pri poskytovaní sociálnej služby v domove sociálnych služieb, zariadení podporovaného bývania a v špecializovanom zariadení aj podľa stupňa odkázanosti.

PSS musí mať vydané Rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu na základe Posudku o odkázanosti na sociálnu službu vydané samosprávnym krajom.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

4. Prevádzkové podmienky

4.1 Prevádzka Sever

DSS Méta na ulici J. Palkoviča 4010/1 sa nachádza v obytnej časti sídliska Sever. V okolí je veľmi dobrá dostupnosť občianskej vybavenosti. Vo vzdialenosti 5 minút pešej chôdze sa nachádza plaváreň, kde naši prijímatelia jedenkrát týždenne dochádzajú. Do centra mesta Martin vedie cyklotrasa, je možné sa tu dostať 20 minútovou pešou chôdzou alebo MHD.

V prevádzke Sever poskytujeme týždennú a ambulantnú pobytovú formu sociálnej služby prijímateľom s mentálnym postihnutím.



Prevádzka Sever má dve budovy spojené chodbou. V jednopodlažnej budove v pravo je administratívno - hospodárske časť, v ktorom sídlia : riaditeľka DSS, ekonómka a pracovníčka PAM, vedúca stravovacej prevádzky. Nachádza sa tu kuchyňa DSS, skladové priestory, pracovňa a žehliareň.

Dvojpodlažná budova v ľavo slúži prijímateľom. Jej vybavenie tvoria: dvoj a trojposteľové izby, jedáleň, spoločenská miestnosť a miestnosti, ktoré slúžia na rozvoj pracovných zručností. Nachádza sa tu multifunkčná

miestnosť na dramatické a športové aktivity, miestnosti na relaxáciu a rehabilitáciu. Vstup do budovy je bezbariérový, pohyb v interiéri je zabezpečený schodolezom.

Našou prioritou je individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby a tímová spolupráca. Prijímateľom sociálnej služby s nízkou a strednou mierou podpory



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

ponúkame odborné vedenie pri osvojovaní si sebaobslužných, sociálnych, komunikačných a pracovných zručností.

Prijímateľom s vysokou mierou podpory poskytujeme polohovanie, prebaľovanie, kŕmenie a rozvoj zmyslových podnetov metódou snoezelen terapie a krátkymi vychádzkami do okolia. Spoločne zvládame jednoduché pracovné úkony. Podporujeme primeranú verbálnu i neverbálnu komunikáciu a dorozumievanie. Od augusta 2017 sme začali s rehabilitáciou fyzických funkcií prijímateľov pod vedením fyzioterapeuta.

Naša prevádzka je špecifická tým, že pre našich prijímateľov sociálnej služby máme zriadenú keramickú, výtvarnú a textilnú dielňu. Vyrábame darčkové a dekoračné predmety najmä z keramickej hlíny, maľujeme obrazy, tkáme koberčeky. Naše výrobky je možné zakúpiť na predajných trhoch DSS Méta.

4.2 Prevádzka Priekopa

Domov sociálnych služieb začal písať svoju históriu v roku 1991, keď priestory bývalej Zacharovej vily začali slúžiť klientom s mentálnym postihnutím.

Zariadenie sa nachádza v tichej a pokojnej mestskej časti Martina - v Priekope. Poloha zariadenia predurčuje dostupnosť občianskej vybavenosti Priekopy a mesta Vrútok, s ktorým Priekopa susedí: mestská knižnica, pošta, základná umelecká škola, obchody, železničná stanica, kolkáreň.

Nachádzame sa v rodinnom dvojpodlažnom bezbariérovom dome. Zariadenie je ľahko dostupné z Martina a Vrútok mestskou hromadnou dopravou. Zástavka MHD je v tesnej blízkosti nášho zariadenia. Pred zariadením sa nachádzajú dve vyhradené parkovacie miesta určené pre ZŤP. Výhodou našej prevádzky je priľahlá záhrada, kde v letných mesiacoch aktívne trávime veľa času.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

V zariadení poskytujeme ambulantnú formu sociálnej služby mentálne postihnutým občanom z Martina, Vrútok a blízkeho okolia. Prijímateľom sú k dispozícii novozrekonštruované interiérové priestory, ktoré im umožňujú rozvíjať ich jedinečnosť a nadanie.

Pri práci s PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek a potrieb PSS a ich rodinných príslušníkov, pričom rodinné prostredie nášho zariadenia nám lepšie umožňuje vytvárať a rozvíjať partnerský vzťah medzi zamestnancom, PSS a rodinou, založený na vzájomnej dôvere a podpore.

Veľký dôraz sa kladieme na socializáciu prijímateľov sociálnych služieb.

Venujeme sa rozvoju a udržiavaniu pracovných zručností, kde využívame rôzne techniky a materiály ako hlinu, prírodný materiál. Vyrábame úžitkové a dekoratívne predmety. Obľúbená je technika kaširovanie, práca s drevom. Umelecké cítenie a nadanie PSS je rozvíjané v Základnej umeleckej škole vo Vrútkach, kde navštevujú výtvarný odbor.

Veľkú pozornosť venujeme fyzickej kondícii PSS. Udržiavajú si ju pravidelným cvičením na bežiacom páse. Chodíme na kolkárske tréningy do Kolkárne v Martine – Priekope. Veľké úspechy máme v Okresnej kolkárskej lige zdravotne postihnutých. Plavecké tréningy prebiehajú vo Fit klube na Hurbanovej ulici v Martine. Začali sme s bežeckými tréningami. Venujeme sa hre boccia. V zime chodíme na bežky. Obľúbené sú krátke a dlhšie turistické vychádzky. Navštevujeme múzea, galérie, kaviarne. Spoznávame krásu prírody a kultúrne pamiatky nielen nášho regiónu, ale aj celého Slovenska.

V našej prevádzke vedíme PSS k čo možno najväčšej samostatnosti a to nácvikom zručností pre samostatný život. Každodenne sú vedení k prácam, ktoré smerujú k starostlivosti o domácnosť.

V záhrade našej prevádzky hrávame basketbal, futbal, petang, relaxujeme. Aj tu si PSS vytvárajú pracovné návyky pri údržbe záhrady: kosia ručnou kosačkou, starajú sa o zeleninový a kvetinový záhon.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

4.3 Prevádzka DSS Lipovec



DSS Méta – prevádzku Lipovec nájdete v pokojnej dedinke Lipovec v severnej časti Turčianskej kotliny. Malebné prostredie podhorskej obce, rozloženej po oboch brehoch kanála Váhu, na úpätí Malej Fatry obklopujú listnaté a zmiešané lesy, čo vytvára vhodné podmienky na prechádzky po prírode a turistiku. Blízke jazierko Široká vytvára v lete priestor pre milovníkov rybolovu. Zariadenie je rýchlo a ľahko dostupné z Martina, zo Žiliny a pritom vzdialené od ruchu a hektického tempa mesta. Do nášho zariadenia sa pohodlne dostanete mestskou hromadnou dopravou priamo z Martina, alebo Vrútok.



Domov sociálnych služieb začal písať históriu v roku 1992. Vznikol rozsiahlou prestavbou bývalej základnej školy a dostavbou realizovanou na pozemkoch dvoch rodinných domov. V zariadení poskytujeme celoročnú pobytovú formu mentálne postihnutým občanom z Turca a blízkeho okolia. Dvojpodlažná budova zariadenia je situovaná do priestoru veľkej záhrady s prístupovými chodníkmi. Prijímatelia sú ubytovaní v dvojtraj a štvorlôžkových izbách. Hygienické zariadenia sú spoločné. Na tejto prevádzke v roku 2019 sme zrealizovali projekt „Prístavba výťahu a zateplenie budovy“, čím je budova čiastočne debarierizovaná.

Hlavnou úlohou DSS je nastaviť kroky, ktoré umožnia zvýšenú dostupnosť takých služieb pre dospelé osoby s mentálnym a kombinovaným postihnutím, ktoré PSS umožnia život v bežnej komunite s potrebnou mierou podpory v ich samostatnosti a spoločenskej integrácii. .



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Pri každodennom sprevádzaní PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek PSS na sociálnu službu, z primerane nastavenej miery podpory, odborného prístupu zamestnancov. Veľký dôraz kladieme na spoluprácu s rodinou.

Jedinečnosť služby je v realizácii Snoezelen terapie, v špeciálnej miestnosti vytvorenej pre tento účel.

4.4 Prevádzka ŠZ Sučany

Špecializované zariadenie Sučany bolo otvorené v roku 2011 ako štvrtá prevádzka DSS Méta Martin.



Nachádza sa v najväčšej obci Turca v Sučanoch, v údolí rieky Váh, asi 5 km severovýchodne od mesta Martin. Je ľahko a rýchlo dostupné z Martina, Žiliny i Ružomberka, autobusom či vlakom. Napriek tomu, že cez obec prechádza hlavný cestný ťah, naše zariadenie je situované od jeho ruchu v tichej zástavbe

rodinných domov na začiatku obce.

V špecializovanom zariadení v Sučanoch poskytujeme celoročnú pobytovú formu starostlivosti prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sú odkázané na pomoc a podporu inej fyzickej osoby v rôznych oblastiach života a majú zdravotné postihnutie. Kapacita zariadenia je pre 8 žien.

Špecializované zariadenie je koncipované tak, aby sa starostlivosť poskytovala na komunitnej úrovni. Prijímateľky sociálnych služieb žijú v dvojpodlažnom rodinnom dome. Ubytovanie poskytujeme v štyroch dvojlôžkových izbách. Na každom z poschodí sú hygienické zariadenia (toaleta s kúpeľňou). Okolo rodinného domu je veľká záhrada, ktorá poskytuje dostatok priestoru pre rozvoj pracovných zručností a voľnočasovú činnosť prijímateľiek sociálnych služieb.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Bezbariérovosť nie je zabezpečená, poschodia sú spojené schodiskom.

V blízkosti zariadenia je dobrá občianska vybavenosť, obchody, lekáreň, zdravotnícke zariadenie, kostol, autobusová zastávka, železničná stanica. Dostupnosť do 15 až 20 minút pešou chôdzou.

Cieľom poskytovania sociálnej služby v našom zariadení je vytvorenie takého životného priestoru prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sa v čo najväčšej možnej miere približuje rodinnému prostrediu, a dáva im možnosť prežiť plnohodnotný a inkluzívny život v bežnej spoločnosti s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej miery podpory.

4.5 Prevádzka ZPB Lipovec



Zariadenie podporovaného bývania /ZPB/ poskytujúce sociálne služby celoročnou pobytovou formou vzniklo v roku 2013 ako piata prevádzka DSS Méta s cieľom vytvoriť podmienky pre prijímateľov, ktorí i napriek svojmu postihnutiu túžia vo svojom živote naplňovať obyčajné potreby. Zariadenie podporovaného bývania sa

nachádza v obci Lipovec v areáli domova sociálnych služieb.

V ZPB si ôsmi páni s mentálnym postihnutím osvojujú zručnosti pre samostatné bývanie. Budova, v ktorej poskytujeme službu podporovaného bývania je dvojposchodová. Izby sú dvojposteľové. Na každom poschodí je kúpeľňa s WC. K dispozícii je spoločná kuchyňa a obývací izba. Budova je bariérová, do obytnej časti vedú schody.

Páni v ZPB žijú normálny život. Doobeda pracujú v pracovnej dielni, alebo v DSS, poobede sa starajú o seba a svoju domácnosť. Perú, žehliu, varia jednoduché jedlá, nakupujú, upratujú, chodia na kávičku, za priateľmi, vybavujú si veci, počúvajú hudbu, pozerajú telku, alebo len tak ležia.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	



Pomocou sociálnych pracovníkov získavajú prijímatelia sociálnej služby zručnosti v samostatnom nakupovaní, samostatnom cestovaní, využívaní verejných služieb, vybavovaní úradných a osobných záležitostí, aktívnom využívaní voľného času.

Každý PSS v podporovanom bývaní dostáva toľko podpory, koľko potrebuje.

S PSS sa stretávame 1 krát do týždňa na stretnutiach „Teraz hovorím JA“. Je to priestor, kde nám dávajú PSS spätnú väzbu na služby, ktoré ponúkame, rozprávame sa, spolu pripravujeme zmeny, ktoré si vo svojom dome želajú a riešime výzvy každodenného života.

Naším cieľom je poskytovať služby na komunitnej úrovni, zamestnať prijímateľov sociálnych služieb na otvorenom trhu práce a v DSS Méta, dosiahnuť maximálnu možnú samostatnosť PSS, pripraviť PSS na bývanie v samostatných bytoch s využitím služby podpora samostatného bývania.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

5. Štruktúra klientov

5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	Spolu
Ambulantný pobyt	14	20	10	0	0	44
Týždenný pobyt	18	0	0	0	0	18
Celoročný pobyt	0	0	27	8	8	43
Spolu na prevádzke	32	20	37	8	8	105

5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2019

	Muži	Ženy
DSS Sever	24	11
DSS Priekopa	15	4
DSS Lipovec	23	6
ŠZ Sučany	0	8
ZPB Lipovec	8	0
Spolu	70	29

5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2019

	15-18	19-25	26-39	40-62
DSS Sever	-	7	24	4
DSS Priekopa	-	4	9	6
DSS Lipovec	-	2	10	17
ŠZ Sučany	-	-	2	6
ZPB Lipovec	-	-	1	7
Spolu	0	13	46	40

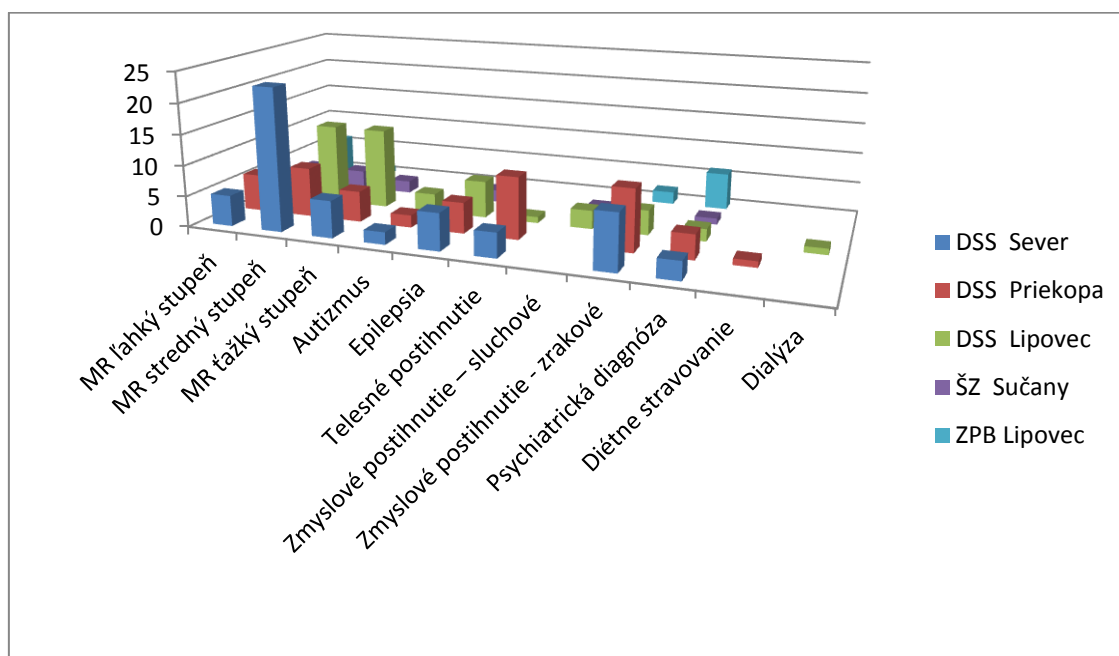
5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2019

	Prijatie	Prepustenie	Zomrel
DSS Sever	2	1	-
DSS Priekopa	1	-	-
DSS Lipovec	1	2	-
ŠZ Sučany	1	-	-
ZPB Lipovec	0	-	-
Spolu	5	3	-

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia

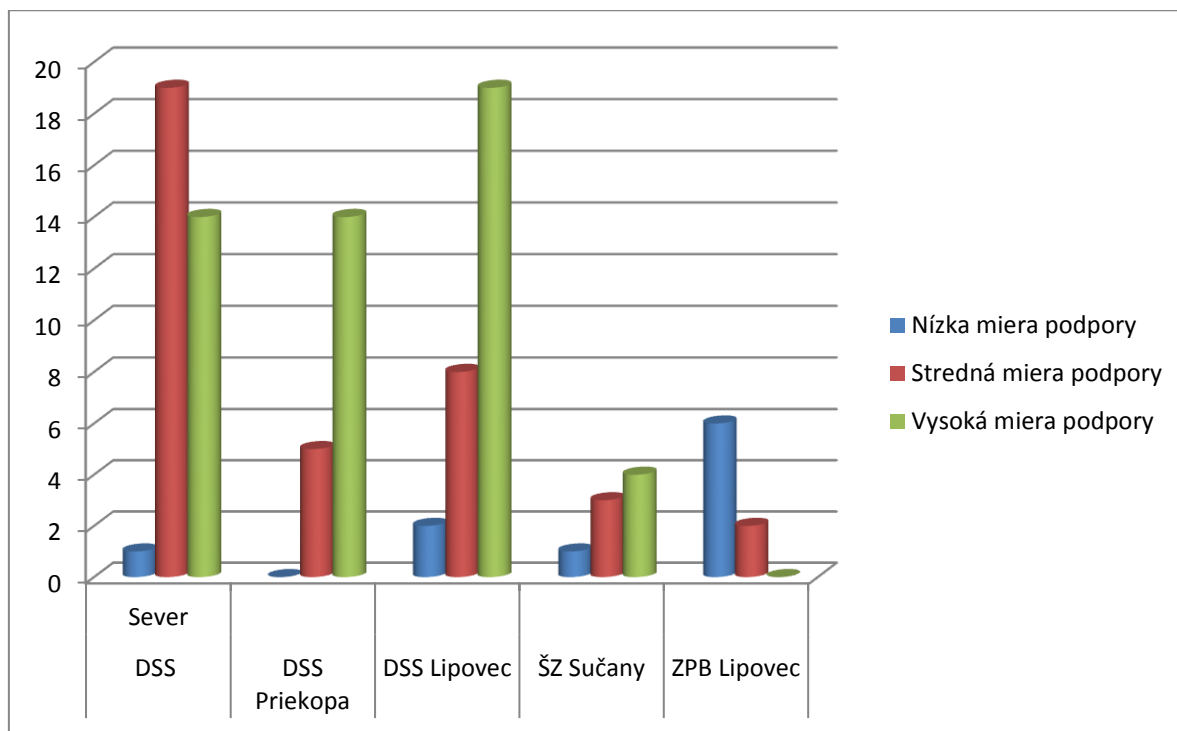
	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec
MR ľahký stupeň	5	6	1	3	6
MR stredný stupeň	23	8	13	3	1
MR ťažký stupeň	6	5	13	2	
Autizmus	2	2	3		
Epilepsia	6	5	6	2	
Telesné postihnutie	4	10	1		
Zmyslové postihnutie – sluchové			3	1	
Zmyslové postihnutie - zrakové	9	10	4		2
Psychiatrická diagnóza	3	4	2	1	6
Diétne stravovanie		1			
Dialýza			1		



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	SPOLU
Nízka miera podpory	1	0	2	1	6	10
Stredná miera podpory	19	5	8	3	2	36
Vysoká miera podpory	14	14	19	4	0	50



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

6. Personálne podmienky

DSS Méta Martin					
Štatutárny zástupca -riaditeľka	1				
Koordinátor individuálneho plánovania - zodpovedný zástupca za poskytovanie sociálnych služieb	1				
Vedúca ekonomicko - hosp. úseku	1				
Plánovanie a mzdy	1				
Manažér kvality	1				
Sociálny pracovník prvého kontaktu	1				
	Sever	Priekopa	Sučany	Lipovec	ZPB
Vedúci prevádzky	1	1	1	1	
Vedúci sociálneho úseku				1	
Vedúci zdravotného úseku				1	
Sociálny pracovník -diagnostik	1			1	
Sociálny pracovník, asistent sociálnej práce		1	2	6	2
Sociálny terapeut	1				1
Inštruktor sociálnej rehabilitácie	3	2	2	2	1
Ergoterapeut			1	2	
Sestra v DSS	3			1	
Fyzioterapeut	1				
Zdravotnícky asistent			1	4	
Opatrovateľka	1				
Sanitár				1	
Upratovačka	3			4	
Pomocná kuchárka		1			
Vedúca stravovacej prevádzky	1			1	
Samostatná kuchárka	2			3	
Vodič, údržbár	1			1	

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Prevádzka	Počet zamestnancov
Sever	23
Priekopa	5
Sučany	7
Lipovec	30
ZPB	4
Spolu	69

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

7. Financovanie

DSS Méta bol zriadený ŽSK a je rozpočtovou organizáciou v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK napojenou na rozpočet ŽSK. Financovanie sociálnych služieb v DSS Méta v roku 2019 bolo na základe schváleného rozpočtu a následných úprav rozpočtu v priebehu roka:

Bežné výdavky - schválený rozpočet 2019

	Suma v €
610 mzdy	810 982
620 odvody	300 141
630 tovary a služby	272 904
640 transfery	8 677
BV spolu	1 392 704

Po úpravách rozpočtu v priebehu roka 2019 bolo členenie bežných výdavkov nasledovné:

	Suma v €
610 mzdy	823 938
620 odvody	308 452
630 tovary a služby	300 409
640 transfery	11 082
BV spolu	1 433 881

Okrem schválených rozpočtových prostriedkov boli na financovanie sociálnych služieb v roku 2019 použité aj prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné a prostriedky, ktoré sme dostali od subjektov mimo verejnej správy :

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

	Suma v €
Granty/Sponzorské prostriedky	1 680,00
Prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné	10 453,80
Spolu	12 133,80

Kapitálové výdavky – schválený rozpočet

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	372 900
KV spolu	372 900

Kapitálové výdavky – rozpočet po úprave

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	90 900
KV spolu	90 900

Kapitálové výdavky boli v roku 2019 skutočne čerpané vo výške 78 437,13 €.

Príjmy

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sú poukazované na príjmový účet. V roku 2019 nám bol určený rozpočet plnenia príjmov nasledovne :

220 Administratívne poplatky a iné poplatky a platby	145 278
Príjmy spolu	145 278

Plnenie rozpočtu príjmov za služby v roku 2019 bolo v sume 182 727,97 € t.j. 117,50 %.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

**Ekonomicky oprávnené náklady v roku 2019 podľa formy poskytovanej služby PSS/rok
v €**

	Martin	Priekopa	Lipovec	ZPB Lipovec	ŠZ Sučany
Ambulantný pobyt	8 281,56	6 020,88	7 774,77	0,00	0,00
Týždenný pobyt	9 661,77	0,00	0,00	0,00	0,00
Celoročný pobyt	0,00	0,00	16 317,71	11 101,83	18 367,62
Priemer EON za DSS/PSS/rok	8 971,66	6 020,88	12 046,24	11 101,83	18 367,62

Údaje z ročnej účtovnej uzávierky /viď príloha Výkaz ziskov a strát/

Úhrady za sociálne služby sú financované z príjmov PSS na základe Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva je uzatvorená podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a Všeobecne záväzného nariadenia ŽSK 31/2014 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Žilinským samosprávnym krajom o určení sumy úhrady za sociálne služby, spôsob ich určenia a platenia a Smernice č.1/2009 vydanéj DSS Méta v znení jej dodatkov.

Suma úhrady za sociálnu službu tvorí suma úhrady za odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti ustanovené v zákone o sociálnych službách.

V roku 2019 platilo úhradu za sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách 99 prijímateľov. Plnú úhradu za sociálnu službu podľa Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby platilo 77 prijímateľov. DSS Méta uzatvoril zmluvu o platení sociálnej služby s 21 rodinnými príslušníkmi o platení za časť úhrady, 1 prijímateľ platil časť úhrady.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Priemerná úhrada DSS Méta Martina za rok 2019

	Prevádzka	Forma pobytu	Úhrad klient/mesiac
1.	DSS Sever J. Palkoviča 4010/1, Martin	Ambulantný pobyt	72,09 €
		Týždenný pobyt	145,22 €
2.	DSS Priekopa Medňanského 2402/48, Priekopa	Ambulantný pobyt	74,13 €
3.	DSS Lipovec Pod kanálom 5/6, Lipovec	Ambulantný pobyt	68,35 €
		Celoročný pobyt	237,84 €
4.	ŠZ Sučany Ing. Kožucha 1058/7, Sučany	Celoročný pobyt	204,89 €
5.	ZPB Lipovec Pod kanálom 46/5, Lipovec	Celoročný pobyt	191,49 €

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb

V ceste procesného riadenia, ktorú sme započali v roku 2018, sme v roku 2019 pokračovali postupnou implementáciou ďalších dôležitých procesov, ktoré sú nevyhnutné pre správne nastavenie organizácie. Spomeňme aspoň tie najdôležitejšie.

Jedným veľmi dôležitým a pomerne rozsiahlym procesom je proces riadenia ľudských zdrojov. Interdisciplinárny tím venoval veľkú pozornosť pri zostavovaní jednotlivých subprocesov, ktorými sme sledovali nastaviť pravidlá a normy organizácie prostredníctvom ktorých sa nám darí zabezpečiť, riadiť a rozvíjať ľudské zdroje, ktoré zodpovedajú požiadavkám odborných postupov a príslušných noriem, darí sa nám riadiť pracovné prostredie podľa požiadaviek príslušnej legislatívy a akceptovateľných požiadaviek zamestnancov a darí sa nám u zamestnancov budovať povedomie osobnej zodpovednosti za zabezpečovanie kvality poskytovaných služieb a vytvárať prostredie pre kvalitnú tímovú prácu.

Z podporných procesov sme sa venovali dôležitým oblastiam ako je informovanosť, kvalita bývania či zabezpečenie objektov. Za týmto účelom sme vypracovali proces informačnej stratégie. Naplnením cieľa procesu sledujeme poskytnúť verejnosti, záujemcom o sociálnu službu ako i klientom a rodinným príslušníkom, relevantné informácie o zariadení a jeho aktivitách v súlade s legislatívnymi a právnymi normami.

I v tomto roku odborní zamestnanci venovali veľké úsilie pri vypracovaní metodických odborných postupov podpory rozvoja schopností, zručností a vedomostí klienta. Ide o rozsiahly dokument, ktorého tvorbu prirovnávame k nedopísanej knihe, ktorú stále dopĺňame o nové metódy a techniky, ktoré využívajú odborní zamestnanci vo svojej práci.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

9. Plnenie poslania a cieľov

Po niekoľkoročných skúsenostiach práce v sociálnych službách pozorujeme v každodennom živote našich klientov výraznú absenciu prežívania prirodzených a primeraných vecí, skúseností, preto sme sa rozhodli za hlavné poslanie DSS Méta zvoliť poskytovanie sociálnych služieb komunitného charakteru, ktoré umožňujú prijímateľom sociálnych služieb zmysluplné žitie a trávenie voľného času s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej podpory, s cieľom pripraviť ich na samostatný život ako rovnocenných občanov tejto spoločnosti. V reálnom živote na prevádzkach zriaďujeme menšie domácnosti pre klientov so strednou a s vyššou mierou podpory, kde rozvíjame a udržiavame u našich klientov praktické zručnosti, ktoré priamo súvisia s bežným spôsobom života. Plnenie nastavených strategických cieľov sme v roku 2019 realizovali nasledovne:

➤ Nastaviť správne hodnoty organizácie

V roku 2019 sme pri validácii jednotlivých implementovaných procesov mali možnosť pracovať s reálnymi výstupmi, ktoré nám dali pri celkovej rekapitulácii pozitívny výsledok. Je jasné, že sme ešte len na začiatku a čaká nás dlhá cesta, ale čo môžeme s určitosťou povedať je, že organizácia so svojimi piatimi prevádzkami má prostredníctvom príručky kvality nastavené jednotné štandardizované procesy, jednotnú dokumentáciu a jasne formulované strategické smerovanie zariadenia.

➤ Nastaviť sociálnu službu podľa individuálnych potrieb PSS

Na jednotlivých prevádzkach boli realizované v rámci procesu individuálneho plánovania diagnostiky Dotazník Hviezdicový profil a Dotazník potrebnej miery podpory. S týmito získanými informáciami ďalej pracujeme pre správne nastavenie sociálnej služby za plného využitia osobnostného potenciálu klienta, na základe individuálnych potrieb, priorít, nasmerovaní klientov, ktoré zisťujeme v rámci etapy mapovania a na základe miery potrebnej podpory. Dôležitú úlohu zohráva tímová spolupráca, odborný, partnerský prístup

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

zamestnancov a v neposlednom rade i spolupráca s rodinou, ktorej priority sme si nastavili v Koncepcii spolupráce rodinou.

➤ **Poskytovať podporu PSS pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov**

V roku 2019 v rámci procesu sociálneho poradenstva bolo riešených 50 požiadaviek. Z toho bolo 34 požiadaviek zo strany klientov DSS, 16 požiadaviek bolo podaných z prostredia mimo DSS.

Požiadavky boli zamerané na poradenstvo v oblasti žiadosti o posúdenie odkázanosti, informácie žiadateľom o umiestnenie, problémy so správaním, poradenstvo v oblasti financovaní sociálnej služby, riešenie medzilľudských vzťahov, vybavovanie dokladov a poradenstvo pre rodinu klientov.

➤ **Informovať PSS o možnostiach smerujúcich k skvalitneniu života na spoločných komunitách.**

Viesť PSS k spoluzodpovednosti a k slobodnému rozhodovaniu Na jednotlivých prevádzkach sa jedenkrát do týždňa stretávame s prijímateľmi na komunitách Teraz hovorím JA. Ich cieľom je naučiť prijímateľov byť partnermi v sociálnej službe, nie len prijímateľmi, poskytnúť im podporu na ceste k ich rozhodnutiam a nezávislosti, informovať prijímateľov o ich právach a viesť ich k zodpovednosti, informovať ich o službe, o zmenách, riešiť problémy každodenného života PSS, trénovať vyjadrovanie sa o veciach, ktoré sa dejú.

➤ **Hľadať možnosti na vytvorenie chránených pracovných miest**

Cieľom JOB klubu je pripraviť prijímateľov sociálnych služieb DSS Méta na prácu na otvorenom trhu práce. Na stretnutiach sme rozvíjali komunikačné a sociálne zručnosti účastníkov, nacvičovali sme riešenie konfliktných situácií a zvládanie rizík, zameriavali sme sa aj na orientáciu v oblasti pracovného uplatnenia. Každý účastník JOB klubu mal vypracovaný Individuálny plán pracovného začlenenia, v rámci ktorého sme zaznamenávali jeho motiváciu, očakávania, skúsenosti s prácou, kroky k pracovnému začleneniu a ich

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

napĺňanie a záznamy z praxe. Klienti získavali špecifické pracovné zručnosti v rámci praxe-práce v DSS, ktorá bola každému klientovi ušitá na mieru.

V lete sme navštívili Slovenskú chránenú dielňu v Piešťanoch. Všetci účastníci sa tam nadchli pre prácu na otvorenom trhu práce.

Pre klientov, ktorí boli pripravení pre prácu mimo DSS sme hľadali zamestnanie. Komunikovali sme so zamestnávateľmi z okolia a podarilo sa nám zamestnať 6 klientov. Naším klientom sme následne poskytovali a niektorým stále poskytujeme, podporu priamo na pracovnom mieste, ktorú postupne znižujeme, kým sa náš zamestnaný prijímateľ neosamostatní v pracovnom procese.

Peniaze získané vlastnou prácou sú silnou motiváciou.

➤ **Podporovať spoluprácu s rodinnými príslušníkmi pri napĺňaní osobných cieľov PSS a poslania DSS**

V roku 2019 sa zrealizovali 4 stretnutia s rodinnými príslušníkmi na pôde zariadenia. Programom týchto stretnutí bolo oboznámenie príbuzných s plnením jednotlivých cieľov spojených s poskytovaním sociálnej služby ako aj s konkrétnymi zmenami, novými víziami a plánovanými aktivitami v priebehu roka.

Výnimočné je vždy júnové zábavné stretnutie na každoročne organizovanom plese v KD Lipovec, ako i koncoročné vianočné stretnutie, ktorého programom bola prezentácia z realizácie individuálnych plánov pre rodinných príslušníkov spracovaná formou video prezentácie. Na tomto stretnutí klienti zariadenia podporovaného bývania osobne odprezentovali svoje prvé skúsenosti s uplatnením na trhu práce.

➤ **Podporovať záujmové a voľno časové aktivity**

Pri napĺňaní tohto cieľa sledujeme, aby klienti mali pocit pozitívneho a zmysluplného trávenia voľného času podľa vlastného výberu. Každý týždeň v odpoľudňajších hodinách majú pss možnosť navštevovať plaváreň. Tí, ktorí majú záujem o získať zručnosti pri práci s počítačom navštevujú počítačový krúžok. V rámci sebaobslužných a sociálnych aktivít prijímateľa spolu

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

s pracovníkmi prevádzkujú v DSS kaviarničku, kde službu konajúci čašníci /pss/ pripravuje a servíruje nápoje. Prijímatelia spoločne chodia nakupovať so sociálnym pracovníkom do neďalekých obchodov. Pravidelne navštevujú kultúrne, divadelné a športové podujatia. Radi trávia čas dlhými vychádzkami a spoločným posedením v kaviarni. V Priekope v rámci záujmových činností sa venujeme turistickým vychádzkam, poznávaniu nášho regiónu, ale aj ostatných krás Slovenska. Navštevujeme múzeá, galérie, spoznáваме krásy prírody. Veľkú pozornosť venujeme športu. Pravidelne hrávame kolky, máme plavecké tréningy, cvičíme na bežiacom páse v interiéri zariadenia. Rekreačne sa venujeme cyklistike, boccii, petangu, bežeckému lyžovaniu a behaniu. Sme registrovaní v Špeciálnych olympiádach Slovensko. Klienti z Lipovca veľmi radi venujú svoj voľný čas najmä turistickým výletom. Sú aktívnymi členmi KST Lipovec. Navštevujú ZUŠ Frica Kafendu výtvarný odbor, kde pod odborným vedením rozvíjajú svoje umelecké nadanie.

- **Rozšíriť doterajšiu sieť inštitúcií spolupracujúcich pri utváraní príležitosti pre ľudí s postihnutím**

Naši partneri v roku 2019

Obec Lipovec - každoročne v spolupráci s obcou Lipovec organizujeme Juniáles. Kultúrno – spoločenské podujatie plné zábavy, na ktorom sa stretnú klienti ich rodiny a priatelia. Tohto roku sme pri príležitosti výročia obce pomohli i pri úprave exteriéru Obecného úradu. Každoročne sme obcou pozývaní na vianočnú kapustnicu, kde naši klienti prezentujú svoju šikovnosť a kreativitu prostredníctvom jedinečných výrobkov.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

ZUŠ Frica Kafendu – pod odborným vedením skúsených výtvarníkov i tohto roku si naši klienti vybrali možnosť rozvíjať svoje nadanie, čoho dôkazom sú ocenenia na výtvarných súťažiach.

Materská škola A. Stodolu, Martin - pravidelne sa stretávame s deťmi v predškolskom veku z Materskej školy A. Stodolu v Martine – Záturčí. Stretnutia sa nesú v duchu tvorivých predpoludní, kedy spoločne vyrábame ozdobné predmety. Učíme sa vzájomnej tolerancii, úcte a rešpektu.

Ateliér Kocúr - pre PSS s vysokou mierou podpory sme našli priestor na tvorivú hru, zážitkové učenie a zábavu vo Výtvarnom ateliéri Kocúr v Turčianskej galérii v Martine. Prijemné kreatívne prostredie umožňuje PSS prežiť zážitok z tvorby a prispieva k rozvoju kreatívnych schopností.

CVČ Domino Vrútky - raz do týždňa PSS navštevujú Centrum voľného času Domino vo Vrútkach, kde nadobúdajú pod vedením zamestnankýň CVČ zručnosť pri práci s počítačom.

Kolkáreň Martin - PSS pravidelne 2 - 3 krát do mesiaca navštevujú Kolkáreň v Martine – Priekope, kde prebiehajú kolkárske tréningy. Pod vedením trénerov - členov Kolkárskeho klubu oddielu Lokomotíva Vrútky - sa PSS učia pravidlám hry, zdokonaľujú sa v hre. Svoje schopnosti každý rok zúročia vo viacerých súťažiach.

Mesto Martin – v spolupráci s mestom Martin sa pravidelne zúčastňujeme podujatia Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov.

1.3.2019 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov 15. ročník, kolky

15. ročník Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov odštartoval 1. kolom kolky. Preteky prebiehali v Kolkárni v Martine – Priekope.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

27.4.2019 MCORŠ 2019 2. kolo – beh

PSS z prevádzky Priekopa sa zúčastnila 2. kola Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov – behu. Preteky prebiehali na atletickej dráhe v Martine. Aj keď PSS nestála na stupni víťazov, no na pretekoch dosiahla svoj osobný rekord na trati 1250 m.



24.10.2019 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov, plavecké preteky – 3 kolo

Šiesti prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta sa zúčastnili plaveckých pretekov v rámci Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov. Každý z nich zaplával 50 m a podal svoj najlepší výkon.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Špeciálne olympiády Slovensko

8. – 10. 2. 2019 Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v zimných športoch

Športovci Špeciálnych olympiád Slovensko nášho zariadenia sa zúčastnili Majstrovstiev Slovenska špeciálnej olympiády v zimných športoch, ktoré sa uskutočnili v Monkovej doline.

Športovci súťažili v disciplínach – bežecké lyžovanie a snežnice.

V bežeckom lyžovaní sme získali: 1. miesto ženy 500 m, 2. miesto ženy 1000 m, 1., 2., 3., a 5., miesto 100m začiatovníci – muži. 1., 2., 3., a 4. miesto 50 m začiatovníci – muži. V snežniciach sme získali tri medaile.



11. -12 .04. 2019 13. Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v plávaní

Štyria prijímatelia sociálnych služieb sa zúčastnili Majstrovstiev Slovenska Špeciálnych olympiád v plávaní v Trenčíne. Súťaže sa zúčastnilo 85 plavcov z celého Slovenska. Naši športovci súťažili v disciplínach ako prsia, voľný spôsob a štafeta. Podali svoje najlepšie výkony, o čom svedčí počet medailí. Spolu si doniesli 9 vzácných kovov: 4 strieborné a 5 bronzových. Počas pretekov sa niesol slogan Špeciálnych olympiád: Svet vnímajú inak, no túžbu víťaziť majú rovnakú.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

6. - 7. 5. 2019 Majstrovstvá Slovenska špeciálnych olympiád v stolnom tenise

V dňoch 6. a 7. 5. 2019 sa štyria prijímatelia sociálnych služieb zúčastnili na Majstrovstvách Špeciálnych olympiád v stolnom tenise. Súťažili v disciplíne dvojhra vo vekovej kategórii nad 30 rokov. Snažili sa hrať čo najlepšie a aj napriek tomu, že sa neumiestnili na prvých priečkach, boli vďační za skúsenosti, ktoré na súťaži získali. Veď napokon na súťaži v stolnom tenise na tejto úrovni sme sa zúčastnili prvý raz.



25.5.2019 Európsky futbalový týždeň v DSS Méta

Turnaj sa konal na futbalovom ihrisku na Lipovci. Zúčastnili sa ho športovci z našich piatich prevádzok. Boli vytvorené 4 družstvá a celkovo sa do turnaja zapojilo **28 športovcov**. Po ukončení futbalového turnaja, nasledovalo vyhodnotenie, spoločné posedenie, podávanie guláša, zábava. Súčasťou boli športovo-zábavné predpoludnie pre PSS s vysokou mierou podpory.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

24. - 25.6.2019 Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v atletike

Šesť prijímateľov sociálnych služieb nášho zariadenia sa zúčastnilo Majstrovstiev Slovenska Špeciálnych olympiád v atletike, ktoré sa uskutočnili v Košiciach. Všetci športovci sa zapojili do atletickej disciplíny -beh. Na pretekoch boli úspešní.



29.11.2019 Pohár Špeciálnych olympiád Slovensko v plávaní

Troja prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta sa zúčastnili opäť peknej športovej akcie a to Pohára Špeciálnych olympiád Slovensko v plávaní, ktorá sa konala v Bratislave. Usporiadateľom bol Vysokoškolský športový klub FTVŠ UK Lafranconi. Naši športovci sa poctivo pripravovali na plaveckých tréningoch, čo sa odrazilo v počte prinesených medailí.

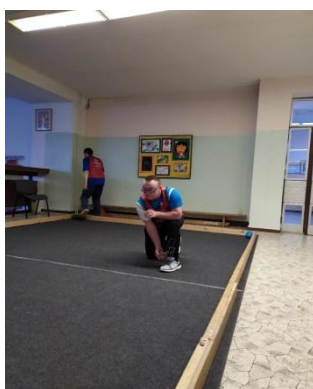


	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

10.-11.12.2019 Slávnostný vianočný raut Špeciálnych olympiád a 1. Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v bocii

Dvaja prijímatelia sociálnych služieb sa 10.12.2019 zúčastnili vianočného obedového rautu Špeciálnych olympiád Slovensko, ktorý sa uskutočnil v Hoteli Holiday Inn v Bratislave. Celé slávnostné popoludnie sa nieslo v znamení oceňovania osobností Špeciálnych olympiád, trénerov, športovcov. Spomenuli sme si na jedinečné výkony športovcov s intelektuálnym znevýhodnením, ktoré podali tento rok na podujatiach organizovanými Špeciálnymi olympiádami Slovensko.

11.12.2019 sa uskutočnili 1. Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád Slovensko v bocii v Bratislave. Tu nás reprezentovali spomínaní dvaja športovci v kategórii jednotlivci, kde vo svojej kategórii obsadili 4. a 5. miesto. Podali skvelé výkony.



Klub slovenských turistov Lipovec – naši PSS sú aktívnymi členmi KST Lipovec a spolu s turistickým klubom 1x mesačne organizovali turistický výlet. **Fit klub Hurbanka na ZŠ Hurbanova, Martin** - prijímatelia zo všetkých prevádzok sa stretávajú pravidelne každý pondelok na plavárni vo Fit klube Hurbanka v Martine. Táto športová aktivita je vhodná pre PSS s nízkou, strednou aj vysokou mierou podpory. Individuálne aj vďaka trénerovi z radu rodičov sa venujeme prijímateľom podľa ich potrieb a záujmov. Plávaním, pohybom vo vode si PSS dobre precvičia rôzne svalové skupiny, otužujú sa, zlepšujú si fyzickú zdatnosť, dochádza k podpore všestranného rozvoja, zažívajú radosť z pohybu.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Slovenský rybársky zväz – počas rybárskej sezóny si členovia rybárskeho klubu každoročne nájdu čas pre našich klientov, aby si spoločne mohli zasúťažiť v love rýb. My im oplácame ich pozornosť celoročnou starostlivosťou o blízke jazierko Široká.

OZ Matka a dieťa Turca – jedná sa o partnera prostredníctvom ktorého sa nám podarilo realizovať niekoľko dôležitých projektov pre skvalitnenie služieb v DSS. V roku 2019 sme spoločne zrealizovali na prevádzke Priekopa relaxačnú oddychovú miestnosť snoezelen.



Spoza Martin – priateľské stretnutia pri realizácii projektov, ktoré slúžia na odovzdávanie pracovných skúseností v oblasti starostlivosti o autistov.

Špeciálna základná škola Martin

V spolupráci so Špeciálnou základnou školou v Martine sa naši klienti aktívne podieľali na veľkonočných tvorivých dielňach so žiakmi školy. Spoločne prežitý čas našich klientov a žiakov školy, spoločné diela a kamarátstva sú pre všetkých veľkým prínosom.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

V máji sme navštívili Špeciálnu školu v Martine, kde sme sa opäť stretli s našimi kamarátmi. Zasadli sme opäť do starých, školských lavíc. Pospomínali sme na staré časy a nakoniec si pre nás pripravili športové súťaže, na ktorých sme sa zasmiali a zabavili.

OZ Vlastnou cestou – každoročne nám prispieva finančnými prostriedkami na realizáciu Letnej školy pre dobrodruhov.

V lete opäť prebiehala naša tradičná letná škola pre DobroDruhov. Zúčastnili sme sa týchto workshopov :

Kolkársky workshop

1. 7. 2019 a 3. 7. 2019

Prvý deň sa workshopu zúčastnili predovšetkým PSS s vysokou mierou podpory. Druhý deň sa k nim pridali aj PSS s nízkou mierou podpory. Každý účastník absolvoval 4 dráhy po 10 hodov. Niektorým PSS sa darilo viac, niektorým menej. Celkový dojem z hry bol nakoniec aj tak dobrý pretože všetkým nám priniesol úsmev na tvári.



Fit workshop pre nenáročných športovcov

8.7. – 12. 7. 2019

V prvý deň sme začali zľahka a zahrali si bocciu. Na druhý deň sme pridali v tempe a na ihrisku sme zdolali prekážkovú dráhu, preťahovali sa lanom a zahrali sme sa aj s padákom.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Po veľkých športových výkonoch sme si doplnili energiu v podobe smoothie drinkov. Predposledný deň nášho workshopu sme sa vybrali na výlet do rekreačnej oblasti Turany - Trusalová, kde sme načerpali energiu. Pobyt na čerstvom vzduchu sme si spríjemnili posedením pri čajíku. Workshop sme zakončili prípravou ovocných špízov.

Cykloturistika Podhradie, Trusalová, Valča



Workshop rozhovory v kaviarni

10. a 11.7. 2019

Počas týchto dní sme navštívili čokoládovňu BON- BON, kde sme si pochutnali na ovocno-zmrzlinovom pohári. Dozvedeli sme sa, že v tejto čokoládovni môžeme ochutnať pochúťky z čokolád z celého sveta vo forme rôznych bonbónov. Druhý deň sme navštívili cukráreň Galéria, kde sme si príjemne posedeli na terase pri zmrzline a kávičke. Vychutnávali sme si letnú atmosféru v ruchu mesta, viedli rozhovory na rôzne témy.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Poznávac- turistický výlet na Likavský hrad

Dňa 17. 07. 2019 sme sa vybrali na hrad Likava, ktorý sa nachádza v obci Likavka. Je to zrúcanina hradu, ktorá je najväčším hradom Liptova. Výstup ku hradu bol trochu náročnejší, ale všetci sme ho zvládli. Na hrade nám sprievodca porozprával históriu vzniku tohto hradu a pridal aj legendu o Likavskom drakovi. Všetci sme boli unesení výhľadom, ktorý sa nám naskytl po výstupe ku hradu.

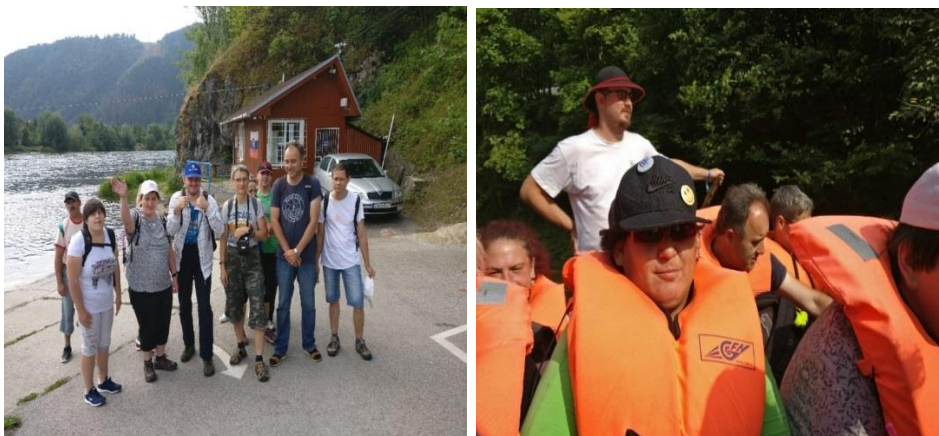


Motokáry boli naozaj adrenalínový zážitok



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

V Strečne na pltiach sme sa nepotopili, bol to nezabudnuteľný zážitok



Turistický workšop pre klientov s vysokou mierou podpory august 2019

Turistika Jedľoviny



Workshop – Stanovačka na Slnecných skalách v Rajci

15. 8. a 16. 8. 2019

Na stanovačku do Rajeckej doliny sme sa veľmi tešili nakoľko sme ju absolvovali aj minulý rok. Toto miesto sa všetkým veľmi páčilo. Po príchode do kempu sme si rozložili stany a začali pripravovať jedlo. Prešli sme sa po okolí a večer sa tešili na opekačku. Pripravili sme si oheň a strávili príjemný večer pri rozhovoroch.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Poznávací výlet do Kremnice

21.8.2019 sme opäť spoznávali krásy Slovenska. Naše cesty tentoraz smerovali do Kremnice. Cieľom našej prehliadky bola rozhľadňa a samotné námestie. Najviac nám dal zabráť členitý povrch námestia, ktoré je vystavané do kopca. Turisti z Lipovca si pre nás pripravili opäť zaujímavosti o tomto mieste.



Workshop- Job klub

26. 8. – 28. 8. 2019

Prvý deň bol zameraný na vzájomné spoznávanie sa a budovanie vzájomných vzťahov v kolektíve. Na tento účel sme si vybrali športovú aktivitu – bowling. Navštívili sme Žilinu, kde sme začali kávičkou na námestí. Druhý deň sme sa stretli v DSS na Lipovci, kde sme mali spoločný seminár na tému – rôzne pracovné povolania.

Záver workshopu patrilo exkurzii. Navštívili sme Slovenskú chránenú dielňu v Piešťanoch.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

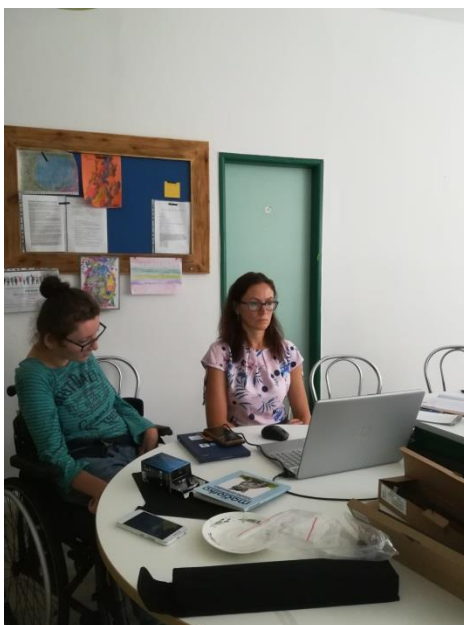
10. Projekty

Rekonštrukčné projekty, ktorých realizácia sa uskutočnila za finančnej podpory zriaďovateľa ŽSK

- Stavebné úpravy a zateplenie budovy Priekopa – II. etapa
- Prístavba výťahu a zateplenie budovy Lipovec
- Výmena okien, podlahovej krytiny a signalizačného zariadenia v prevádzke Sever
- Stavebné úpravy strechy a odstránenie havarijného stavu Sučany

Špeciálna pomôcka pre klientku s DMO

Nadácia SPP prispela na zakúpenie komunikačného zariadenia, ktoré umožňuje ovládať počítač pomocou pohybov očí klientky. Táto moderná pomôcka pomôže komunikovať klientke so svojim okolím, čím sa naplní jej osobný cieľ v individuálnom pláne.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

11. Plán financovania na rok 2020

Financovanie rok 2020

V rámci plánovania vychádzame z možnosti nášho reálneho rozpočtu.

Na rok 2020 plánujeme spolu so zriaďovateľom zrealizovať:

- Kolaudáciu projektu prístavby výťahu, stavebné úpravy a zateplenie budovy na prevádzke Lipovec
- Interiérovú rekonštrukciu časti izieb pss na prevádzke Lipovec
- Výmenu podlahovej krytiny na prevádzke Lipovec
- Verejne obstarat' a zrealizovať projekt prístavby výťahu, stavebné úpravy a zateplenie budovy na prevádzke Sever
- Pripraviť projekt pre zateplenie budovy na prevádzke v Sučanoch

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

12. Kontakty

Funkcia	telefón	e-mail
Riaditeľka DSS Méta Martin	+421 907 035 824 +421 43/4 239 373 kl.31	dss@dss-meta.sk
Manažér kvality	+421 908 034 350	manazerkvality@dss-meta.sk
Vedúca ekonomického úseku	+421 43/ 4 239 373 +421 905 571 405	dssmt@vuczilina.sk
Mzdová pracovníčka		dsshh@vuczilina.sk
Sociálna pracovníčka prvého kontaktu	+421 43/4 239 373 kl. 35 +421 918 589 152	socialnypracovnik@dss-meta.sk
Koordinátor IP	+421 43/ 4 285 635 +421 905 469 766	koordinator@dss-meta.sk
Vedúca prevádzky Sever	+421 43/ 4 239 373 kl. 38 +421908 511 003	veducaprevadzky.martin@dss-meta.sk
Vedúca prevádzky Lipovec a ZPB	+421 43/4 285 635 +421 905 469 766	veducaprevadzky.lipovec@dss-meta.sk
Vedúca prevádzky Priekopa	+421 43/ 4 281 615	veducaprevadzky.priekopa@dss-meta.sk
Vedúca prevádzky ŠZ Sučany	+421 43/ 4 134 617 +421 915 814 523	veducaprevadzky.sucany@dss-meta.sk

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Príloha 1 – Akcie na prevádzkach

Akcie prijímateľov prevádzka Sever

22.02.2019 Sponzorský dar

Pani riaditeľka a klienti privítali v našom zariadení mamičku klientky a pani zo Zväzu poľovníkov v Martine, ktoré nás navštívili a priniesli našim klientom dar: TV prijímač Samsung. Klienti pripravili ukážku svojich výrobkov a malé pohostenie.



20.03.2019 Návšteva výstavy Svet fantázie inými rukami

Naši klienti sa zapojili do putovnej výstavy, prispeli výrobkami a obrazmi z vlastnej tvorby. Ich práce spoločne s dielami klientov z iných zariadení sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja budú vystavované aj v ČR a Poľsku.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

4.04. 2019 Inštalácia výstavy Veľká noc v zariadeniach sociálnych služieb

Práce našich klientov s veľkonočnou tematikou sme prezentovali na krajskej výstave, inštalovanej v priestoroch foaré Žilinského samosprávneho kraja.



21.03.2019 Veľkonočné tvorivé dielne v centre voľného času Domino

Naši klienti tvorili z odpadového, recyklovaného materiálu. Zapojili svoje ruky aj fantáziu. Najlepšie im ide práca s farbami.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

18.04.2019 Boccia tréningy pre klientov s vysokou mierou podpory

Hra boccia je veľmi vhodná pre klientov so špeciálnymi potrebami a vysokou mierou podpory. Hrá sa s ľahkými loptičkami a trénuje sa hod na cieľ s odhadnutím primeranej vzdialenosti, podľa bielej lopty sa hody prispôbujú a menia. Boccia vhodná na koncentráciu a motoriku.



25.4.2019 Jarné plavecké preteky pre športovcov DSS Méta

Každoročne zamestnanci DSS Méta organizujú viackrát do roka plavecké preteky pre športovcov z DSS Méta. Jarných plaveckých pretekov sa zúčastnilo 10 plavcov a začínajúcich plavcov. Každý zo športovcov si vybral tú disciplínu, v ktorej sa cíti najlepšie. Najpopulárnejšia bola opäť disciplína - štafeta 4 x 25 m voľný spôsob.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

21.05.2019 Športuj s nami , DD a DSS Turčianske Teplice Čremošné

Športové dopoludnie organizované CSS Horný Turiec v Turčianskych Tepliciach. Naši klienti súťažili v netradičných zábavno súťažných disciplínach ako hod na cieľ, obiehajú okolo kužeľa, premiestňovanie predmetov, hry na rovnováhu. Naš klient Pavol hral prítomným na harmoniku veselé ľudové piesne.



30.05.2019 Parádny deň alebo športujeme spoločne

Športové dopoludnie so študentmi športového gymnázia pre menej zdatných športovcov v duchu vzájomnej podpory a spolupráce. Prijemné prostredie, veľa mladých dobrovoľníkov a ochota robiť veci spolu. Naši klienti si užili veľa radostných chvíľ.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

26.06.2019 Žabokreky jazierko

Letný výlet za účelom krátkeho pobytu v prírode, pešia turistika, a piknik pod holým nebom.



28.06.2019 Záhradná oslava

Tradičná predprázdninová aktivita, ktorá je vždy plná zábavy.



21.06.2019 Posedenie v MC Donald-e

Pre našich klientov s vysokou mierou podpory organizujeme jedenkrát v mesiaci posedenie v kaviarni. Tento deň sme boli na káve v MC Donald-e, prešli sme sa popri záhradkách, bolo slnečno a veľmi teplo.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	



2.7. 2019 Turistika na Malinô Brdo s klientmi zariadenia

Turistická vychádzka, relax a poznávanie regiónu Veľkej Fatry obohatené o kontakt so zvieratami. Klienti sa učia samostatnosti pri plánovaní trasy, kúpe cestovných lístkov, cestovaní. Zážitky si fotia na fotoaparáty, zhotovujú spomienkové albumy.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

3.9.-31.10.2019 Výstava Turčianska knižnica

DSS Méta Martin vystavoval v priestoroch Turčianskej knižnice v Martine výstavu Vlastnou cestou. Autormi vystavovaných obrazov sú klienti DSS Méta Martin. Podujatie bolo organizované v spolupráci s riaditeľom Turčianskej knižnice v Martine.



25.9.2019 Jesenný turnaj v Bocci

Klienti a zamestnanci usporiadali turnaj v bocci pre klientov všetkých prevádzok DSS Méta Martin. Klienti, ktorý boli úspešní postúpili do krajského kola súťaže.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

17.10. 2019 Žilinský Oskar

Naši PSS sa zúčastnili krajskej prehliadky dramatického, spevacieho a tanečného umenia klientov domovov sociálnych služieb organizovanej Centrom sociálnych služieb TAU, Turie. Charleston v prevedení našich mladých tanečníkov bol jedinečný.



11.11. 2019 Návšteva Národného cintorínu pri príležitosti sviatku Pamiatka zosnulých



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

15.11. 2019 Jesenná vychádzka k jazierku

S našimi klientmi sme sa v piatkové doobedie vybrali k blízkemu jazierku obdivovať nové drevené sochy. Jazierko a lokalita Hrádok je označená ako zelená oáza pre ľudí a živé tvory.



6.decembra 2019 Vianočné trhy v DSS Martin-Sever

Aj tento rok sa uskutočnila prezentácia výrobkov našich klientov formou vianočných trhov. Predaj ozdobných aj úžitkových predmetov sa stretol s veľkým záujmom zo strany rodičov, rodinných príslušníkov, priateľov ale aj zamestnancov zariadenia. PSS sa tešili z každej predanej vecičky.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Akcie prijímateľov prevádzka Priekopa

15.1.2019 Múzeum Andrea Kmeťa

V príjemnom a podnetnom prostredí múzea sme sa dozvedeli nové poznatky a pripomenuli už nadobudnuté vedomosti o prírode Turca. Teraz to bolo rozprávanie o vlkoch, medved'och a diviakoch. Po návšteve múzea sme si posedeli pri dobrej káve v neďalekej kaviarni.



23.1.2019 Ateliér Kocúr v Turčianskej galérii, Martin

Tento raz sme v ateliéri Kocúr robili s nožnicami, lepom a pastelkami. Výsledkom tvorivej práce bol vesmír a galaxie na papieri.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

13.2. 2019 Valentínsky pochod

Ako každý rok, tak aj teraz sme sa rozhodli zrealizovať Valentínsky pochod. Naším cieľom bol prechod z Jedľovín na Stráne. Stretli sme sa s kamarátmi z DSS Lipovec a DSS Sever a spoločne sme zdolali túto turistickú trasu. Atmosféra bola výborná, zasmiali sme sa, a porozprávali.



06.03. 2019 Ateliér Kocúr

Návšteva Ateliéru Kocúr je pre nás veľmi obľúbená aktivita na ktorú sa vždy tešíme. Naučíme sa tu vždy zaujímavú výtvarnú techniku, zabavíme sa a zasmejeme.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

12.3.2019 Návšteva múzea Andrea Kmeť'a

V múzeu sme si prezreli expozíciu, počúvali sme aké zvuky vydávajú medveď, diviak, srnec, vypočuli sme si spev vtákov, prezreli panely s rastlinami. Opäť sme sa dozvedeli niečo nové o prírode Turca.



18.3. 2019 Tvorivé dielne so špeciálnou základnou školou.

Navštívili nás kamaráti so špeciálnej základnej školy. Na začiatok sme im predstavili priestory DSS a potom sme pokračovali v spoločných tvorivých dielňach. Príjemne sme sa zabavili a porozprávali.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

16.04. Veľkonočný pochod – Tomčany

Rozhodli sme sa, že zrealizujeme Veľkonočný pochod. Naším cieľom boli Tomčany. Počasie nám prialo, cestu nám spríjemňovalo slnečné počasie. Veľkonočný pochod bol veľmi príjemný, budeme sa snažiť túto tradíciu každý rok opakovať.



24.4.2019 Múzeum slovenskej dediny

Peknou prechádzkou sme sa dostali do skanzenu a tu sme sa radovali s jarnej prírody, domácich zvierat a ich mláďat. Pripomenuli sme si jarne zvyky a to ako sa kedysi žilo na dedine.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

07.05.2019 Otvorenie novozrekonštruovaných priestorov prevádzky

Slávnostné dlho očakávané otvorenie prevádzky v Priekope po veľkej rekonštrukcii prebehlo za účasti OZ Matka a dieťa Turca, klientov a zamestnancov DSS.



17.05. 2019 Tvorivé dielne v CVČ Domino

Čas strávený v tvorivých dielnach bol pre nás veľmi inšpiratívny. Vytvorili sme si zaujímavé výtvarné práce. Tešíme sa na ďalšie tvorivé stretnutia.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

21.05. 2019 Hudobné štúdio v Turčianskej knižnici

Návšteva hudobného štúdia v Turčianskej knižnici bola pre nás veľmi zaujímavá a zábavná. Naučili sme sa nové veci o skupine Elán a zároveň sme sa aj príjemne zabavili.



22.5. 2019 Ateliér Kocúr

Absolvovali sme našu obľúbenú aktivitu, návšteva ateliéru KOCÚR. Maľovali sme na kameň a vytvárali sme abstraktný obrázok z olejových farieb.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

31.5.2019 Parádny deň 11

Zúčastnili sme sa na Parádnom dni 11, alebo Každý z nás je prvý, v Spojenej škole Žilina. Bol to krásny deň, zapojili sme sa do súťaží, porozprávali sme sa s hasičmi, vybrali sme si pekné ceny a previezli sme sa vlakom.



4. - 5. jún 2019 15. ročník Športových hier PSS

Športové hry sa konali pod názvom „Reprezentuj svoj domov v Terchovej – Vášky. Súťažili sme v športových disciplínach: beh 30 m, hod na cieľ, kolky a pripínanie štipcov. Získali sme: 1. miesto – beh na 30m a 2. miesto – hod na cieľ.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

2.7. 2019 Turisticko – poznávací workshop Malinô Brdo

Výletu sa zúčastnili klienti z prevádzky Martin, Priekopa a kamarátka z prevádzky Lipovec. Veľký zážitok pre nás bola cesta lanovkovou dráhou. Mali sme príjemné počasie a tak sme si naplno vychutnali prírodu. Zbierali sme aj jahody a navštívili farmu.



3.7. 2019 Múzeum SNP Banská Bystrica

Výletu sa zúčastnili klienti z prevádzky Martin a Priekopa. Exponáty múzea SNP ako aj celý výklad sprievodcom nás všetkých zaujal. Dozvedeli sme sa veľa zaujímavého nielen o dejinách Druhej svetovej vojny ale aj o vtedajšom bežnom živote. Navštívili sme aj centrum mesta a užili sme si výhľad z Hodinovej veže.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

4.7. 2019 Gaderská dolina

V tejto krásnej doline sme spolu s kamarátmi z prevádzky Martin prechádzkou a posedením pri nápoji a palacinke zavŕšili náš workshop.



10.7.2019 Ateliér Kocúr

Ateliér Kocúr je pre nás srdcovou záležitosťou. Vždy sa tam radi vrátíme, pretože je tam príjemná atmosféra, kde sa niečo nové naučíme a aj niečo pekné vytvoríme. Zároveň zrelaxujeme v kaviarničke, kde sa spoločne porozprávame.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

17. 07. 2019 Opekačka

Konečne sa nám podarilo zrealizovať našu prvú opekačku v roku 2019. Počasie bolo nádherné, ohník nám krásne horel a nálada bola výborná.



27.8.2019 SNM Martin – výtvarná výstava a návšteva botanickej záhrady

V tento príjemný deň nám počasie prialo na prechádzku po botanickej záhrade pri SNM Martin. Zaujímavá pre nás bola aj výstava výtvarných prác, kde sme si našli aj naše práce.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

28.8. 2019 Vrútocká 120 – Turnaj v kolkoch

Naša prevádzka sa zúčastnila kolkárskeho turnaja ktorý usporiadala Telovýchovná organizácia Lokomotíva Vrútky. Pretekári nahrali: 1. miesto 731 bodov, 2. miesto 646 bodov, 3. miesto 632 bodov, 4. miesto 592 bodov.

Na záver si všetci prítomní PSS ktorí dobre povzbudzovali zahrali kolky.



13.9.2019 Turistická vychádzka do Jedľovín

Prechádzka horou bola veľmi zaujímavá a dokonca sa nám podarilo nájsť aj hrieb.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

20.9.2019 Výlet do Gadera

Mali sme pekné slnečné počasie ktoré umocnilo našu relaxáciu a šťastie z pobytu v nádhernej doline.



12.10. 2019 Plavecké preteky

VC primátora mesta Trenčín zdravotne znevýhodnenej mládeže a 3. M-SR v para plávaní mládeže s Downovým syndrómom

Na plaveckých pretekoch sa zúčastnili plavci z prevádzky Sever, Lipovec a Priekopa. Súťažili sme v disciplíne 25 m voľný spôsob, 50 m prsia, a 50 m znak. Klient z prevádzky Priekopa získal zlatú medailu za 50m znak.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

5.11. 2019 Ateliér Kocúr

V našom ateliéri Kocúr sme pracovali s cera hmotou a vyrábali sme vianočné ozdoby. Niektorí ostali verní kresbe podľa predlohy.



15.11. 2019 Hudobné štúdio

V hudobnom štúdiu sme sa dozvedeli veľa nových vedomostí o Karlovi Gottovi, vypočuli sme si krásne skladby, zatancovali sme si.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Okresná kolkárska liga zdravotne ťažko postihnutých

V mesiaci november 2019 prebiehala v kolkárni Priekopa Kolkárska liga ZŤP. Na tomto turnaji sa zúčastnilo aj naše družstvo v zložení dvaja muži a dve ženy. Umiestnili sme sa na krásnom DRUHOM mieste. V súťaži jednotlivcov sme získali PRVÉ a TRETIE miesto.



9.12.2019 Vianočný KOLKÁRSKY turnaj

V kolkárni Priekopa sme sa stretli na Vianočnom kolkárskom turnaji prevádzky Lipovec, Sever a Priekopa. Chýbali nám len dievčatá zo Sučian. Atmosféra turnaja bola športovo naladená, mali sme radosť z hry a z povzbudzovania. Hráči z Priekopy sa umiestnili na prvom mieste. Z priebehom turnaja nám pomáhal tréner pán Milan a jeho kamarát.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

12.12.2019 Vianočné jašenie

Dňa 12.12.19 sme sa na Sever stretli všetky prevádzky na Vianočnom jašení. Pripravoval sa vianočný punč a ďalšia aktivita boli tvorivé dielne. Naša prevádzka mala pripravené výrobu vianočných kariet. Nálada bola veselá a všetci si odnášali krásne výrobky.

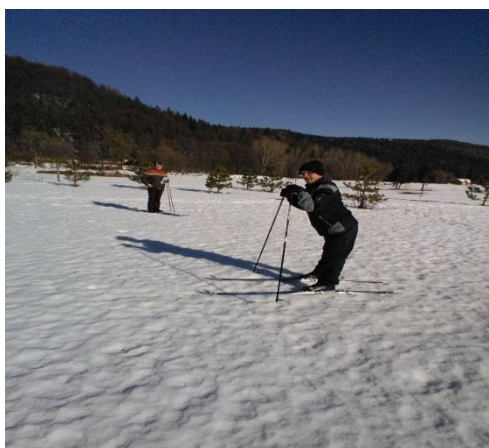


	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Akcie prijímateľov prevádzka DSS Lipovec, ZPB Lipovec

06.02. 2019 Lyžovačka vo Valčianskej doline

Dňa 06. 02. 2019 sa nám podarilo naplánovať a zrealizovať krásnu lyžovačku. PSS tento krásny deň využili na bežkársky tréning. Pán Milan sa tešil na zjazdové lyžovanie a na jazdu vlekom. Najskôr sa musel rozjazdiť, zopakovať základy tvorenia oblúku. Na záver dokázal pekne zlyžovať celú zjazdovku.



14.2. 2019 Tvorivé dielne – Valentínsky týždeň

Počas prvého februárového týždňa sme sa venovali tvorivým činnostiam s valentínskou tematikou. Vybrali sme si techniku práce so slaným cestom. Hotové ozdôbky sme použili na dekoráciu nášho interiéru a ako pripravené darčeky pre blízkych ľudí.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

20.02.2019 Turisticko-poznávací výlet na Hrebienok spojený s návštevou Ľadového Dómu

20. februára 2019 sme sa so skupinou našich PSS vydali na dobrodružný výlet na Hrebienok, kde sme navštívili Ľadový Dóm, v ktorom sme obdivovali krásu ľadových sôch.



27.02.2019 Fašiangové šišky

Dňa 27.02.2019 sme si doobedie spríjemnili prípravou a vyprážaním šišiek. Vydarili sa nám a všetkým chutili.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

28.2.2019 Prevzatie ocenenia za výtvarnú súťaž

Naši šikovní výtvarníci sa zapojili do súťaže vyhlásenej Turčianskym kultúrnym strediskom v Martine v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK s témou „Vesmír očami detí“. Zužitkovali svoju kreativitu, zručnosti a šikovnosť a boli náležite ocenení v rámci regionálneho kola, získali postup do celoslovenského kola výtvarnej súťaže.



21.-23.03.2019 Dni lesov a vody

Pri príležitosti svetového dňa lesov a vody sme si 21. a 22. 03. 2019 pripravili rôzne aktivity. O ochrane prírody sme sa rozprávali s „pani Soňou“, ktorá nám priblížila aká dôležitá je pre nás voda a lesy. Poučila nás aj o tom, ako triediť odpad. Podľa obrázkov sme určovali stromy, rastliny, ale aj zvieratá. Pozreli sme si aj film o ochrane veľrýb. by sme tento deň nestrávili len v interiéri vybrali sme sa aj do prírody. Naša cesta smerovala na studničku na Lipovci, kde sme upratali celé okolie.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

25.03.2019 Výsadba rastliniek u nás

S príchodom prvých jarných dní sme sa rozhodli skrášliť naše prostredie a začali sme najskôr muškátmi. Vyzdobili sme si nimi celú stenu záhradného domčeka. Taktiež sme zasadili aj čili a cibuľku, aby sme si mali na čom pochutiť.



27.03.2019 Poznávací výlet: Múzeum máp - Kynceľová

Dňa 27. 03. 2019 sme navštívili Múzeum máp v Kynceľovej. Dozvedeli sme sa množstvo zaujímavých informácií o tom, ako vznikali mapy a akým spôsobom sa vytvárajú. Najväčším zážitkom pre nás bol pieskový model, na ktorom sme si mohli vyskúšať vrstvenie zemského povrchu.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

1.4.2019 - 5.4.2019 Doba hlinená

Začiatok apríla 1.4. - 5.4. sme si spríjemnili vaľkaním a vykrajovaním výrobkov z hlíny. Vytvorili sme si srdiečka, kvietky, domčeky, motýliky. Po vypálení sme ich glazovali a po opätovnom vypálení sme zdobili náš strom hotovými výrobkami.



8.4.- 12.4.2019 Doba sadrová

Druhý aprílový týždeň sme vymenili hlinu za sadru a vyrábali sme sadrové magnetky. Tvoríme veľmi radi z každého materiálu.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

11.04.2019 Návšteva čokoládovne BON-BON

Je to maličká čokoládovňa, ktorá však ponúka široký sortiment rôznych druhov bonbónov, čokolád a iných chuťoviek z rôznych kútov sveta. Každý z nás ochutnal to, na čo mal práve chuť.



18.04.2019 Veľkonočný turnaj v stolnom tenise

Pre nadšencov stolného tenisu sme pripravili veľkonočný turnaj. Počas hry panovala veľmi dobrá atmosféra a na konci čakala na každého zúčastneného odmena. Ale najviac nás potešil dobrý pocit z hry.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

18.4.2019 Veľkonočné pečenie

Ako každý rok sme si pred Veľkou nocou spríjemnili čas prípravou koláčikov. Začali sme s nákupom surovín, vážením, miesením, vykrajovaním, šľahaním a hlavne pečením. S výsledkom sme boli všetci spokojní. Upiekli sme linecké kvietky a kuriatka, ale aj londýnske rezy. Počas Veľkej noci sme si mali na čom pochutnávať.



23.04.2019 Poznávací výlet – Podtatranské múzeum

Navštívili sme Podtatranské múzeum, prešli sa mestom Poprad a navštívili sme aj miestny kostol. V múzeu sme si prezreli expozíciu hračiek a vykopávok.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

24.04.2019 Turistický výlet: Vrátne – Chata na Grúni

Ráno keď sme sa zobudili sme sa nepotešili, lebo počasie nebolo príliš priaznivé. Ale čím bližšie sme boli tak tým sa počasie viac vylepšovalo. Pri lanovke vo Vrátnej sme si spravili pár fotiek a vydali sme sa na túru po turistickom chodníku.



02.05.2019 Oslava príchodu jari

A tento rok sme sa rozhodli príchod jari osláviť prácou, ale aj posedením. Jeden deň sme venovali očiste nášho okolia a vyzbierali sme odpadky v okolí jazierka Široké. Podarilo sa nám aj zasadiť priesady ako kaleráb, paradajky, hrášok a cuketu. Nakoniec sme si príjemne posedeli pri opekačke a tešili sa z prvých slnečných lúčov.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

30.05.2019 Turistický výlet - Demänovská ľadová jaskyňa

Ani daždivé počasie neodradilo turistov z Lipovca od návštevy úchvatnej Demänovskej ľadovej jaskyne. Spolu s hárskou ostatných členov KST Lipovec sme sa vydali na cestu do nádhornej prírody Nízkych Tatier a výlet naozaj stál za to. Všetci sme si užívali cestu vlakom a autobusmi, boli sme očarení jedinečnosťou jaskyne a tešili sme sa, že sa opäť stretneme so svojimi priateľmi z Klubu slovenských turistov a na malú chvíľu oddýchneme od každodennosti.



14.6.2019 12. Juniáles DSS Méta Martin – KD Lipovec

Prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta, rodinní príslušníci, priatelia a zamestnanci sa stretli na 12. juniálese v Kultúrnom dome na Lipovci. Po otvorení juniálesu sa prijímatelia sociálnych služieb predstavili ako skvelí herci, tanečníci v programe nazvanom Cestovanie časom. Počas celého popoludnia vládla príjemná zábava pod taktovkou diskdžokeja. K dispozícii bol predajný stánok, kde sa prijímatelia prezentovali svojimi výrobkami. Nechýbala ani obľúbená tombola. Už sa tešíme na ďalší ročník.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Jún – december 2019 – Realizácia projektu Výstavba výtahu a zateplenie budovy

V tomto období prebiehal projekt, ktorý nám priniesol veľa obmedzení. Nebolo to jednoduché, ale výsledok je jedinečný. Tešíme sa aj na druhú etapu.



26.-28.06.2019 Zlatá rybka

Dňa 26. 27. a 28. 06. 2019 sa konal 15. ročník súťaže Zlatá rybka, ktorý bol v Šoporni-Štrkovec. Ako jediný sme reprezentovali Žilinský samosprávny kraj. Súťažili sme na rybníku, kto chytí najdlhšiu alebo najťažšiu rybu. Tento rok sa nám podarilo poraziť všetky družstvá. Umiestnili sme sa na 1 mieste a tešili sa z ocenení. Kapor mal dĺžku 77 cm a 10 kg. Toto je naša zlatá rybka.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

11.9., 13.9. 2019 Kolkárske dni v Priekepe

Prvý deň si zahráli PSS s vysokou mierou podpory a druhý deň hrali PSS s nízkou mierou podpory. Precvičili sme si jemnú a hrubú motoriku a parádne sme sa zabavili.



14. 9. 2019 Deň obce Lipovec

Predávali sme okrasné a úžitkové veci v stánku, stretli sa so svojimi známymi z dediny, ochutnali výbornú tortu, skúšali si streľbu z luku v dobovom historickom tábore a užili si krásne slnečné poobedie s priateľmi z obce.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

20. 9. 2019 Prechádzka do prírody

Tento jesenný deň sme si babie leto spríjemnili prechádzkou do blízkej prírody. Počasie bolo priaznivé a tak nám nič nebránilo tomu, aby sme sa prešli na neďalekú studničku v obci Lipovec.



Dňa 24. 09. 2019 sme sa rozhodli, že si trasu prechádzky zväčšíme a vybrali sme sa do Turčianskych Kľačian na gazdovský dvor. Tu sme si oddýchli a relaxovali pri sledovaní všetkých zvierat, ktoré sa na gazdovskom dvore nachádzajú.

26.9., 8. 10. , 29. 10. 2019 Wellness v hoteli Impozant

Opäť sme navštívili hotel Impozant vo Valčianskej doline kde sme zrelaxovali telo aj dušu. Kúpali sme sa v bazéne a oddychovali vo vírivke.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

01.10.2019 Autoturistika do Gaderskej doliny

Tento krát sme sa rozhodli navštíviť Gaderskú dolinu. Prvé čo nás očarilo bola vstupná brána do doliny ako aj vyrezávané sochy neďaleko. Počas prechádzky dolinou sme mohli sledovať aj pár motýľov, ktorý nás dolinou sprevádzali.



10. 10. 2019 Turistický výlet – Liptovský Ján

V spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec sme navštívili lokality Liptova. V Liptovskom Jáne sme si pozreli areál s 20 modelmi slovenských kultúrnych pamiatok. Najviac sa nám páčila železnica. Potom sme sa presunuli do Múzea Janka Kráľa v Liptovskom Mikuláši. Tu sme si pozreli expozíciu s názvom Jánošíkova mučiareň, kde nám sprievodca porozprával niečo aj o histórii Slovenska, ale hlavne o živote Jánošíka. Prezreli sme si aj repliku háku, na ktorom ho popravili. Výlet sa nám opäť veľmi páčil.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

18.10.2019 Autoturistika do Turčianskych Kľáčian

Pretrvávajúca pekná jeseň nám opäť umožnila autoturistiku do neďalekej dedinky. Gazdovský dvor v Kľáčanoch patrí medzi naše obľúbené miesta.



5.11.2019 Turisticko- poznávací výlet – Staškov

Navštívili sme rodisko Jozefa Kronera, ako aj náučný chodník pomenovaný podľa neho. Navštívili sme aj priestory Kysuckého múzea, kde sme pozorovali drotárske výrobky z celej oblasti.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

6.11., 7. 11. a 18.11. Predvianočné tvorivé dielne

S predvianočným tvorením sme začali už v novembri, aby sme boli na obdobie adventu pripravení vopred. Chceli sme počas týchto dní pripraviť výrobky s vianočnou tematikou nielen na predajné trhy, ale aj na výzdobu našich priestorov. Aktivita nám spríjemnila čakanie na Vianoce, na ktoré sa veľmi tešíme.



7.11.2019 Predvianočná tvorivá dielňa

Počas prípravy na Vianoce a na predajné trhy sme strávili príjemné popoludnie, kedy sme vytvárali technikou odlievania hliny rôzne úžitkové a dekoračné predmety. V príjemnej pohodovej atmosfére vytvorili krásne výrobky.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

11.11.2019 Dni svätého Martina

Využili sme krásne slnečné jesenné popoludnie na návštevu jarmoku v Martine. Obdivovali sme šikovnosť remeselníkov, inšpirovali sa rôznymi nápadmi na vlastné tvorivé činnosti, postretávali kopec známych a užívali si pravú jarmočnú atmosféru. Taktiež sa zúčastnili sprievodného programu a vypočuli si piesne skupiny Arzén.



19.11.2019 Výlet do Jedľovín

Prvou našou zastávkou bol Partizánsky cintorín v Priekope. Zastavili sme sa aj na Vrútockom cintoríne, kde sme pri kríži zapálili sviečky na pamiatku všetkých zosnulých, ktorí ostali v našich srdciach.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

20.11.2019 Jeseň v našej záhrade

Keďže jeseň nám doprialo teplé počasie tak sme sa mohli s chuťou pustiť do hrabania lístia. Veľmi sa nám to páči, lebo túto činnosť si spájame s pomalým príchodom Vianoc. Aktivita prebiehala priebežne počas celého mesiaca nakoľko u nás v areáli máme viac listnatých stromov.



21. 11. 2019 Narodeninová oslava

Pripravili sme narodeninovú oslavu, na ktorej sme oslávili naše narodeniny. Napiekli sme si koláčiky a prichystali posedenie a hudbu, aby sme sa mohli pritom aj zabávať. Všetci sme dostali drobný darček, ktorý nás potešil.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

5.12 2019 Vianočné trhy v ZŠ A. Stodolu

Boli sme pozvaní na vianočné trhy v ZŠ A. Stodolu v Záturčí. Na vianočných trhoch sa zúčastnilo viacero trhovníkov, ktorí do tomboly venovali svoje výrobky. My sme sa prezentovali výrobou tradičných oblátok, keramických výrobkov a mastičiek, šálov a pohľadníc.



7. 12. 2019 Vianočné trhy Sučany

Opäť sme sa zúčastnili už tradičných predajných trhov v Sučanoch. Všade panovala vianočná atmosféra. Pochutnali sme si na zabíjačkových špecialitách a poľovníckom gulášu. Stretli sme tam veľa známych. Podarilo sa nám predat' niekoľko výrobkov a nabrali sme nové inšpirácie k našej ďalšej tvorbe.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

7.2.2019 Zemianska kapustnica Lipovec

Opäť sme sa zúčastnili tradične, ako každý rok, na predaji svojich výrobkov na vianočnom trhu na Lipovci počas podujatia Zemianska kapustnica 2019. Vychutnávali sme si atmosféru pravej dedinskej zábavy počas súťaže vo varení kapustnice, v priateľskom duchu medzi známymi a priateľmi z obce ponúkali svoje výrobky, utužovali medziľudské vzťahy a tešili sa z pohody, ktorá panovala počas podujatia.



10. 12.2019 Poznávací výlet - Bytča- sobášny palác

V spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec navštívili Sobášny palác v Bytči ako aj Štátny archív Bytča. Pani sprievodkyňa nám porozprávala o histórii vzniku paláca a o jeho vtedajších obyvateľoch. Neďaleko od paláca sa nachádzal Štátny archív, tak sme si dohodli stretnutie aj s pracovníčkou archívu, ktorá nám porozprávala zaujímavosti, čo všetko sa nachádza v archíve. Najviac sa nám páčila architektúra budovy a nástenné maľby.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

11.12.2019 Vianočné kino Cinemax Tulip

11. decembra sme navštívili kino Cinemax v Tulipe. Vybrali sme príznačný názov romantickej komédie ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK. Film sa nám veľmi páčil. Vžili sme sa s atmosférou Vianoc a Silvestra z filmu.



15.12.2019 Vianočné trhy v Katolíckom kultúrnom dome vo Vrútkach

Atmosféra dýchala príchodom Vianoc. Usporiadatelia nám ponúkli vianočný punč a dokonca sme dostali darčeky od niektorých spolu predajcov.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

16. 12. 2019 - 20. 12. 2019 Príbehy Vianočných koláčikov

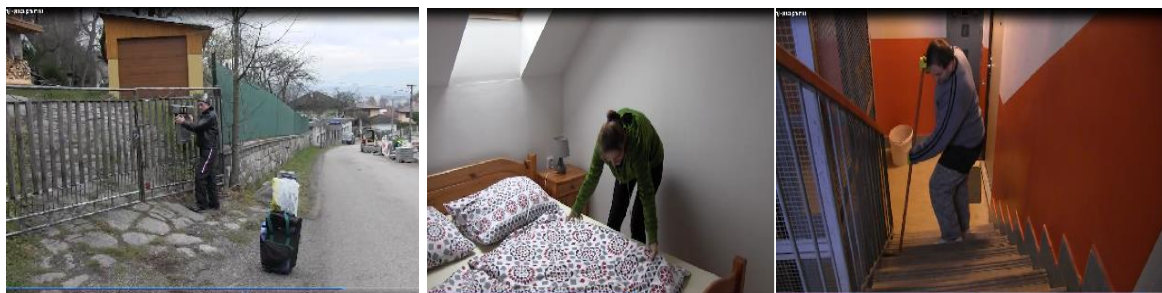
Predvianočné obdobie od sme využili naplno. Posledný týždeň pred Vianocami sme sa pustili do príprav koláčov a slaného pečiva. Spoločne sme si naplánovali aké druhy koláčov by sme mohli upiecť, ale až na niektoré výnimky sme sa zhodli opäť na vianočnej klasike a na tom, čo nám najviac chutí.



JOB Klub

Cieľom JOB klubu je pripraviť prijímateľov sociálnych služieb DSS Méta na prácu na otvorenom trhu práce. Každý účastník JOB klubu mal vypracovaný Individuálny plán pracovného začlenenia. Klienti získavali špecifické pracovné zručnosti v rámci praxe- práce v DSS, ktorá bola každému klientovi ušitá na mieru.

Pre klientov, ktorí boli pripravení pre prácu mimo DSS sme hľadali zamestnanie. Komunikovali sme so zamestnávateľmi z okolia a podarilo sa nám zamestnať 6 klientov.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

19.12.2019 Vianočné stretnutie JOB klubu

Posledné stretnutie Job Klubu sme si dali 19.12. poobede. Stretli sme sa netradične v centre mesta a spoločne sme sa zabavili v kaviarni. Pri chutnom nápoji sme uzatvorili uplynulý rok a popriali si všetko dobré do toho nového.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Akcie prijímateľov prevádzka ŠZ Sučany

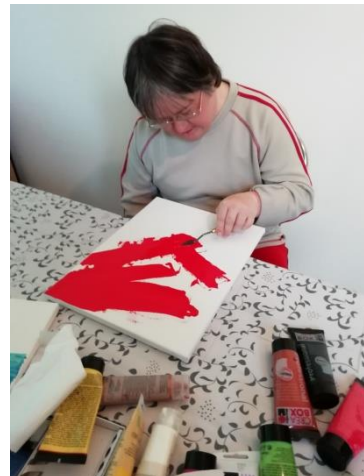
25. 02. 2019 Tešíme sa do kaviarne

V rámci „Dámskeho klubu“ sme mali prechádzku mestom Martin a posedeli sme si na dobrej káve a koláči v kaviarni.



04. 03., 13. 03 a 18. 03. 2019 Výtvarné tvorivé dielne – maľovanie špachtľou

Veľmi radi tvoríme, skúšali sme novú techniku – maľovanie špachtľou. Výtvary sa nám podarili a zdobia našu prevádzku.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

13. 03. 2019 Spoznávame PRÍRODU TURCA – návšteva Múzea Andreja Kmeť'a

Veľmi radi máme prírodu, dnes sme navštívili múzeum, aby sme si mohli na jednotlivé zvieratá a život v prírode pozrieť zblízka.



25. 03. 2019 Jar je za dverami – výroba jarných dekorácií

Jar je už za dverami a my sme sa rozhodli vyzdobiť si našu prevádzku jarnými dekoráciami, aby sme ju mohli privítať po dlhom zimnom období.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

27. 03. 2019 a 16. 04. 2019 Snoezelen



04. 04. 2019 Veľkonočné tvorivé dielne



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

13. 04. 2019 Chystáme sa na Veľkú Noc – výzdoba našej prevádzky

Príchod jari, zobudzanie sa prírody a návrat vytúžených slnečných lúčov sa spájajú s oslavou Veľkej noci. Patria k nej jarne symboly – svieže kvety, mláďatká, pestrofarebné vecne a kraslice. V žiadnej domácnosti nechýbajú bahniatka s ozdobenými veľkonočnými vajíčkami. Spoločne sme sa pripravovali aj my na Veľkú noc a príchod kupačov.



15. 05. 2019 Tvorivé dielne – maľovanie špachtľou



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

31. 05. 2019 Parádny deň 11 alebo „Každý z nás je prvý – jedenásty ročník Parádneho dňa konaný v areáli Športového gymnázia v Žiline

Výroba tričiek na parádny deň



Pečenie nás baví

Dňa **12.08.2019** sme si nazbierané jabĺčka z našej záhrady pripravili tak, aby sme si z nich mohli niečo dobré upiecť. Rozhodli sme sa pre štrúdlu. Pri pečení sme všetky PSS zapojili ruku k dielu. Niektoré z nás pripravili cesto, iné plnku a ostatné to dotiahli do podoby štrúdle. V záhrade pod stromom a s čajom nám všetkým do chrumkava upečená štrúďľa veľmi chutila.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

03.10.2019 Kompostujeme

Jeseň nám v záhradách neprináša len krásne farebné scenérie, ale aj množstvo bioodpadu. Preto sme využili posledné teplé slnečné lúče k tomu, aby sme si skrášlili záhradu a zároveň využili náš nový kompostér. Zapojili sme sa všetky prijímateľky sociálnych služieb.



16.10.2019 Túlanie sa jesenným parkom

Jeseň je čarovné obdobie plné farieb. S príchodom jesene sa mení aj príroda. Ulice, záhrady i parky sú plné opadaného lístia, ktoré vytvára farebné koberce. Veľmi sa nám to páči, a preto sme sa trochu túlili takýmto parkom, aj keď sme si na slniečko museli počkať.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

30.10.2019 Výroba jesenných dekorácií

V stredu sa zapojilo 5 prijímateľiek sociálnych služieb do výtvarnej aktivity, cieľom ktorej bolo vyrobiť tekvičku. Podarilo sa im vytvoriť pekné výrobky, ktorými si vyzdobia interiér ŠZ.



2.11.2019 Spomíname

8 klientiek sa zúčastnilo vychádzky k Domu smútku, kde si pri hlavnom kríži uctili pamiatku zosnulých.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

25. 11. 2019 Lúskanie orechov

V našom zariadení lúskali orechy. Blíži sa predvianočný čas. Advent. Naše klientky sa rozhodli piecť orechové koláčky. Na ich pečenie však potrebujú orechy. A tak sa pustili do lúskania orechov. Pri ich lúskaní im trochu pomohla aj nečakaná návšteva z Lipovca.



19. 12. 2019 Vianočné pečenie

Blížili sa Vianoce. Dňa sa naše PSS rozhodli pripraviť na Vianoce upečením tradičných vianočných koláčikov. Rozhodli sa upiecť medovníky. Do práce sa zapojili všetky PSS.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

07.12.2019 Vianočné trhy

Dnes sa v našej obci Súčany konal XXVI. Sučiansky jarmok ľudových remesiel spojený s rozsvietením vianočného stromčeka a príchodom Mikuláša so sladkým prekvapením pre deti na Námestí SNP. Akcia je pokračovaním tradičného Sučianskeho jarmoku s bohatým kultúrnym programom, vystúpením hudobných skupín a stánkami ľudových remesiel.



24.12.2019 U nás na Vianoce

Neúprosne plynúci čas nás opäť posunul do najkrajšieho obdobia roka - Vianoc. Pre každého z nás je dôležité, aby sa tieto dni naplňali spokojnosťou, ľudskou spolupatričnosťou a hlavne láskou. Každý z nás s vďakou prijíma teplé ľudské slovo, pohladenie, či pohľad a svet sa stáva zrazu krajším. Vieme sa tešiť i zo šťastia toho druhého a preto sme tieto sviatky trávili spoločne v kruhu našich priateľov.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2019	

Príloha 2 – Výkaz ziskov a strát

Príloha č. 2 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31.12.2019
(v eurách zaokrúhlené na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

- ☐ riadna
☐ mimoriadna

Za obdobie

Od: Mesiac Rok Do: Mesiac Rok
 Od: 0 1 2 0 1 9 Do: 1 2 2 0 1 9

IČO:

3 0 2 2 5 5 9 1

Názov účtovnej jednotky

D o m o v s o c i á l n y c h s l u ž i e b M é t a

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

J . P a l k o v i č a 4 0 1 0 / 1

PSČ

0 3 6 0 1

Názov obce

M a r t i n

Telefónne číslo

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:	
Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:	



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2019

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2019			2018
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r.002 až r.005)	001	182957,70	0,00	182957,70	164597,66
501	Spotreba materiálu	002	105424,78	0,00	105424,78	97429,31
502	Spotreba energie	003	77532,92	0,00	77532,92	67168,35
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	004	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, Predaná nehnuteľnosť	005	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r.007 až r.010)	006	77919,99	0,00	77919,99	53686,73
511	Opravy a udržiavanie	007	47021,57	0,00	47021,57	22982,88
512	Cestovné	008	592,17	0,00	592,17	1165,84
513	Náklady na reprezentáciu	009	0,00	0,00	0,00	0,00
518	Ostatné služby	010	30306,25	0,00	30306,25	29538,01
52	Osobné náklady (r.012 až r.016)	011	1163953,92	0,00	1163953,92	1012494,64
521	Mzdové náklady	012	823937,32	0,00	823937,32	709388,01
524	Zákonné sociálne poistenie	013	286307,12	0,00	286307,12	247599,10
525	Ostatné sociálne poistenie	014	21796,11	0,00	21796,11	17056,58
527	Zákonné sociálne náklady	015	31913,37	0,00	31913,37	38450,95
528	Ostatné sociálne náklady	016	0,00	0,00	0,00	0,00
53	Dane a poplatky (r.018 až r.020)	017	5719,59	0,00	5719,59	5572,36
531	Daň z motorových vozidiel	018	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	019	3781,97	0,00	3781,97	3781,97
538	Ostatné dane a poplatky	020	1937,62	0,00	1937,62	1790,39
54	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť (r.022 až r.028)	021	0,00	0,00	0,00	0,00
541	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	022	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	023	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	024	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	025	0,00	0,00	0,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	026	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	027	0,00	0,00	0,00	0,00
549	Manká a škody	028	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia (r.030+r.031+r.036+r.039)	029	39408,09	0,00	39408,09	35873,84
551	Odpis dlhodobého nehmotného a hmotného majetku	030	39408,09	0,00	39408,09	35873,84
	Rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti (r.032 až r.035)	031	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	032	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	033	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákonných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	034	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ostatných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	035	0,00	0,00	0,00	0,00



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin

Výročná správa 2019



Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2019			2018
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
	Rezervy a opravné položky z finančnej činnosti (r.037+r.038)	036	0,00	0,00	0,00	0,00
554	Tvorba rezerv z finančnej činnosti	037	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z finančnej činnosti	038	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplexných nákladov budúcich období	039	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.041 až r.048)	040	1835,31	0,00	1835,31	1692,09
561	Predané cenné papiere a podiely	041	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	042	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	043	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	044	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	045	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	046	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	047	1835,31	0,00	1835,31	1692,09
569	Manká a škody na finančnom majetku	048	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.050 až r.053)	049	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	050	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	051	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	052	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	053	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Náklady na transfery a náklady z odvodu príjmov (r.055 až r.063)	054	185156,73	0,00	185156,73	153526,72
581	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu do štátnych rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií	055	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu ostatným subjektom verejnej správy	056	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu subjektom mimo verejnej správy	057	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku do rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	058	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku ostatným subjektom verejnej správy	059	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku subjektom mimo verejnej správy	060	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	061	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	062	178993,60	0,00	178993,60	148788,83
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	063	6163,13	0,00	6163,13	4737,89
	Účtové skupiny 50-58 celkom súčet (r.001+r.006+r.011+r.017+r.021+r.029+r.040+r.049+r.054)	064	1656951,33	0,00	1656951,33	1427444,04
	Kontrolné číslo súčet (r.001 až r.064)	994	4970853,99	0,00	4970853,99	4282332,12

3



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin

Výročná správa 2019



Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2019			2018
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.066 až r.068)	065	183414,14	0,00	183414,14	153083,12
601	Tržby za vlastné výrobky	066	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	067	183414,14	0,00	183414,14	153083,12
604,607	Tržby za predaný tovar, Výnosy z nehnuteľností na predaj	068	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r.070 až r.073)	069	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu nedokončenej výroby	070	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	071	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	072	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	073	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.075 až r.078)	074	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	075	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	076	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	077	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	078	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov (r.080 až r.082)	079	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	080	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	081	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	082	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti (r.084 až r.089)	083	1143,33	0,00	1143,33	443,60
641	Tržby z predaja DNM a DHM	084	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	085	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	086	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	087	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	088	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	089	1143,33	0,00	1143,33	443,60
65	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z PČ a FČ (r.091+r.096+r.099)	090	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z prev.činnosti (r.092 až r.095)	091	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčtovanie zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	092	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčtovanie ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	093	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčtovanie zákonných OP z prevádzkovej činnosti	094	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčtovanie ostatných OP z prevádzkovej činnosti	095	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z finan.činnosti (r.097 až r.098)	096	0,00	0,00	0,00	0,00

4

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
Výročná správa 2019		

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2019			2018
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	B	C	1	2	3	4
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	097	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie OP z finančnej činnosti	098	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplex.nákladov budúcich období	099	0,00	0,00	0,00	0,00
66	Finančné výnosy (r.101 až r.108)	100	0,14	0,00	0,14	0,21
661	Tržby z predaja CP a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia CP	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,14	0,00	0,14	0,21
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r.113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v štátnych rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách (r.115 až r.123)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	0,00	0,00	0,00	0,00
682	Výnosy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu	116	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov verejnej správy	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov verejnej správy	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitálových transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	121	0,00	0,00	0,00	0,00
688	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obciach, vyšších územných celkoch a rozpočtových org. a príspevkových org. zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (r.125 až r.133)	124	1469343,68	0,00	1469343,68	1274244,85
691	Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	125	1428255,59	0,00	1428255,59	1233371,01

5



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin

Výročná správa 2019



Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2019			2018
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
692	Výnosy z kapitálových transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	126	37188,45	0,00	37188,45	34340,69
693	Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	127	0,00	0,00	0,00	3000,00
694	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	128	1042,80	0,00	1042,80	1042,80
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od Európskej únie	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od Európskej únie	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	131	1680,00	0,00	1680,00	2000,00
698	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	132	1176,84	0,00	1176,84	490,35
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtová trieda 6 celkom(065+069+074+079+083+090+100 +109+114+124)	134	1653901,29	0,00	1653901,29	1427771,78
	Výsledok hospodárenia pred zdanením (r.134 - r.064) (+/-)	135	-3050,04	0,00	-3050,04	327,74
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hospod. po zdanení r.135 - (r.136, r.137) (+/-)	138	-3050,04	0,00	-3050,04	327,74
	Kontrolné číslo súčet (r.065 až r.138)	995	4967803,95	0,00	4967803,95	4283970,82

6