

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.7.2020 až 19.7.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.7.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka sojova (R) U; zeleninová obloha - redkovka; Pecivo 2 ks; Caj bylinkový U	1,6,7,10	60, 24, 100, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sosovicová so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Strapacky s bryndzou U; Zakysanka 250 ml; Caj bylinkový U	1,3,7	330, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno spikované zeleninou U	1	166/56
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj bylinkový U		250, 250
14.7.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka liptovská (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U	1,7	60, 150, 250
<b>Utorok</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiaková so sterilizovanými sampinonmi U	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Zivánska pecienka na pekaci U; Zemiaky opekané II./3.-6/U; Caj ovocný U		114/54, 250, 250
		Salat z cinskej kapusty U	10	110
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Omacka zo susených hub	1,7	190
	<b>Več.I Prl.</b>	celozrnné cestoviny bez posypky; Caj ovocný U		230, 250
15.7.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka so syrom (R); Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - paprika U		60, 100, 30
<b>Streda</b>		Caj zelený U	1,4,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Buchty na pare plnené lekvarom/posypka/; Posypka kakaová na buchty; Citronada	1,3,7	310, 0, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj zelený U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bitky po kozacky U	1,3,7,10	100
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj zelený U		250, 250
16.7.2020	<b>Raňajky</b>	Varené parky jemné 100gr.; Horcica; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1,10	95, 50, 150, 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Caj čierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvová/zav/ U; Pohanka U	1	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Nakyp z rybieho file so syrom U; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj čierny s citrónom U		125, 250, 250
		Salat mrkvový s citrónom	1,3,4,7	100
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzie maso na poľovnícky spôsob	1	202/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Cestoviny U; Caj čierny U	1	185, 250
17.7.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka viedenská (R); Pecivo 2 ks; Biela káva U; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka minestrone bez masa	9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Svedský rezen U; Ryža dusená s hraskom; Salat mix U; Caj zelený U	1,7,12	134/54, 195, 110, 250
	<b>Olovrant</b>	doboska; dzus		50, 200
	<b>Večera I</b>	Bravcova pečen na cibuli U	1	155/55
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/; Caj zelený U		250, 110, 250
18.7.2020	<b>Raňajky</b>	Maslo (R) U; Varené vajce 1 ks/naša; pecivo celozrnné 2 ks; Caj bylinkový U		60, 50, 150, 250
<b>Sobota</b>		zeleninová obloha - uhorka salatová	1,3	24
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj bylinkový U		250, 250

**Jedálny lístok "Jedálny listok 1", pre obdobie 13.7.2020 až 19.7.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kapustova s parkom a krupami	1	250/20
	<b>Obed Hij</b>	Hovadzi platok prírodný; Tarhona dusená U; Caj bylinkový U	1	142/52, 210, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Rizoto s krabím masom so zeleninou a syrom	2,7	290
	<b>Več.I Pri.</b>	Salát uhorkový U; Caj bylinkový U		120, 250
19.7.2020	<b>Raňajky</b>	syrokrem 50gr. 1kus; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U; Caj čierny U	1,7	50, 150, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zo zeleného mrazeného hrasku/zav/ U; Krupicové halusky U	1,3	250, 30
	<b>Obed Hij</b>	Kurací rezeň na šampinónoch/uz,zš U; Zemiaky opekané II./3.-6/U		154/54, 250
		Salát z hlávky kapusty s jablkami; Caj čierny s citrónom U	1	100, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj čierny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	parížsky al.vlašský šalát 140g		140
	<b>Več.I Pri.</b>	Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1	150, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 2: korovce, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO<sub>2</sub>, sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia