

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 3.8.2020 až 9.8.2020.**

| Dátum           | Jedlo             | Druh jedla  | Alergény   | Hmotnosť (g)            |
|-----------------|-------------------|---|------------|-------------------------|
| 3.8.2020        | <b>Raňajky</b>    | Natierka syrova pena (R) U; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj bylinkovy U  | 1,7        | 60, 100, 250, 250       |
| <b>Pondelok</b> | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj bylinkovy U   |            | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka krupova s udenym masom U   | 1,9        | 250/15                  |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Morcaci rezen prirodny/uz,r,zš,oš U; Zemiaky varene nove s maslom U<br>Zeleninova obloha - uhorky, salatove, paprika, rajciaky; Caj bylinkovy U | 1          | 144/54, 250<br>80, 250  |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Banany; Caj bylinkovy U   |            | 250, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Bravcove stehno po taliansky/r,z,c U  | 1          | 154/54                  |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Cestoviny U; Caj bylinkovy U  | 1          | 185, 250                |
| 4.8.2020        | <b>Raňajky</b>    | Sunka dusena; Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - redkovka  |            | 30, 60, 150, 24         |
| <b>Utorok</b>   |                   | Caj zeleny U  | 1          | 250                     |
|                 | <b>Desiata</b>    | Melony; Caj zeleny U  |            | 250, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka zemiakova so zeleninou/zav/ U; Ovsene vločky   | 1,9        | 250, 14                 |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Rostenka na zeleri U; Tarhona dusena U; Salat z cinskej kapusty s kukuricou U<br>Caj zeleny U   | 1,9        | 162/52, 210, 100<br>250 |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Broskyne; Caj zeleny U  |            | 200, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | zapekane rybie maso s drv.paradajkami a olivami U   | 4          | 147/57                  |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | doboska; Caj zeleny U   |            | 50, 250                 |
| 5.8.2020        | <b>Raňajky</b>    | Natierka cicerova s porom (R); Pecivo celozrnne; Pecivo celozrnne   |            | 60, 100, 100            |
| <b>Streda</b>   |                   | Caj cierny s citrnom U  | 1,10       | 250                     |
|                 | <b>Desiata</b>    | Hrozno; Caj cierny U  |            | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka gulasova U   | 1,9        | 250/18                  |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Palacinky s tvarohom U; Banany; Citronada U   | 1,3,7,12   | 390, 250, 250           |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Pecivo 1 ks; Caj cierny U   | 1          | 50, 250                 |
|                 | <b>Večera I</b>   | Bravcove stehno na rasci/uz,r,zš U  | 1          | 124/54                  |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Zemiaky varene - nove U; Zeleninova obloha - rajciaky; Caj cierny s citrnom U   |            | 250, 80, 250            |
| 6.8.2020        | <b>Raňajky</b>    | Natierka z tuniaka (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U   | 1,4        | 60, 150, 250            |
| <b>Štvrtok</b>  | <b>Desiata</b>    | Mandarinky; Caj ovocny U  |            | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka sampinonova so zeleninou/zav/ U<br>Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U  | 1,9        | 250<br>20               |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Hovadzia pecienka svieckova U; Knedla kysnuta U; Caj ovocny U   | 1,3,7,10   | 202/52, 150, 250        |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Banany; Caj ovocny U  |            | 250, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Rizoto s masom a zeleninou U  | 7          | 330                     |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Salat mrkvovy s kukuricou; Caj ovocny U   |            | 110, 250                |
| 7.8.2020        | <b>Raňajky</b>    | Krem cokoladovo-orieskovy (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaove U; Caj bylinkovy U   | 1,7        | 60, 100, 250, 250       |
| <b>Piatok</b>   | <b>Desiata</b>    | Hrusky; Caj bylinkovy U   |            | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka z kurcata a hovadzieho masa U<br>Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U  | 1,7,9      | 250/15<br>20            |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Rybie file vyprazane U; Hranolky pecene v rure U; Tatarska omacka z jogurtu U<br>Caj bylinkovy U  |            | 130, 165, 80<br>250     |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Mandarinky; Caj bylinkovy U   | 1,3,4,7,10 | 200, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Bravcove stehno na hrasku/z,r,zš U  | 1          | 164/54                  |

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 3.8.2020 až 9.8.2020.**

| Dátum         | Jedlo                | Druh jedla   | Alergény | Hmotnosť (g)          |
|---------------|----------------------|--|----------|-----------------------|
|               | <b>Večera I Prí.</b> | Slovenska ryža U; Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky            | 1        | 200, 85               |
| 8.8.2020      | <b>Raňajky</b>       | Natierka liptovská (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Čaj zelený U         | 1,7      | 60, 100, 100, 250     |
| <b>Sobota</b> | <b>Desiata</b>       | Jablko; Čaj zelený U   |          | 200, 250              |
|               | <b>Obed Pol</b>      | Polievka brokolicová/zav/ U; Cestovina/rajbanická, nitovky, abc, vyp. hrasok/ U    | 1        | 250, 20               |
|               | <b>Obed Hlj</b>      | Bravcové kare po čínsky/uz, r, zš U; Ryža dusená U; Šalát uhorkový U; Čaj zelený U |          | 114/54, 190, 120, 250 |
|               | <b>Olovrant</b>      | doboska; Čaj zelený U  |          | 50, 250               |
|               | <b>Večera I</b>      | Privarok tekvicový U   | 1,7      | 210                   |
|               | <b>Večera I Prí.</b> | Sekana pečienka U; Zemiaky varené - nové U; Čaj zelený U                           | 1,3,7    | 100, 250, 250         |
| 9.8.2020      | <b>Raňajky</b>       | Natierka medová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko karamelové                      |          | 60, 150, 250          |
| <b>Nedeľa</b> |                      | Čaj čierny s citrónom U  | 1,7      | 250                   |
|               | <b>Desiata</b>       | Nektarinky; Čaj čierny U   |          | 200, 250              |
|               | <b>Obed Pol</b>      | Polievka ryžová s drozdom U  | 9        | 250                   |
|               | <b>Obed Hlj</b>      | Štefánska hovädzia pečienka U; Zemiaky varené nové s maslom U; Šalát mix U         |          | 164/54, 250, 110      |
|               |                      | Čaj čierny s citrónom U  | 1,3,12   | 250                   |
|               | <b>Olovrant</b>      | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute); Keksy; Čaj čierny U                 | 1,7      | 100, 30, 250          |
|               | <b>Večera I Prí.</b> | suchá saláma-vecera/sunka/; Chlieb na raňajky U; Čaj čierny s citrónom U           | 1        | 100, 150, 250         |
|               | <b>Večera II</b>     | zeleninová obloha - paprika U  |          | 30                    |

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO<sub>2</sub>, sira

|             |        |            |            |
|-------------|--------|------------|------------|
| Referent    | Kuchár | Zdravotník | Riaditeľ   |
| stravovania |        |            | zariadenia |