

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 31.8.2020 až 6.9.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
31.8.2020 Pondelok	Raňajky	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Biela káva U		60, 150, 250
		zeleninová obloha - paprika U; Čaj ovocný U	1,7	30, 250
	Desiata	Jablko; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sci/kysl.kap/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Kysnutý koláč s ovocím U; Banány; Citronáda U	1,3,7	350, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Bravcové stehno s bielu fazuľou U		160/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Čaj ovocný U		250, 250
1.9.2020 Utorok	Raňajky	Natierka talianska (R)U; Chlieb na raňajky U; Čaj zelený U	1	60, 150, 250
	Desiata	Mandarinke; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka šampinónová so zeleninou/zav/ U		250
		Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	20
	Obed Hlj	Bravcové stehno podebradske U; Cestoviny U; Čaj zelený U	1,7,9	204/54, 185, 250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; mlieko ochutené 250ml; Čaj zelený U	1	60, 250, 250
	Večera I	Norske zemiaky s rybím masom U	3	330
	Več.I Prl.	Čaj zelený U		250
2.9.2020 Streda	Raňajky	Maslo (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko ochutené U; Čaj čierny U	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Hrozno; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gazdovská kuracia/zav-uvar.ryza/ U	9	250/15
	Obed Hlj	Bravcové rezne prekladané/vz,ZK,r,zš U; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Stolová voda		120/70, 295, 250
		Salát mrkvový s citrónom	1,3,7	100
	Olovrant	Deťská výživa; Čaj čierny s citrónom U		200, 250
	Večera I	Miešaný šalát s ryžou U	7,9	300
	Več.I Prl.	Čaj čierny s citrónom U		250
3.9.2020 Štvrtok	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		30, 60, 150, 36
		Čaj bylinkový U	1	250
	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omáčka koprova U; Knedla kysnutá U; Stolová voda	1,3,7	150, 150, 250
	Olovrant	Nektárinky; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Sojové kocky s hľivou U	1,6	175
	Več.I Prl.	Zemiaky varené s maslom/9.-11/ U; Salát zo steril.kapusty s mrkvou/naše/		250, 110
4.9.2020 Piatok	Raňajky	Krem čokoládovo-orieskový (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Čaj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Melóny; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka z tekvice hokkaido	7	250
	Obed Hlj	Losos s bylinkami U; Hraskové pyré U; Zemiaky opekané s cibuľou/9.-11/ U		73, 70, 250
		Voda s ovocným sirupom a citrónom	4,7	250
	Olovrant	Pečivo 1 ks; Čaj zelený U	1	50, 250
	Večera I	Pasta sciatá U	1,7	320
	Več.I Prl.	Banány; Voda s ovocným sirupom a citrónom		250, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 31.8.2020 až 6.9.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
5.9.2020	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Kaiserka 2 ks ; Biela kava U; Caj cierny U	4,7	60, 100, 250, 250
Sobota	Desiata	Broskyne; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova mliecna so zemiakmi	1,7	250
	Obed Hlj	Bratislavské rizoto/zš U; Salat cviklový s chrenom; Caj cierny s citrónom U	1,7	290, 110, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj cierny U	7	100, 250
	Večera I	Kuraci salat so zeleninou/chlieb, pečivo	7,10	280
	Več. I Prl.	pečivo celozrnné 2 ks; Caj cierny s citrónom U	1	150, 250
6.9.2020	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj ovocný U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Rostenka schonbrunská U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj ovocný U		180/52, 250, 250
		Salat hlavkový s pomarancom U	1,3	110
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Bageta so suchou salamou, syrom a zeleninou (R)	1,7,10	250
	Več. I Prl.	dzus		250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia