

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.9.2020 až 20.9.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.9.2020	Raňajky	Natierka mrkvová (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Čaj ovocný U	1,3,7	60, 150, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Hrachová kaša U; Varené udené stežno U; Chlieb k privarku U; Čaj ovocný U	1,7	250, 56, 100, 250
	Olovrant	Hrozno; Čaj ovocný U		200, 250
	Večera I	Masovo - zeleninový nakyp U	1,3,7	165
	Več.I Prl.	Zemiaky varené s maslom/9.-11/ U; Salat rajčiakový U; Čaj ovocný U		250, 120, 250
15.9.2020	Raňajky	pasteta ranajky 40gr; pasteta na olovrant 20g; Chlieb na ranajky U; Čaj zelený U		40, 20, 150, 250
Utorok		zeleninová obloha - paprika U	1	30
	Desiata	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka ryžová s drozdom U	9	250
	Obed Hlj	Losos na tatranský spôsob U; Zemiaky opekané/9.-11/; Salat mrkvový s jablkami		160, 190, 100
		Čaj zelený U	1,4,7	250
	Olovrant	croissant; mlieko ochutené 250ml; Čaj zelený U	1	60, 250, 250
	Večera I	Bravcové stežno na šampinónoch/r,z,zš U	1	174/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Čaj zelený U		190, 250
16.9.2020	Raňajky	Natierka sardinková (R) U; Pečivo 2 ks; zeleninová obloha - rajčiaky		60, 100, 36
Streda		Čaj čierny s citrónom U	1,4	250
	Desiata	Broskyne; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulová s masom a zeleninou	1,9	250/15
	Obed Hlj	Bučky pečene plnené lekvarom U; Melóny; Stolová voda	1,3,7	280, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj čierny U	7	100, 250
	Večera I	Hovadzi guláš hamburský U	1	162/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varené s maslom/9.-11/ U; Čaj čierny s citrónom U		250, 250
17.9.2020	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; Čaj bylinkový U		30, 60, 150, 250
Štvrtok		zeleninová obloha - uhorka salatová	1	24
	Desiata	Hrozno; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Morcaci papriky/h,c; Halusky U; Čaj bylinkový U	1,3,7	184/54, 220, 250
	Olovrant	Detská výživa; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Bravcové stežno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat kalerabový s jablkami; Čaj bylinkový U		250, 100, 250
18.9.2020	Raňajky	Natierka tvarohová s jahodami (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Čaj ovocný U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Nektarinky; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zapražky U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kolozvárska kapusta U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj ovocný U	1,7	295, 250, 250
	Olovrant	Mandarinky; doboska; Čaj ovocný U		200, 50, 250
	Večera I	Cestovina so syrom	1,7	290
	Več.I Prl.	Čaj ovocný U		250
19.9.2020	Raňajky	Natierka syrová pena (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Biela káva U; Čaj zelený U	1,7	60, 150, 250, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj zelený U		250, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.9.2020 až 20.9.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Obed Pol	Polievka porova s opekaným chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečenka frankfurtska; Ryža dusená s kukuricou U; Caj zelený U	1,7	174/54, 190, 250
	Olovrant	Dezert kakaový, vanilkový; Caj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Karbonátok z rybieho file pečeny	1,3,4,7	115
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat z cinskej kapusty U; Caj zelený U		250, 110, 250
20.9.2020	Raňajky	Nátierka z ovsených vločiek s kapiou (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj čierny U		60, 150, 250
Nedeľa		zeleninová obloha - uhorka salatová	1,7	24
	Desiata	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelová U	1	250
	Obed Hlj	Studentský rezen U; Zemiaky opekané/9.-11/; Salat zelerový U		120, 190, 90
		Caj čierny s citrónom U	1,9	250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; džus	1	60, 250
	Večera I	tresci salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; Caj čierny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler

Referent
stravovania

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ
zariadenia