

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 21.9.2020 až 27.9.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
21.9.2020	Raňajky	Natierka z trescevej pečene (R) U; Pecivo 2 ks; Biela káva U; Čaj ovocný U	1,4,7	60, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Nakyp ryžový s kompotom U; Banány; Čaj ovocný U	3,7	370, 250, 250
	Olovrant	Banány; Čaj ovocný U		250, 250
	Večera I	Bravcovo mäso s kelom U		204/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj ovocný U		250, 250
22.9.2020	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - uhorka šalátová; Čaj zelený	1	50, 100, 24, 250
Utorok	Desiata	Hrušky; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou	1	250
	Obed Hlj	Bravcový rezeň vyprážaný U; Zemiakový šalát so zeleninou/9.-11/; Čaj zelený U	1,3,7,10	0/115, 280, 250
	Olovrant	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Večera I	Fľiacky s kyslou kapustou	1	300
	Več.I Prl.	Čaj zelený U		250
23.9.2020	Raňajky	Natierka medová (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Mlieko polotučné U; Čaj bylinkový U	1,7	60, 150, 250, 250
Streda	Desiata	Pomaranče; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková s taveným syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Namornické mäso; Ryža dusená U; Šalát z čínskej kapusty s porom U		132/52, 190, 95
		Čaj bylinkový U	3	250
	Olovrant	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Večera I	Zemiaky strasburské	3,7	330
	Več.I Prl.	Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Čaj bylinkový U		100, 250
24.9.2020	Raňajky	Natierka drozdová (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		60, 150, 30
Štvrtok		Čaj ovocný U	1,3	250
	Desiata	Jablko; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Rybie file zapečené so syrom a s jablkami; Zemiaky varené s maslom/9.-11/ U		149/69, 250
		Šalát srbský; Čaj ovocný U	4,7	135, 250
	Olovrant	Dezert kakaový, vanilkový; Čaj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Hovadzia pečienka na spôsob Merano	1,7,9	162/52
	Več.I Prl.	Slovenská ryža U; Čaj ovocný U	1	200, 250
25.9.2020	Raňajky	Pecivo 2 ks; maslo 40g; maslo na olovrant 20g; zeleninová obloha - rajčiaky		100, 40, 20/20, 36
Piatok		Čaj čierny U	1	250
	Desiata	Mandarinky; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová so zemičkami U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcovo pečeno na cibuli U; Zemiaky opekané/9.-11/; Šalát zo sterilizovanej cvikly		155/55, 190, 100
		Čaj čierny U	1	250
	Olovrant	doboska; dzus		50, 250
	Večera I	Bravcovo stehno po taliansky/r,z,c U	1	154/54
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Čaj čierny U	1	185, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 21.9.2020 až 27.9.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
26.9.2020	Raňajky	Natierka sunkova so zelerom (R); Chlieb na ranajky U; Caj zeleny U	1,7,9	60, 150, 250
Sobota	Desiata	Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka U	1,9	250
	Obed Hlj	Kur.prsia/stehno/ po kaukazsky/r,uz,zš; Ryza dusena U; Salat z poru; Caj zeleny U	1	174/54, 190, 100, 250
	Olovrant	Hrozno; Caj zeleny U		200, 250
	Večera I	Zemiaky na kyslo U	1,7	280
	Več.I Prl.	spekacka pecena; Chlieb k privarku U; Caj zeleny U	1	100, 100, 250
27.9.2020	Raňajky	Cerealne vyrobky s mliekom U; Caj ovocny U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného mrazeného hrasku/zav/ U Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250 20
	Obed Hlj	Hovadzi platok po cigansky; Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat zelerovy U Caj ovocny U		152/52, 250, 90 250
	Olovrant	Keksy; Caj ovocny U	1	30, 250
	Večera I	Natierka kuracia s vajickami (R) U	3,7,10	60
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - rajciaky; Caj ovocny U	1	150, 36, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent stravovania	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ zariadenia
-------------------------	--------	------------	------------------------