

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Suèany", pre obdobie 21.9.2020 až 27.9.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
21.9.2020	Raòajky	Natierka cicerova (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj zeleny *	1,7	60, 150, 250
Pondelok	Desiata	Kiwi; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicova /zav/ *; Ovsené vločky *	1	250, 14
	Obed Hlj	Losos so sampionmi a syrom *; Zemiaky varene *; Salat uhorkovy *		139/69, 250, 120
		Voda s ovocnym sirupom *	4,7	250
	Olovrant	Banany; Caj zeleny *		250, 250
	Veèera I	Pirohy plnene ovocnou alebo tvarohovou naplnou /hlb/ *; Caj zeleny *		280, 250
		Posypka orechova na cestoviny *	7,8	53
22.9.2020	Raòajky	Maslo (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninova obloha - rajciaky *; Caj ovocny *	1	45, 120, 36, 250
Utorok	Desiata	Jablka; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrstkova *	1,9	250
	Obed Hlj	Namornické maso *; Ryža dusená s kukuricou *; Salat mrkvový sladký *		132/52, 190, 115
		Voda s ovocnym sirupom *	3	250
	Olovrant	Jogurt ovocny *; Caj ovocny *	7	100, 250
	Veèera I	Zemiakový guláš so spečákami *; Chlieb na ranajky *; Caj ovocny *	1	310, 150, 250
23.9.2020	Raòajky	Natierka z tuniaka (R) *; Kaiserkäse 2 ks *; Zeleninova obloha - paprika *		60, 120, 30
Streda		Biela káva *; Caj bylinkovy	1,4,7	250, 250
	Desiata	Banany; Caj bylinkovy		250, 250
	Obed Pol	Polievka rassolnik *	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Cestovina s tvarohom a slaninou *; Citronada *	1,7	0, 250
	Olovrant	Slivky; Caj bylinkovy		150, 250
	Veèera I	Hovadzi plátok na horčici *; Zemiaky varene *; Caj bylinkovy		142/52, 250, 250
		Zeleninova obloha - hrasok, mrkva, kukurica *	1,10	80
24.9.2020	Raòajky	Nátierka liptovská (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj čierny s citrónom *	1,7	60, 100, 250
Štvrtok	Desiata	Mandarinke; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s tofu *	9	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno pečené *; Maruskine zemiaky *; Voda s ovocnym sirupom *		134/52, 250, 250
	Olovrant	Hrozno; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Veèera I	Kurací cestovinový šalát *; Caj čierny s citrónom *	1,3,7	340/54, 250
25.9.2020	Raòajky	Vianočka * ; Maslo (R) *; Mlieko *; Caj ovocny *	1,7	150, 45, 250, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zelerová *; Varene zemiaky *	1,9	250, 30
	Obed Hlj	Hrachová kaša *; Varená uďená krkovička *; Chlieb k pivárku *		250, 56, 100
		Voda s ovocnym sirupom a citrónom *	1,7	250
	Olovrant	croissant; Caj ovocny *	1	60, 250
	Veèera I	Bravcové stehno po taliansky *; Zemiaky varene *; Caj ovocny *	1	154/54, 250, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Riadite¾	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník