

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 28.9.2020 až 4.10.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
28.9.2020	Raňajky	Natierka vajcova (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia; Caj bylinkovy U	1,3,7,10	60, 100, 23, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova kysla so zemiakmi	1,7	250
	Obed Hlj	Knedlicky plnene roznyimi naplnami - hlbokozmrazene; Mandarinky; Citronada U Posypka struhankova na cestoviny U	1	280, 200, 250 0
	Olovrant	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno debrecinske/z,r,zš U	1	144/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat rajciakovy U; Caj bylinkovy U		250, 120, 250
29.9.2020	Raňajky	Varene parky jemne 100gr.; Horcica; Chlieb na ranajky U; Caj cierny s citrnom U		95, 50, 150, 250
Utorok		zeleninova obloha - rajciaky	1,10	36
	Desiata	Kiwi; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z novych zemiakov U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky U; Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj cierny s citrnom U	1	274/54, 100, 250
	Olovrant	croisant; dzus	1	60, 200
	Večera I	Kuraci salat so sampinonmi U	7,9	240
	Več.I Prl.	pecivo celozrnné 2 ks; Caj cierny s citrnom U	1	150, 250
30.9.2020	Raňajky	Krem cokoladovo-orieskovy (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotucne U; Caj ovocny U	1,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Pomarance; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone bez masa U	9	250
	Obed Hlj	Rybne file pecene na masle U; Zemiakova kasa s mrkvou U; Caj ovocny U Salat z bielej redkovky s jablkami U	4,7	0/69, 280, 250 105
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok s rajciakovym pretlakom U	1	142/52
	Več.I Prl.	Tarhona dusena U; Caj ovocny U	1	210, 250
1.10.2020	Raňajky	Natierka cicerova (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj cierny s citrnom U		60, 150, 250
Štvrtok		zeleninova obloha - redkovka	1,7	24
	Desiata	Hrusky; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Bravcovy gulas segedinsky U; Knedla kysnuta U; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	214/54, 150, 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Privarok spenatovy	1,3,7	190
	Več.I Prl.	Zemiaky varene s maslom/9.-11/ U; Varene vajce 1 ks/naša; Caj cierny s citrnom U 3		250, 50, 250
2.10.2020	Raňajky	Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko polotucne U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
Piatok	Desiata	Banany; Caj zeleny U		250, 250
3.10.2020	Raňajky	Pecivo 2 ks; Voda s ovocnym sirupom	1	100, 250
Sobota	Desiata	Banany; Voda s ovocnym sirupom		250, 250
	Obed Hlj	Obedové menu ; Stolova voda		0, 250
	Olovrant	Jogurt ovocny; Voda s ovocnym sirupom	7	100, 250
	Večera I	bageta 120g		120
	Več.I Prl.	dzus		200

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 28.9.2020 až 4.10.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
4.10.2020	Raňajky	Zavin; mlieko ochutene 250ml; Voda s ovocným sirupom	1	150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Mandarinky; Voda s ovocným sirupom		200, 250
	Obed Hlj	Obedové menu ; Stolova voda		0, 250
	Olovrant	Detská výživa; džus		200, 200
	Večera I	Pasteta 100gr		100
	Več. I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky; Voda s ovocným sirupom	1	150, 36, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia