

# Domov sociálnych služieb Méta Martin

Júl 2020

# VÍKENDOVÉ AKTIVITY V MESIACI JÚL

V dňoch 04. 07. – 05. 07. 2020 sme sa zamerali na práce v záhrade. Nazbierali sme si bylinky, ktoré sme potom pripravili na sušenie. Okrem bežnej starostlivosti sme sa pustili aj do kosenia trávy.

12.07.2020 sme strávili pracovné popoludnie v našom zariadení. Rozhodli sme sa, že si spravíme poriadok pred vstupom do budovy. Zapojili sa viacerí a tak nám to išlo od ruky.



# ZBIERANIE BYLINIEK

Keďže bylinková sezóna nám pokračuje tak sme sa dňa 07. 07. 2020 rozhodli nazbierať práve kvitnúce bylinky. Zamerali sme sa predovšetkým na materinu dúšku. PSS práca veľmi bavila a už teraz sa tešia ako si vychutnajú dobrý bylinkový čaj v zime.



# WORKSHOP VARENIA

07. 07. 2020 – 09. 07. 2020



- \* Prvý deň workshopu sme sa rozhodli, že si pripravíme slanú tortu.
- \* Druhý deň sme sa pustili do varenia gulášu. Počasie nám prialo tak sme ho varili ako sa patrí v kotlíku a na dvore.
- \* Tretí deň workshopu patril sladkým jedlám. Keďže všetkým nám chutia palacinky voľba bola jasná



# KOLKÁRSKY WORKSHOP

20. 07. 2020, 27. 07. 2020 a 29. 07. 2020

- \* Workshopu sa zúčastnili PSS s vysokou, strednou ale aj nízkou mierou podpory v kolkárni v Priekope. PSS sa navzájom podporovali a každý dobrý výsledok ocenili potleskom. Dokonca nás pochválil aj pán, ktorý nám sprístupnil kolkáreň, že mnohé výsledky boli porovnateľné s hráčmi na profesionálnej úrovni.



# ŠPORTOVÝ WORKSHOP

15. 07. - 17.07.2020

V stredu 15.07. sa PSS s nízkou a strednou mierou podpory stretli na stolno - tenisovom turnaji. Bolo vytvorených 5 skupín. Turnaja sa zúčastnili len chlapi.

Vo štvrtok 16.07. sa PSS s nízkou, strednou a vysokou mierou podpory stretli na turnaji v bocci. Ku chlapom sa pridali aj ženy. Opäť pre najlepšie sa umiestnených boli pripravené vecné ceny.

Na tretí deň sme sa všetci stretli na opekačke. Príjemne sme si posedeli, porozprávali sme si zážitky z turnajov.



# BRIGÁDA NA STUDNIČKE

Dňa 20. 07. 2020 sme sa v rámci spolupráce s turistickým klubom Lipovec zúčastnili brigády na studničke na Lipovci. Vyzbierali sme všetky odpadky, vymenili vrecia na odpad a vyhrabali pokosenú trávnu. Spokojní z dobre vykonanej práce sme sa vrátili do DSS.



# TURISTICKÝ WORKSHOP

08. 07. , 21.07.2020

Dňa 08. 07. 2020 sa začal náš obľúbený workshop. Prvú trasu sme si naplánovali do Važca. Vo Važci sme si najskôr pozreli Važeckú jaskyňu. Hoci v nej bola trošku zima prehliadka sa nám veľmi páčila pretože viaceré stalagmity a stalaktity pripomínali rôzne zvieratá, ktoré sme hádali. Po prehliadke jaskyne sme sa vybrali do neďalekého múzea. Išlo o Múzeum ľudových tradícií vo Važci. Po prehliadke múzea sme vyrazili na cestu domov a cestou sme stihli aj krátku prechádzku Čutkovskou dolinou. Náš výlet pokračoval ďalší deň smerom do Terchovej. Tu sme si pozreli panoramatický výhľad na Terchovú z vyhliadkovej veže. Keď sme už boli v Terchovej nemohli sme obísť sochu Jánošíka.

