

Domov sociálnych služieb Méta Martin

Jún 2020

VÝTVARNÉ AKTIVITY PSS S VYSOKOU MIEROU PODPORY

Aj v mesiaci jún sme sa venovali rôznym tvorivým aktivitám. Dňa 02. 06. 2020 sa PSS s vysokou mierou podpory pokúsili o znázorňovanie aktuálneho počasia prostredníctvom maľby vodovými farbami.

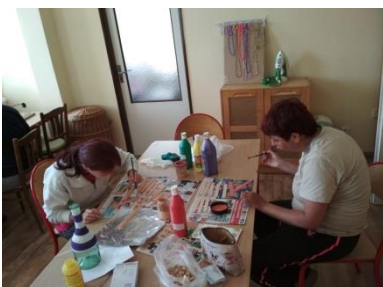


8 . 6. 2020 pomocou výtvarnej techniky práce s temperovou farbou. PSS pri tejto aktivite odtlačali fľašu namočenú do temperovej farby a vytvárali pomocou nej pestrofarebné kvety.



TVORIVÉ DIELNE PSS S NÍZKOU A STREDNOU MIEROU PODPORY

Keďže začiatok júna priniesol so sebou daždivé počasie tak sme sa dňa 02. 06. 2020 rozhodli že si vyrobíme fotorámiky, do ktorých si umiestnime fotky našich najbližších. Pustili sme sa teda do tvorenia, maľovania, lepenia a fotorámik bol hotový. Už len doplniť fotku a milý darček bol hotový.



TVORIVÉ DIELNE PSS S NÍZKOU A STREDNOU MIEROU PODPORY

PSS sústredili svoju pozornosť na výrobu textilných tašiek a dekorovali fľaše pomocou vlny. Cieľom bol rozvoj jemnej motoriky a kreativity. V rámci pracovnej terapie sa PSS zamerali na výrobu výrobkov, ktoré poslúžia nielen nám ale aj iným

Rozhodli sme sa využiť náš výtvarný potenciál a namaľovali sme si mandaly, ktoré sme vyfarbili podľa svojich predstáv.



PRÁCE V ZÁHRADĚ

V sobotu 06. 06. 2020 sme si spríjemnili doobedie prácou v záhradke - sadením kvetov a upratovaním dvora. Chceli sme si skrášliť prostredie aj pred budovou nášho DSS.



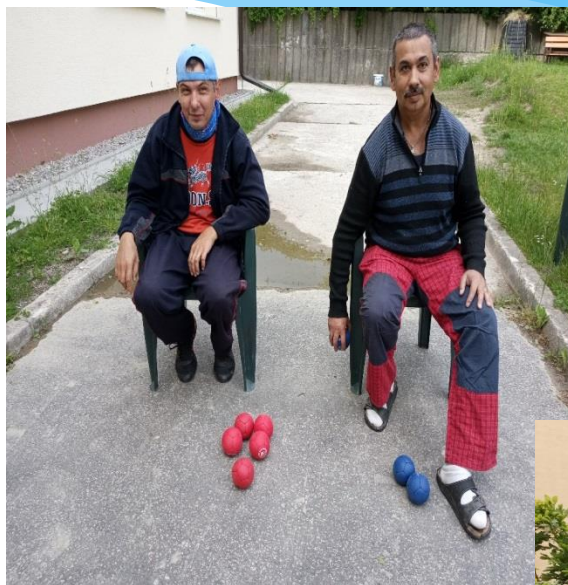
ŠPORTUJEME AJ V JÚNI

Dňa 03. 06. 2020 sme si opäť zorganizovali športový deň. Na začiatok sme sa rozcvičili podľa programu Fit 5, aby sme sa zahriali a pustili sa do rôznych športových disciplín.



TURNAJ V BOCII

Účasť PSS bola opäť vysoká a zapojili sa PSS s vysokou aj nízkou mierou podpory.
Pre najlepších 3 hráčov čakali vecné odmeny.



POBYT V PRÍRODE

PSS zo ZPB po dlhšej dobe vybrali na prechádzku, ktorú spojili so zberom bazového kvetu, aby si mohli pripraviť bazový sirup. Po príchode z prechádzky namočili bazový kvet do prevarenej vody a nechali ho v nej postáť celú noc. Na druhý deň 09. 06. 2020 sa do prípravy sirupu zapojili PSS s vysokou mierou podpory.



CYKLO A PEŠIA POTULKA V ŠZ SUČANY

V jeden krásny júnový deň, v nedeľu 14. sme sa rozhodli, že si vyjdeme na dlhšiu túru. Vychádzky sa zúčastnilo 7 PSS. Jedna išla na bicykli. Dvom PSS sa zapáčili vlčie maky, ktoré si aj natrhali.



RELAXÁCIA V SNOEZELEN

Počas celého mesiaca jún sme využívali našu snoezelen miestnosť naplno. Nakoľko v tejto dobe potrebujeme správnu relaxáciu o to viac ako inokedy. Naším cieľom je, aby sa PSS zbavili stresu, napätia a prišli na iné myšlienky. Využívame prvky relaxačnej techniky a prvky muzikoterapie v snoezelen miestnosti. Dĺžka trvania relaxácie sa líšila v závislosti od potrieb PSS a jeho správania. V priemere od 10 do 30 minút. Túto aktivitu realizujeme 5x do týždňa.



13.6.2020 MARTINSKÁ CELOROČNÁ OLYMPIÁDA REKREAČNÝCH ŠPORTOVCOV – BEŽECKÉ PRETEKY

Prijímateľka sociálnych služieb DSS Méta z prevádzky Priekopa sa zúčastnila MCORŠ - bežeckých pretekov, ktoré sa uskutočnili na atletickom areáli v Martine. Pretekárka na trati 1250 m podala skvelý výkon a obsadila pekné 2. miesto.



TROŠKU STOLÁRČINY – ALEBO AKO SME SI VYROBILI ZÁHRADNÉ DREVENÉ SEDENIE

Počas mesiaca máj sa chlapci zo ZPB pustili do výroby záhradného dreveného sedenia. Podarilo sa im to dokončiť začiatkom júna a tak si môžeme užívať letné dni na nových lavičkách a záhradné stolovanie využívať nielen na opekačky, ale aj na príjemné posedenia strávené rozhovormi s kamarátmi.



MARTINSKÁ CELOROČNÁ OLYMPIÁDA REKREAČNÝCH ŠPORTOVCOV – KOLKY – VYHODNOTENIE

Naši traja prijímatelia sociálnych služieb, ktorí sa zúčastnili MCORŠ - kolkárskych pretekov ešte vo februári 2020, podali skvelý výkon. Obsadili prvé miesta v kategórii Muži do 40 rokov, v kategórii Muži 41-50 roční a Ženy nad 50 rokov. Slávnostné ocenenie neprebehlo na Mestskom úrade v Martine vzhľadom k opatreniam súvisiac s ochorením ochoreniu Covid - 19, ale ceny im boli odovzdané priamo na prevádzkach zariadenia.

