

**Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Suèany", pre obdobie 26. 10. 2020 až 1. 11. 2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos* (g)
26. 10. 202	<b>Raòajky</b>	Natierka vajcova; Pecivo 2 ks *; Zeleninova obloha - kapia; Caj bylinkovy	1,3,7,10	40, 100, 23, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkovy		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvova /zav/ *; Cestovina *	1	250, 20
	<b>Obed Hij</b>	Kacacie stehna pecene *; Kapusta hlavkova dusena *; Knedla kysnuta * Caj bylinkovy	1,3,7	165, 190, 150 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny *; Caj bylinkovy	7	100, 250
	<b>Veèera I</b>	Zemiaky na kyslo *; Opekana klobasa; Chlieb na ranajky *; Caj bylinkovy	1,7	280, 120, 150, 250
27. 10. 202	<b>Raòajky</b>	Natierka drozdova (R) *; Chlieb na ranajky *; Zeleninova obloha - paprika *		60, 150, 30
<b>Utorok</b>		Biela kava *; Caj cierny s citrnom *	1,3,7	250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cibulova s tofu syrom *; Ovsené vločky *	1,6,9	250, 14
	<b>Obed Hij</b>	Masove gulky v rajciakovej omacke *; Zemiaky varene *; Caj cierny s citrnom *	1,3	275/105, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Pernik; Caj cierny s citrnom *		60, 250
	<b>Veèera I</b>	Bravcove stehno na sampinonoch *; Ryza dusena *; Calamada * Caj cierny s citrnom *	1	174/54, 190, 110 250
28. 10. 202	<b>Raòajky</b>	Natierka z tuniaka (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninova obloha - rajciaky *		60, 120, 36
<b>Streda</b>		Caj zeleny *	1,4	250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj zeleny *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka irska *	1,7,9	250/20
	<b>Obed Hij</b>	Buchty pecene plnene lekvarom *; Caj zeleny *	1,3,7	280, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomarançe; Caj zeleny *		250, 250
	<b>Veèera I</b>	Hovadzi platok na lece *; Zemiaky varene *; Jablka; Caj zeleny *	1	142/52, 250, 200, 250
29. 10. 202	<b>Raòajky</b>	Natierka usporna zo syra tofu (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj ovocny *		60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>		Zeleninova obloha - redkovka *	1,6	24
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj ovocny *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachova so zeleninou a zemiakmi *	1,9	250
	<b>Obed Hij</b>	Hovadzia pecienka prazska *; Ryza dusena *; Salat z cervenej kapusty; Caj ovocny	1,3	157/57, 190, 110, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	<b>Veèera I</b>	Sotte z kuracich prs *; Zemiaky varene *; Caj ovocny *	10	134/54, 250, 250
30. 10. 202	<b>Raòajky</b>	Natierka dzemova (R) *; Pecivo 2 ks *; Mlieko *; Caj zeleny *	1,7	60, 100, 250, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sedliacka *	1,9	250
	<b>Obed Hij</b>	Tatranska zmes *; Cestoviny *; Caj zeleny *	1,7	169/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Puding so slahackou; Caj zeleny *	7	200, 250
	<b>Veèera I</b>	Zemiaky rolnicke *; Kysla uhorka *; Caj zeleny *	3,7	330, 100, 250
31. 10. 202	<b>Raòajky</b>	Natierka talianska (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj bylinkovy	1	60, 150, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj bylinkovy		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiakova /zav/ *; Jacmenne krupy *	1	250, 24
	<b>Obed Hij</b>	Bravcove stehno na rasci *; Ryza dusena *; Salat uhorkovy *; Caj bylinkovy	1	124/54, 190, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	Detska vyziva; Caj bylinkovy		115, 250
	<b>Veèera I</b>	Bryndzove pirohy zemiakove - hlbokomrazené *; Zakysanka; Caj bylinkovy	7	240, 250, 250

**Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Suèany", pre obdobie 26. 10. 2020 až 1. 11. 2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
1. 11. 2020	<b>Raòajky</b>	Závin *; Mlieko *; Caj ovocny *	1,7	150, 250, 250
<b>Nede¼a</b>	<b>Desiata</b>	Pomaranec; Caj ovocny *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolova so zeleninou *	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybie file zapecene so syrom a s jablkami *; Zemiaky varene *; Salat rajciakovy *		149/69, 250, 120
		Caj ovocny *	4,7	250
	<b>Olovrant</b>	Hrozno; Caj ovocny *		200, 250
	<b>Veèera I</b>	Varene parky vecera; Chlieb na ranajky *; Horcica *; Zeleninova obloha - rajciaky *		200, 150, 50, 36
		Caj ovocny *	1,10	250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riadite¼a	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník