

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 26.10.2020 až 1.11.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
26.10.2020	<b>Raňajky</b>	Maslo (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - rajčiaky; Čaj zelený U	1	60, 150, 36, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachová s parkom U	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Spěnatové halušky so syrovou omáčkou U; Zakysanka 250 ml; Čaj zelený U	1,3,7	345, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravčové stehno spikované zeleninou U	1	166/56
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj zelený U		250, 250
27.10.2020	<b>Raňajky</b>	Varené parky jemné 100gr.; Horčica; Chlieb na raňajky U; Čaj čierny s citrónom U		95, 50, 150, 250
<b>Utorok</b>		zeleninová obloha - paprika U	1,10	30
	<b>Desiata</b>	Slivky; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kelová U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Masové guľky v kyslej kapuste U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj čierny s citrónom U	1,3,7	240/90, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Kiwi; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Nakyp rýžový s kompotom U	3,7	370
	<b>Več.I Prl.</b>	Čaj čierny s citrónom U		250
28.10.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka medová (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Čaj bylinkový U	1,7	60, 100, 250, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Čaj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z tekvice hokkaido U	7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Losos na cesnaku s porom; Zemiaky opekané/9.-11/ U; Voda s ovocným sirupom	4,7	130, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Doboska; Čaj bylinkový U	7	100, 50, 250
	<b>Večera I</b>	Pasta sciatta U	1,7	320
	<b>Več.I Prl.</b>	Čaj bylinkový U		250
29.10.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka sardinková (R) U; Chlieb na raňajky U; Biela káva U; Čaj ovocný U	1,4,7	60, 150, 250, 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna pečene - kalibrovane/kacacie/ U; Knedľa kysnutá U; Čaj ovocný U		205/130, 150, 250
		Kapusta hlávková dusená/biela al.červená/ U	1,3,7	190
	<b>Olovrant</b>	Banány; Čaj ovocný U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Privarok fazulkový so zemiakmi U	1,7	230
	<b>Več.I Prl.</b>	Varené vajce 1 ks/naša; Chlieb k privarku U; Čaj ovocný U	1,3	50, 100, 250
30.10.2020	<b>Raňajky</b>	Nátierka zelerová s jablkami (R) U; Kaiserka 2 ks ; zeleninová obloha - rajčiaky		60, 100, 36
<b>Piatok</b>		Čaj zelený U	7,9,10	250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi guláš mexický s ryžou U; Salat uhorkový U; Voda s ovocným sirupom	1,7	342/52, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Morcacie/kuracie/prsia na pražský spôsob/uz,r,zš	1,3,10	140/70
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj zelený U		250, 250
31.10.2020	<b>Raňajky</b>	nátierkové maslo; nátierkové maslo olovrant 20g; pečivo celozrnné 2 ks		40, 20, 150
<b>Sobota</b>		Mlieko polotučné U; Čaj bylinkový U	1,7	250, 250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj bylinkový U		200, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 26.10.2020 až 1.11.2020.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Obed Pol</b>	Polievka milanska/pretl/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,3,7	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove stehno bratislavske/c,kn,vz,zš U; Cestoviny U; Caj bylinkovy U	1,7,9	214/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	croisant; dzus	1	60, 250
	<b>Večera I</b>	Rybie file na vidiecky sposob U	1,4,7	159/69
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat hlavkovy s redkovkou U		250, 80
1.11.2020	<b>Raňajky</b>	Natierka cicerova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko polotucne U		60, 150, 250
<b>Nedeľa</b>		Caj cierny s citronom U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Caj cierny U; Caj cierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvova so zemiakmi U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Gemerska rolada; Zemiaky opekane/9.-11/ U; Salat kalerabovy s jablkami		126/54, 250, 100
		Caj cierny s citronom U	1	250
	<b>Olovrant</b>	Cerealna tycinka; dzus	1	1, 200
	<b>Večera I</b>	Natierka z hovadzieho masa (R)	3,7,10	60
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - cibula jarna; Caj cierny s citronom U	1	150, 19, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia