

# Domov sociálnych služieb Méta Martin

Október 2020

# REKONDIČNO-RELAXAČNÝ POBYT V HOTELI JUNIOR PIATROVÁ

- V čase od 02. 10. 2020 – 12. 10. 2020 sme absolvovali rekondično-relaxačný pobyt v hoteli Junior Piatrová. Po dlhej dobe sme sa zúčastnili takéhoto typu aktivity, ktorá zahŕňala aj celodenný pobyt s nocľahom mimo nášho DSS.



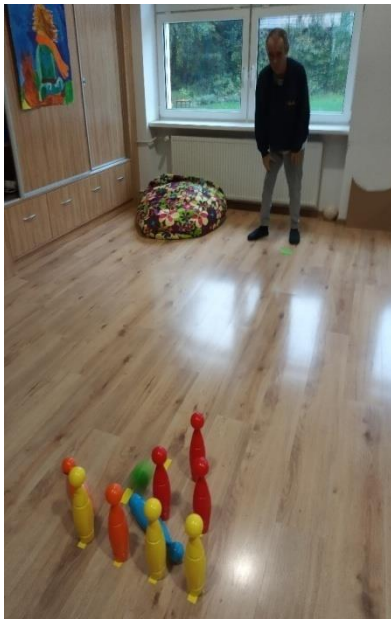
# JESENNÁ TVORIVÁ DIELŇA

V dňoch 21. 10. 2020, 22. 10. 2020, 28. 10. 2020 sa konala jesenná tvorivá dielňa zameraná na využitie prírodných materiálov na výrobu rôznych dekorácií. Precvičili sme si pri tom jemnú motoriku a kreativitu.



# TURNAJ V KOLKOCH

- Dňa 16. 10. 2020 sme si zahrali turnaj v kolkoch. Túto aktivitu sme zahájili už na Piatrovej počas nášho rekondično-relaxačného pobytu a keďže sa nám veľmi páčila tak sme si ju zahrali u nás doma. Najväčším prekvapením bol víťaz, ktorý obhájil svoje víťazstvo z turnaja z Piatrovej.



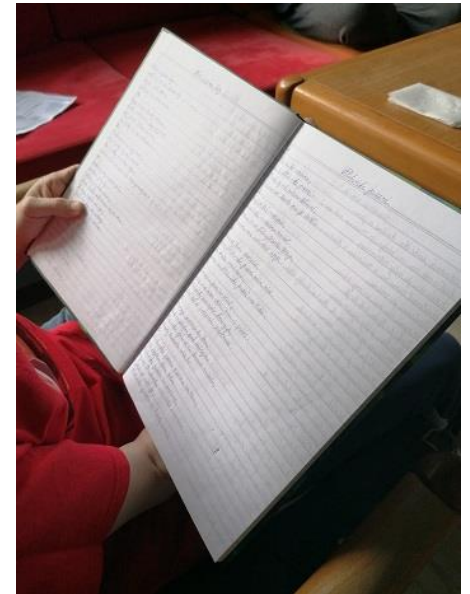
# SVETOVÝ DEŇ DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

- Svetový deň duševného zdravia pripadá na 10. októbra. My sme si tento deň pripomenuli v sobotu 17.10. Porozprávali sme sa o význame zdravia a čo to vlastne je duševné zdravie , ako ovplyvňuje celkové zdravie a náš život. Táto téma sa prelínala celým dňom, vysvetlili sme si, čo všetko je dôležité v našom správaní, myslení a ako všetko na nás vplýva.



# BÁSNIK MEDZI NAMI

- Sychravé popoludnie sme vyplnili počúvaním básní, ktoré píše jeden z nás. Básne boli krásne, všetci sme boli dojatí.



# SVETOVÝ DEŇ CESTOVÍN

Dňa 25. 10. 2020 bol svetový deň cestovín. Na základe toho sme sa rozhodli tento deň osláviť aj my. Rozdelili sme si deň na dve časti teoretickú a praktickú. Najprv sme si pozreli videa o tom, ako a z čoho sa vyrábajú cestoviny. Zistili sme, aké druhy cestovín sa vyrábajú. A po poučení sme sa pustili do praktickej prípravy.



# HALLOWEENSKE TEKVIČKY

Posledný októbrový týždeň sa niesol v znamení tekvičiek. Niektorí si tekvičku namaľovali, niektorí vyšili a niektorí vyrezali. Spoločne sme vytvorili 3 vyrezávané tekvičky, ktoré sme si umiestnili pred vchodové dvere nášho DSS.

