

Domov sociálnych služieb Méta Martin

September 2020

PRECHÁDZKA NA ONTÁRIO

Dňa 03. 09. 2020 sme si naplánovali stredne náročnú prechádzku.

Vybrali sme sa pešo na jazero Ontário.

Cesta nám pekne ubiehala a počasie cestou na jazero bolo priaznivé.

Trasu sme zvládli nad naše očakávania v pomerne krátkom čase.

Po príchode na jazero sme si dali pol hodinovú pauzu na občerstvenie.

Avšak cestou naspäť sme trošku aj zmokli, ale na nálade nám to

neubralo a dohodli sme sa, že takýchto prechádzok by mohlo byť aj viac



SUŠENIE MÄTY

Koncom augusta si PSS nazbierali mätku, ktorá rastie v našej záhradke. Zviazali sme ju a dali sušiť. V nedeľu 6.9.2020, keď už bola dobre presušená sme ju nadvili do pohára a odložili. V chladnom počasí si z nej urobíme mätkový čaj.



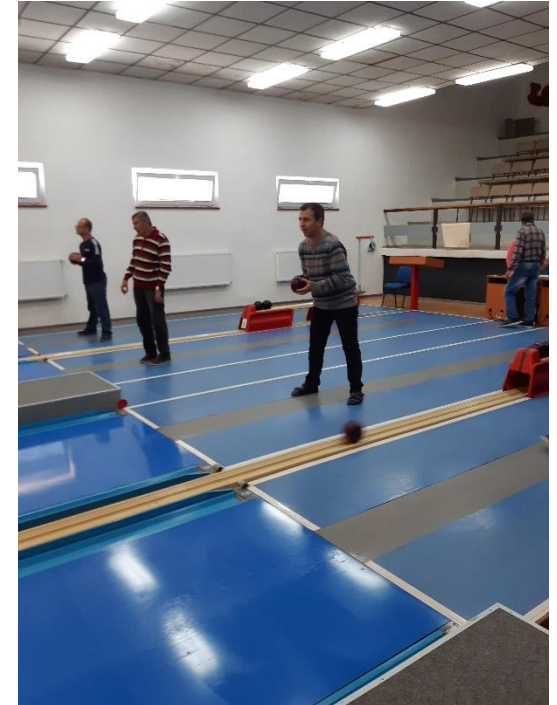
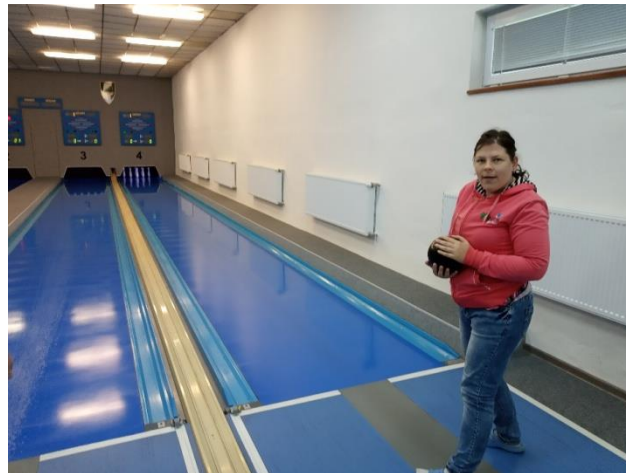
POHYBOVÉ AKTIVITY

V nedeľu 6.9.2020 poobede sa klientky ŠZ zahrali na dvore s loptou .



TURNAJ V KOLKÁRNI

Dňa 09. 09. 2020, 28. 09. 2020, 30. 09. 2020 sme strávili doobedie v kolkárni v Priekope. Opäť sme si príjemne zahrali a tešili sa z úspechov. Za odmenu z dobrých výsledkov sme si pochutili na čokoláde.



VÝZDOBA Z PRÍRODNÍN

Vo štvrtok 10.9. sme si vyrobili ozdobu na stenu z prírodnín. Použili sme pistácie, orechy, sóju. Pekne sme to polepili a zavesili na špagát. Vznikla nám zaujímavá ozdoba na stenu.



AUTOTURISTIKA NA JEDĽOVINY

Dňa 10. 09. 2020 sme sa opäť vrátili k našej obľúbenej aktivite. Vybrali sme sa na autoturistiku s našimi PSS s vysokou mierou podpory. Prešli sme sa až ku pamätníku, kde sú pochovaní dvaja priatelia, ktorí zomreli v boji, podľa ktorých pomenovali ulicu Karvaša Bláhovca.



ZBERATEĽSKÁ BURZA

Prijímatelia z prevádzky Sever usporiadali zberateľskú burzu nálepiek. Bola to veľmi zaujímavá aktivita do ktorej sa s veľkým nadšením zapojili všetci zberatelia. Výsledkom boli zaplnené zberateľské albumy.



JESEŇ V PODANÍ NAŠEJ VÝTVARNEJ ČINNOSTI

Keďže pomaly, ale isto k nám prichádza jeseň rozhodli sme sa využiť listy stromov skôr ako popadajú na našu kreatívnu aktivitu. Preto sme si dňa 10. 09. 2020 vybrali listy stromov z areálu nášho DSS a namaľovali rôznymi temperovými farbami. Potom sme listy odtlačali na podklad, ktorý sme si vopred pripravili.



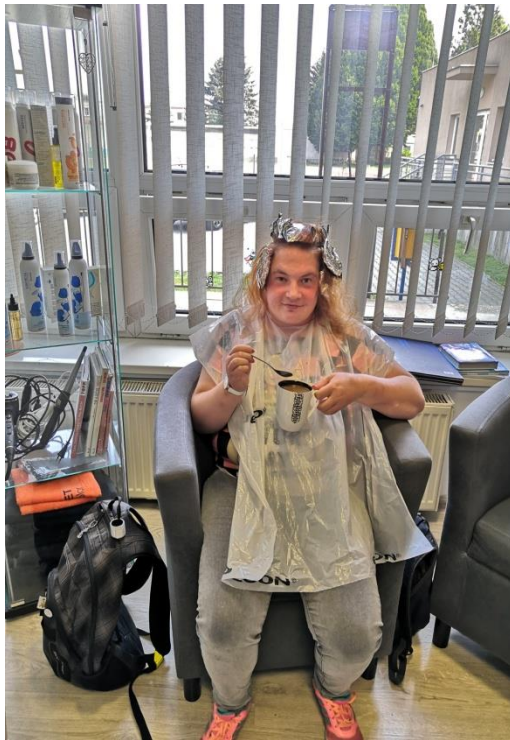
PEČENIE MAFÍN

Dňa 16.09.2020 sme sa rozhodli, že si upečieme čokoládové a jablkové mafiny. Ingrediencie boli pripravené, tak sme sa mohli pustiť do pečenia. Práca nám išla od ruky, tešili sme sa na výsledok. Nakoniec sme sa pri kávičke občerstvili mafinami, ktoré sa nám vydarili.



DÁMSKY KLUB

Štvrtok 17. 9. sme s PSS navštívili kaderníčku, ktorá našu PSS ostrihala, nafarbila, vyfúkala a nakoniec vlasy vyžehlila. Strávili sme tam skoro dve hodiny. Oplatilo sa. PSS bola s účesom veľmi spokojná.



DOMÁCE KINO V „LESE“

V dňoch 10.09. 2020, 23.09.2020 a 26. 09. 2020 sme sa rozhodli premietat' filmy u nás v spoločenskej miestnosti „LES“. Prvý deň premietania sme sa dohodli, akú komédiu si pustíme. Na spoločné premietanie filmov sme sa tešili. Pripravili sme si miesta na sedenie, nápoje a popcorn. A keď sme mali všetko pripravené, mohli sme si pustiť film „Spolujazda.“

Na ďalší deň premietania sme si zahlasovali akú rozprávku si pustíme, nakoniec zvíťazila rozprávka „Špióni v prevleku.“

V posledný deň 26. 09. sme si pustili film „Kniha džunglí.“



MULTISENZORICKÁ MIESTNOSŤ

Klienti s vysokou mierou podpory si opäť oddýchli v multisenzorickej miestnosti počúvaním príjemnej relaxačnej hudby a použitím senzorických pomôcok.



Turnaj v ruských kolokoch

24.9.2020 sme mali turnaj v ruských kolokoch. Všetci sme sa zúčastnili a najlepší z nás, mali radosť zo svojho úspechu. K dobrej atmosfére nám pomohol aj cibuľovo zemiakový pagáč, ktorý sme si k tomu predtým upiekli.

