

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 23.11.2020 až 29.11.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
23.11.2020	Raňajky	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj ovocný U	7	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulová so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia vyprazané/ZK,vz,zš U; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Caj ovocný U		120, 295, 250
		Kompot miesany s nalevom	1,3,7	150
	Olovrant	Mandarinky; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat cvikľový s jablkami U; Caj ovocný U		250, 120, 250
24.11.2020	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		30, 60, 150, 36
Utorok		Caj čierny s citrónom U	1	250
	Desiata	Banány; Caj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka kyslá zemiaková s vajickom/ml/ U; Španielsky vtáčik U	1,3,7,10	250, 155/65
	Obed Hlj	Ryža dusená U; Salat mrkvový s citrónom; Voda s ovocným sirupom		190, 100, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); sladké pečivo 1ks; dzus	1,7	100, 60, 250
	Večera I	Bitky po kozácky U	1,3,7,10	100
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj čierny s citrónom U		250, 250
25.11.2020	Raňajky	Natierka sardinková so syrom (R); pečivo celozrnné 2 ks; Caj zelený U		60, 150, 250
Streda		zeleninová obloha - paprika U	1,4,7	30
	Desiata	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	Obed Hlj	Zemľovka s tvarohom a jablkami U; Banány; Citronáda U	1,3,7,12	360, 250, 250
	Olovrant	Hrozno; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Masovo - zeleninový nakyp U	1,3,7	165
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zelený U		250, 100, 250
26.11.2020	Raňajky	natierka syrová s redkôvkou; Chlieb na raňajky U; Caj bylinkový U	1,3	40, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Hrozno; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s pečenými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzie rezne vo vajicku U; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Salat rajciakový s porom U		95, 295, 130
		Caj bylinkový U	1,3,7	250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	rybie maso na čínsky spôsob	4	119/69
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Caj bylinkový U		190, 250
27.11.2020	Raňajky	Natierka medová (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko kakaové U; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Kiwi; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Moravský bravcový vrabec U; Kapusta hlávková dusená/biela al.červená/ U		124/54, 190
		Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj ovocný U	1	250, 250
	Olovrant	Detská vyziva; Piskoty; Caj ovocný U	1	200, 30, 250
	Večera I	Pasta sciatta U	1,7	320
	Več.I Prl.	Caj ovocný U		250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 23.11.2020 až 29.11.2020.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
28.11.2020	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; pecivo celozrnné 2 ks; Mlieko polotučné U; Čaj zelený U	1,7	50, 150, 250, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Po	Polievka krupicová s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hl	Bravcový zaväťok prírodný U; Ryža dusená U; Kompot miesaný s nalevom Čaj zelený U	1,3,10	148/58, 190, 150 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Čaj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Losos na tatranský spôsob U	1,4,7	160
	Več. I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat zelerový U; Čaj zelený U	9	250, 90, 250
29.11.2020	Raňajky	Nátierka mrkvová (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibula jarná		60, 150, 19
Nedeľa		Čaj bylinkový U	1,3,7	250
	Desiata	Hrusky; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Po	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hl	Hovadzia pečienka na smotane; Knedla kysnutá U; Čaj bylinkový U	1,3,7	172/52, 150, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	klobaska varená		100
	Več. I Prl.	Horcica; Chlieb na raňajky U; Čaj bylinkový U	1,10	50, 150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia