

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Suèany", pre obdobie 11.1.2021 až 17.1.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos* (g)
11.1.2021 Pondelok	Raòajky	Natierka sardinkova (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninova obloha - paprika *		60, 120, 30
		Caj bylinkový *	1,4	250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový *		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so zeleninou *	1,9	250
	Obed Hlj	Morcacie prsia zapiekane so syrom *; Zemiaková kaša I. *; Caj bylinkový *		104/54, 295, 250
		Salát z hlávkovej kapusty s jablkami *	1,7	100
	Olovrant	Mandarinky; Caj bylinkový *		200, 250
	Veèera I	Palacinky s dzemom *; Caj bylinkový *	1,3,7	360, 250
12.1.2021 Utorok	Raòajky	Natierka hraskova (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj zelený *	1,7	51, 150, 250
	Desiata	Kiwi; Caj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková /zav/ *; Pohánka *	1	250, 15
	Obed Hlj	Hovadzie maso na poľovnícky spôsob *; Cestoviny *; Minerálna voda	1	202/52, 185, 250
	Olovrant	Hrozno; Caj zelený *		200, 250
	Veèera I	Norske zemiaky s rybím masom *; Kyslá uhorka *; Caj zelený *	1,3,4,7	330, 100, 250
13.1.2021 Streda	Raòajky	Suchá salama *; Maslo (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninova obloha - rajciaky *		25, 45, 100, 36
		Caj čierny s citrónom *	1	250
	Desiata	Banany; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	Obed Pol	Polievka kremová s masom a zeleninou *	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Zeleninové lievance starej mamy *; Zemiaky varené s maslom I. *; Mandarinky		250, 250, 200
		Tatarská omáčka z jogurtu *; Caj čierny s citrónom *	1,3,7,10	80, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Caj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Veèera I	Namornické maso *; Ryža dusená *; Salát zo sterilizovanej cvikly		132/52, 190, 100
		Caj čierny s citrónom *	3	250
14.1.2021 Štvrtok	Raòajky	Natierka tvarohová s mrkvou (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Biela káva *; Caj ovocný *	1,7	60, 120, 250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulová so zemiakmi *	1,7	250
	Obed Hlj	Kovbojská fazuľa *; Ryža dusená *; Caj ovocný *		220, 190, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj ovocný *		250, 250
	Veèera I	Bravcovinky *; Zemiaky varené I.*; Zeleninova obloha - cibuľa, horčica *		85, 250, 40
		Caj ovocný *	1,7,10	250
15.1.2021 Piatok	Raòajky	Syrokrem 50gr.; Pecivo 2 ks *; Zeleninova obloha - kapia; Caj zelený *	1,7	50, 100, 23, 250
	Desiata	Banany; Caj zelený *		250, 250
	Obed Pol	Polievka rajciaková so syrom a ovsenými vločkami *	1,7	250
	Obed Hlj	Rybíe file vyprážané v cestíčku *; Zemiaky varené I.*; Salát záhradný *; Caj zelený *	1,3,4,7	135, 250, 100, 250
	Olovrant	Perník; Caj zelený *		60, 250
	Veèera I	Kurací cestovinový salát *; Caj zelený *	1,3,7	340/54, 250
16.1.2021 Sobota	Raòajky	Závin *; Mlieko ochutené *; Caj čierny s citrónom *	1,7	150, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka kapustová s parkom a krupami *	1	250/20
	Obed Hlj	Karbonátok pečený *; Zemiaky na kyslo *; Chlieb k privarku *; Caj čierny s citrónom	1,3,7	110, 280, 100, 250
	Olovrant	Pomaranče; Dzus krabicka 250ml		250, 200

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Suèany", pre obdobie 11.1.2021 až 17.1.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
	Veèera I	Bravcové stehno s lecom *; Ryza dusena *; Caj cierny s citronom *	1	154/54, 190, 250
17.1.2021	Raòajky	Natierka drozdova (R) *; Zeleninova obloha - paprika *; Chlieb na ranajky *		60, 30, 150
Nede¾a		Caj ovocny *	1,3	250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerova so zeleninou a zemiakmi *	1,9	250
	Obed Hlj	Spisske hovadzie maso *; Bulgur *; Salat mrkvovy s ananasom *; Caj ovocny *	3	155/52, 190, 110, 250
	Olovrant	Detska vyziva; Piskoty 50 gr.; Caj ovocny *	1	115, 50, 250
	Veèera I	Babickine zemiaky s tvarohom *; Zakysanka; Caj ovocny *	7	360, 250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riadite¾	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník