

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 11.1.2021 až 17.1.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.1.2021 Pondelok	Raňajky	Natierka sojova (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - rajčiaky		60, 150, 36
		Caj bylinkový U	1,6,7,10	250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Morcaci paprikas/h,c; Cestoviny U; Caj bylinkový U	1,7	184/54, 185, 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salat mix U; Caj bylinkový U	12	250, 110, 250
12.1.2021 Utorok	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1	30, 60, 150, 250
	Desiata	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Rybacie guľky v rajčiakovej omacke U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Banany Caj čierny s citrónom U	1,3,4,7	190/90, 250, 250 250
	Olovrant	Kiwi; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bratislavské rizoto/zš U	1,7	290
	Več.I Prl.	Salat cvikľový s jablkami U; Caj čierny s citrónom U		120, 250
	13.1.2021 Streda	Raňajky	Natierka maslová so struhaným syrom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj ovocný U zeleninová obloha - redkôvka	7
Desiata		Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
Obed Pol		Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
Obed Hlj		Sisky s džemom U; Banany; Voda s ovocným sirupom a citrónom	1,3,7	300, 250, 250
Olovrant		Jogurt ovocný; Caj ovocný U	7	100, 250
Večera I		Hovadzie dusené na paprikách U	1	132/52
Več.I Prl.		Zemiaky varené I./12.-2/ U; Caj ovocný U		250, 250
14.1.2021 Štvrtok		Raňajky	Natierka tvarohová s cesnakom (R); Chlieb na raňajky U; Caj zelený U zeleninová obloha - paprika U	1,7
	Desiata	Hrozno; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrasková so zeleninou/zav/; Krupicové halusky U	1,3,9	250, 30
	Obed Hlj	Bravcový rezen v cestíčku U; Zemiaková kaša I./12.-2./ U; Caj zelený U Kompot miesaný s nalevom	1,3,7	110, 320, 250 150
	Olovrant	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Kuracie stehna na srbský spôsob/r,t,oz	1	174/54
	Več.I Prl.	Slovenská ryža U; Caj zelený U	1	200, 250
	15.1.2021 Piatok	Raňajky	Natierka medová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko ochutené U; Caj ovocný U	1,7
Desiata		Banany; Caj ovocný U		250, 250
Obed Pol		Polievka írská/smot,pretl/	1,7,9	250/20
Obed Hlj		Hovadzi guláš znojenský; Ryža dusená U; Caj ovocný U	1	190/50, 190, 250
Olovrant		Jablka; Caj ovocný U		200, 250
Večera I		Zemiaky zapiekane s masom a syrom U	3,7	330
Več.I Prl.		Salat mix U; Caj ovocný U	12	110, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 11.1.2021 až 17.1.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
16.1.2021 Sobota	Raňajky	Natierka z tuniaka s mrkvou (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj bylinkový U		60, 150, 250
		zeleninová obloha - redkovka	1,4	24
	Desiata	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno po taliansky/r,z,c U; Cestoviny U; Caj bylinkový U		154/54, 185, 250
		sladké pecivo 1ks	1	60
	Olovrant	dzus		250
	Večera I	Rybie file na cesnaku a slanine U	4,7,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salat z cinskej kapusty s kukuricou U; Caj bylinkový U		250, 100, 250
17.1.2021 Nedeľa	Raňajky	pasteta na olovrant 20g; pasteta ranajky 40gr; Chlieb na ranajky U		20, 40, 150
		Caj čierny s citrónom U	1	250
	Desiata	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Hovadzi tokan s fazulovými strukmi; Zemiaky varené I./12.-2/ U		150/52, 250
		Caj čierny s citrónom U		250
	Olovrant	Detská výživa; Piskoty; Caj čierny U	1	200, 30, 250
	Večera I	Natierka kelova s vajcom (R)	3	60
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; zeleninová obloha - paprika U; Caj čierny s citrónom U	1	150, 30, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia