

Domov sociálnych služieb Méta

Január 2021

TURISTIKA NA MAGURU

Dňa 14. 01. 2021 sme sa po 2x pokúsili vystúpiť na turistickú chatu Kľačianska Magura. Žiaľ až na samý vrch sa nám nepodarilo vyjsť. Napriek tomu sme sa dostali do polovice cesty a mali sme z toho radosť. Výstup nám znemožnilo množstvo snehu, ktoré napadlo cez noc. Krása zasneženej prírody nás určite motivuje k tomu, aby sme sa pokúsili opäť zdolávať kopec aj nabudúce.



VYCHÁDZKA – CESTOU POPRI VÁHU

Dňa 20. 01. 2021 smerovala naša vychádzka popri Váhu smerom k Jánošíkovu. Príroda okolo bola prekrásna a všetko pokrýval sneh. Najviac sa nám páčili ľadové útvary, ktoré sa vytvorili na priehrade pri vodnej elektrárni Lipovec.



PRÍPRAVA PUDINGU

Dňa 20. 01. 2021 sme sa rozhodli pripraviť si puding. Do prípravy sa zapojili hlavne PSS s vysokou mierou podpory. Všetkým veľmi chutilo.



PRACOVNÉ ZRUČNOSTI – STAROSTLIVOSŤ O KVETY

Vo štvrtok 21. 01. 2021 sme sa spoločne s PSS s vysokou mierou podpory rozhodli, že urobíme niečo pre kvety po zime vo vnútri. Mali sme niekoľko nových výhonkov, ktoré bolo treba nanovo zasadiť a dosypať zem, či obstrihať staré listy. Potom výdatne poliať a dať ich na správne miesto. Najskôr sme však vyumývali okno, aby kvety ešte viac vynikli.



GADERSKÁ DOLINA

Vychádzka za mesto do krásnej zimnej prírody v Gaderskej doline.



TVORIVÁ ČINNOSŤ

Popoludnie sme si spestrili tvorivou činnosťou. Štyri PSS sa zapojili do aktivity. Maľovali šušky a pripravovali základ venčeka, ktorý vyzdobia šuškami.



JÁNOŠÍKOVO

Dňa 28. 01. 2021 sme sa prešli do blízkej chatovej oblasti Jánošíkovo. Prechádzka sa nám páčila a určite sa tam ešte vrátíme.



STAVANIE SNEHULIAKA

Keďže počasie prišlo snehuliakom tak sme si ho dňa 15. 01. 2021 vyrobili aj naozaj. Všetkým sa nám aktivita veľmi páčila a spojili sme ju aj s guľovačkou a úpravou chodníka.



ZDRAVÉ PEČENIE

Krátka prednáška o zdraví. Rozprávanie o blahodárnych účinkoch vlašských orechov. Následné spracovanie a pečenie orechovej bábovky.

