

Domov sociálnych služieb Méta Martin

November 2020

TURNAJ V PING PONGU

- Dňa 10.11.2020 sme si zahráli stolnotenisový turnaj. Bolo nás 6 statočných, ktorí sme sa zapojili do súťaže. Odohrali sme veľa zápasov a dobre sme sa pri tom zabavili



PRÁCE NA ZÁHRADE

- Počas novembra sme všetky pekné dni využívali na upratovanie vonkajšieho priestoru. Hrabanie lístia nám dalo najviac zabrat', ale spoločnými silami sme to zvládli.



TVORIVÁ DIELŇA – STROMČEK V RÔZNEJ PODOBE

- Dňa 12. 11. 2020 sme si na našej tvorivej dielni vyrábali podobu vianočného stromčeka. Jeden druh pozostával z prírodného materiálu – konárikov stromov a druhý bol vyrobený z cestovín.



ŠPORTOVÉ VÝZVY ŠPECIÁLNYCH OLYMPIÁD SLOVENSKO

V dňoch 14. 11. 2020 a 20. 11. 2020 sme sa zapojili do športových výziev, ktoré nám ponúkol web Špeciálnych Olympiád Slovensko. Zapojili sme do toho všetky naše sily a zasúťažili sme si v rôznych disciplínach. Každý súťažil za seba a s radosťou, a nielen kvôli cenám, ale pretože sa nám to veľmi páčilo.



TÁBORÁK

- Dňa 14. 11. 2020 sme si pripravili táborák. Zapálili sme si vonku ohník, aby sme mohli pocítiť v tomto chladnom počasí teplo ohňa. Tma sa postarala o krásny zážitok. Aby sme si tento zážitok ešte viac spríjemnili zaspievali sme si a zahrali na harmonike.



TVORIVÁ ČINNOSŤ V ŠZ SUČANY

Téma: Maľovanie slaného cesta, Tvorba venca z prírodnín

Zapojili sa všetky PSS. Maľovali s radosťou. Cesto sme si vytvorili ešte v októbri. V decembri ho použijeme na výzdobu v zariadení.



SVETOVÝ DEŇ POZDRAVOV

Svetový deň pozdravov, je každý rok 21.11. Každá PSS si vytvorila svoj pozdrav, kde si namaľovali veselé obrázky. Keď boli spravené vytvorili si ešte vianočné pozdravy, ktoré venujú svojim blízkym.



PLETENIE Z PAPIERA

Priebežne v mesiaci november sme vyrábali z papierových prútov zvončeky, anjelov a dokončovali košík. Do pletenia sa zapojili 4 PSS, jedna pomáhala pri maľovaní. Blížiac sa Vianoce motivovali PSS vyrábať takéto darčeky pre svojich blízkych.



CVIČÍME JOGU

Medzi obľúbené aktivity v prevádzke Sever sme zaradili jogu.

Joga je spôsob ako sa cítiť lepšie. Pravidelné cvičenie jogy udrží pevné a ohybné telo, odbúrava stres.

