

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 22.2.2021 až 28.2.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
22.2.2021	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Kaiserka 2 ks ; Mlieko polotučne U; Caj zeleny U	4,7	60, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s parkom U	1	250/15
	Obed Hlj	Sotte z kuracich prs/r,zem.U; Ryza dusena U; Salat z cinskej kapusty U		134/54, 190, 110
		Caj zeleny U	10	250
	Olovrant	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno s lecom U	1	154/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj zeleny U		250, 250
23.2.2021	Raňajky	Sunka dusena; Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika U		30, 60, 150, 30
Utorok		Caj bylinkovy U	1	250
	Desiata	Kiwi; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicova so syrom U	7	250
	Obed Hlj	Bravcovy rezen vyprazany U; Zemiakova kasa I./12.-2./ U; Salat uhorkovy U		0/115, 320, 120
		Caj bylinkovy U	1,3,7	250
	Olovrant	Hrusky; Caj bylinkovy U		200, 250
	Večera I	Tuniak s cestovinami U	1,4	350
	Več.I Prl.	dzus		200
24.2.2021	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj cierny s citronom U	7	51, 100, 250
Streda	Desiata	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone U	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Nakyp ryzovy s tvarohom a kompotom U; Banany; Caj cierny s citronom U	1,3,7,12	370, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Hovadzia pecienka prirodna	1	162/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Zeleninova obloha - hlavkovy salat, kukurica, cvikla		250, 80
		Caj cierny s citronom U		250
25.2.2021	Raňajky	Natierka z ovsenych vloziek s kapiou (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U		60, 150, 250
Štvrtok		zeleninova obloha - cibula jarna	1,7	19
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omacka chrenova U; Knedla kysnuta U; Caj ovocny U	1,3,7	180, 150, 250
	Olovrant	Detska vyziva; Piskoty; Caj ovocny U	1	200, 30, 250
	Večera I	Cevabcici U	1,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj ovocny U		250, 250
26.2.2021	Raňajky	Natierka medova (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaove U; Caj bylinkovy U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Mandarinky; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Rybacie gulky v rajciakovej omacke U; Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj bylinkovy U	1,3,4,7	190/90, 250, 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Pecivo celozrnnne; Caj bylinkovy U	1,7	100, 100, 250
	Večera I	Pizza s kuracim masom a zeleninou	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Caj bylinkovy U		250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 22.2.2021 až 28.2.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.2.2021 Sobota	Raňajky	Natierka fazulova so syrom (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj zelený U		60, 150, 250
		zeleninová obloha - rajciaky	1,7,10	36
	Desiata	Banany; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Hovadzie dusené s bravcovou pečenou; Cestoviny U; Caj zelený U	1,7,9	176/51, 185, 250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; Jogurt ovocný; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250
	Večera I	Morcacie prsia polovnicke/r,t U	1,9	184/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Salat zelerový s jablkami U; Caj zelený U	1,9	210, 120, 250
28.2.2021 Nedeľa	Raňajky	Natierka usporňa zo syra tofu (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1,6	60, 150, 250
	Desiata	Banany; Caj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Gemerska rolada; Zemiaky varene I./12.-2/ U; Salat z kyslej kapusty s mrkvou		126/54, 250, 110
		Caj čierny U	1	250
	Olovrant	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Kapustne fliacky so slaninou	1	320
	Več.I Prl.	Caj čierny U		250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂, siera

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia