

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Suèany", pre obdobie 8.3.2021 až 14.3.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos* (g)
8.3.2021	Raòajky	Natierka sojova (R) * ; Pecivo celozrnné 2 ks * ; Caj zelený *	1,6,7,10	60, 120, 250
Pondelok	Desiata	Hrusky; Caj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajciakova so syrom a ovsenými vločkami *	1,7	250
	Obed Hlj	Sotte z kuracích prs * ; Zemiaky opekané II. * ; Caj zelený *	10	134/54, 250, 250
	Olovrant	Pernik; Caj zelený *		60, 250
	Veèera I	Tuniak s cestovínami * ; Caj zelený *	1,4	350, 250
9.3.2021	Raòajky	Natierka talianska (R) * ; Chlieb na ranajky * ; Caj cierny s citrónom *	1	60, 150, 250
Utorok	Desiata	Kiwi; Caj cierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelova s parkom *	1	250/15
	Obed Hlj	Tatranska zmes * ; Knedla kysnutá * ; Caj cierny s citrónom *	1,3,7	169/54, 150, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný * ; Caj cierny s citrónom *	7	100, 250
	Veèera I	Sulance zemiakové - hlbokomraz. s ovocnou naplnou * ; Caj cierny s citrónom * Posypka struhankova na cestoviny *	1	280, 250 0
10.3.2021	Raòajky	Natierka sardinkova so syrom (R) * ; Pecivo 2 ks * ; Zeleninova obloha - paprika *		60, 100, 30
Streda		Biela kava * ; Caj ovocný *	1,4,7	250, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka spenatova s masom a zeleninou / zelene sci *	1,3,9	250/18
	Obed Hlj	Osuch slaný (langos) so syrom a kecupom * ; Minerálna voda	1,3,7	340, 250
	Olovrant	Banany; Caj ovocný *		250, 250
	Veèera I	Karbonatok z rybieho file pečeny; Zemiaky varene II. * ; Kompot miesany s nalevom Caj ovocný *	1,3,4,7	115, 250, 150 250
11.3.2021	Raòajky	Maslo (R) * ; Kaiserka tuk.2 ks * ; Zeleninova obloha - redkova *		45, 120, 24
Štvrtok		Caj cierny s citrónom *	1	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka z hlavy ústřicovej s cestovinou *	1	250
	Obed Hlj	Hovadzie rezne vo vajicku; Zemiaková kasa II. * ; Salat zo surovej zeleniny * Caj cierny s citrónom *	1,3,7	95, 295, 125 250
	Olovrant	Pomarançe; Caj cierny s citrónom *		250, 250
	Veèera I	Paella s kuracím masom; Zeleninova obloha - hrasok, mrkva, kukurica * Caj cierny s citrónom *		340, 80 250
12.3.2021	Raòajky	Vianočka * ; Krem cokoladovo-orieskový (R) * ; Mlieko * ; Caj bylinkový *	1,7,8	150, 60, 250, 250
Piatok	Desiata	Banany; Caj bylinkový *		250, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková s kopróm *	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno s lecom * ; Ryža dusená * ; Caj bylinkový *	1	154/54, 190, 250
	Olovrant	Keksy; Caj bylinkový *	1	30, 250
	Veèera I	Hovadzi platok na slanine a horcici * ; Zemiaky varene II. * ; Caj bylinkový * Salat jablkový s pomarancom *	1,10	152/52, 250, 250 100
13.3.2021	Raòajky	Natierka syrova pena (R) * ; Chlieb na ranajky * ; Zeleninova obloha - rajciaky *		60, 150, 36
Sobota		Caj ovocný *	1,7	250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zemiakmi *	1	250

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Suèany", pre obdobie 8.3.2021 až 14.3.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
	Obed Hlj	Bravcovy perkelt *; Cestoviny *; Caj ovocny *	1,7	214/54, 185, 250
	Olovrant	croissant; Mlieko ochutene 0,25l (krabicka)	1	60, 250
	Veèera I	Zemiaky strasburske *; Kysla uhorka * ; Caj ovocny *	3,7	330, 100, 250
14.3.2021	Raòajky	Babovka *; Mlieko vanilkove * ; Caj zeleny *	1,7	150, 250, 250
Nede¾a	Desiata	Hrusky; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zaprazky *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzie maso pikantne v zelenine *; Zemiaky varene II. *; Salat z poru *		137/52, 250, 100
		Caj zeleny *	1,10	250
	Olovrant	Mliecna ryza ; Caj zeleny *	7	150, 250
	Veèera I	Pasteta; Chlieb na ranajky *; Zeleninova obloha - paprika *; Caj zeleny *	1	100, 150, 30, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica

Riadite¾a	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník