

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 8.3.2021 až 14.3.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
8.3.2021 <i>Pondelok</i>	Raňajky	Natierka z trescevej pečene (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Mlieko polotučné U		60, 150, 250
		Caj zelený U	1,4,7	250
	Desiata	Jablko; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicová s hubami/ sampinonmi U	1,3	250
	Obed Hlj	Hydinový karbonátok/ZŠ,ZK,zš; Zemiaková kaša II./3.-6./ U; Caj zelený U		125, 320, 250
		Salát hlávkový s pomarancom U	1,3,7	110
	Olovrant	Kiwi; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Bravcový zavätoček prírodný U	1,3,10	148/58
	Več.I Prl. Ryža dusená U; Kompot jablkový; Caj zelený U		190, 150, 250	
9.3.2021 <i>Utorok</i>	Raňajky	Varené parky jemné 100gr.; Horčica; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1,10	95, 50, 150, 250
	Desiata	Mandarinke; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sicílska rajčiaková U	4,9	0/15
	Obed Hlj	Rostenka na zelerí U; Slovenská ryža U; Salát cviklový s jablkami U		162/52, 200, 120
		Caj čierny s citrónom U	1,9	250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj čierny U	7	100, 250
	Večera I	Granadiersky pochod s udenou slaninou U	1	350
		Več.I Prl. Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj čierny U		100, 250
10.3.2021 <i>Streda</i>	Raňajky	Natierka karfiolová s vajčkami (R); Kaiserka 2 ks ; Caj bylinkový U	3,7	60, 100, 250
	Desiata	Banány; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka sarílska lústa/kysl.kap/	1	250
	Obed Hlj	Dukatové buchtičky s vanilkovým krémom U; Hrozno; Citronáda U	1,3,7	390, 200, 250
	Olovrant	Jablko; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Klopsy na turecky spôsob U	1,3,7	160
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Zeleninová obloha - uhorky šalátové, redkovička, cibulka		250, 80
		Caj bylinkový U		250
11.3.2021 <i>Štvrtok</i>	Raňajky	Natierka tvarohová s mrkvou (R); Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika		60, 150, 30
		Caj ovocný U	1,7	250
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová s parkom U	1,9	250/15
	Obed Hlj	Losos v objatí zeleniny U; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Voda s ovocným sirupom	4	160/60, 250, 250
	Olovrant	Deťská výživa; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Bravcový perkelt U	1,7	214/54
		Več.I Prl. Cestoviny U; Caj ovocný U	1	185, 250
12.3.2021 <i>Piatok</i>	Raňajky	Natierka makovo - medová "R" U; Pečivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Hrušky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Španielsky vtáčik U; Ryža dusená U; Salát uhorkový U; Caj zelený U	1,3,10	155/65, 190, 120, 250
	Olovrant	doboska; Caj zelený U		50, 250
	Večera I	Vyprázaný syr/saláma U	1,3,7	120
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Tatarská omáčka z jogurtu U; Caj zelený U	7,10	250, 80, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 8.3.2021 až 14.3.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.3.2021 Sobota	Raňajky	Natierka drozdova (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - rajciaky		60, 150, 36
		Caj bylinkový U	1,3	250
	Desiata	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Poľ	Polievka zemiaková/zav/ U; Pohanka U	1	250, 15
	Obed Hlj	Bravcove stehno bratislavské/c, kn, vz, zš U; Cestoviny U; Caj bylinkový U	1,7,9	214/54, 185, 250
	Olovrant	croisant; dzus; Caj bylinkový U	1	60, 200, 250
	Večera I	Rybie file na srbsky spôsob	1,4,7	154/69
	Več. I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Caj bylinkový U		250, 250
14.3.2021 Nedeľa	Raňajky	Cerealné výrobky s mliekom U; Caj čierny U	1,7	50/280, 250
	Desiata	Banany; Caj čierny s citrónom U		250, 250
	Obed Poľ	Polievka cicerová/zav/ U; Cestovina/rajbanická, nitovky, abc, vyp. hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Hovadzie rezne zapekané so syrom; Zemiaky varene II./3.-6/ U		111/66, 250
		Salát zo surovej zeleniny U; Caj čierny s citrónom U	1,3,7	125, 250
	Olovrant	pasteta ranajky 40gr; Pecivo 1 ks; Caj čierny s citrónom U	1	40, 50, 250
	Večera I	Knedlický z tvarohového cesta plnený rôznymi ovocnými napl U	1	365
	Več. I Prl.	Posypka struhanková na cestoviny U; Caj čierny s citrónom U	1	0, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia